AN GARDA SÍOCHÁNA

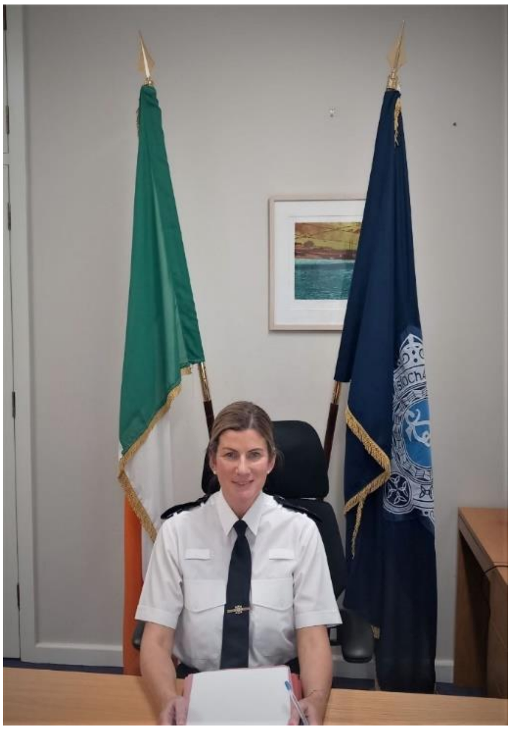
PLEAN PÓILÍNEACHTA ROINN AN CHLÁIR-THIOBRAID ÁRANN

2024

Ag Coinneáil Daoine Sábháilte

Keeping People Safe

Brollach le hOifigeach na Roinne



Is pribhléid mór dom, mar an tArd-Cheannfort nuacheaptha ar Roinn an Chláir/Thiobraid Árann, ár bPlean Póilíneachta Roinne don bhliain 2024 a chur i láthair. Tá na spriocanna atá leagtha amach sa phlean seo ag teacht leis na spriocanna atá sa Phlean Póilíneachta Náisiúnta do 2024, agus aitheantas tugtha iontu freisin don aiseolas a fuaireamar ó mhuintir an Chláir agus muintir Thiobraid Árann, lena n-áirítear plé trí fhóraim mar Chomhchoistí Póilíneachta na Roinne, grúpaí pobail, grúpaí reachtúla agus eagraíochtaí neamhrialtasacha.

Tá an plean seo an-íogair i leith riachtanais ár bpobail agus déantar tosca áitiúla a bhreith ann freisin, ar tosca iad a chuireann isteach ar shábháilteacht agus ar shlándáil ár saoránach, agus lena gcuirtear dúshlán roimh spiorad agus teacht aniar ár bpobal ar fud Thiobraid Árann agus an Chláir. Dírítear leis an bplean seo ar an bPóilíniú Pobail, agus ar an gcoireacht a chosc agus a bhrath.

Le linn 2024 leanfaimid de bheith ag cur Tionscnaimh Náisiúnta ar nós an Oibríocht Faoiseamh i bhfeidhm, chun tacú le híospartaigh na drochíde sa teaghlach agus chun iad a chosaint, agus ar nós Oibríocht Tara, chun cur isteach ar líonraí gáinneála ar dhrugaí, agus chun iad a dhíchóimeáil agus a ionchúiseamh.

Ar an drochuair, i Roinn an Chláir/Thiobraid Árann, cailleadh dhá dhuine is fiche ar bhóithre ár roinne in 2023, agus gortaíodh go dona go leor daoine eile. Ba mhaith liom a athdhearbhú go bhfuilimid tiomanta i leith iarracht a dhéanamh an marú agus an bás ar ár mbóithre, agus an tragóid agus an briseadh croí a fhulaingníonn teaghlaigh na n-íospartach dá bharr a laghdú.

Mar fhocal scoir, ba mhaith liom aitheantas a thabhairt d'iarrachtaí na mball foirne atá ag obair don Gharda Síochána i Roinn an Chláir/Thiobraid Árann, go háirithe iad siúd atá ar an líne tosaigh 24 uair in aghaidh an lae, 7 lá in aghaidh na seachtaine. Lena solúbthacht agus a dtiomantas, chuir siad go mór lena chinntiú go dtéitear i ngleic leis na coirpigh is foréigní, is contúirtí agus is cruthanta, go gcuirtear srian ar na coirpigh sin agus go mbeidh siad freagrach don smacht reachta, agus leanann siad den obair sin. Leanfaidh an Garda Síochána sa Chlár/Tiobraid Árann de bheith ag soláthar seirbhíse a bheidh freagrúil, iontaofa agus ómósach i ndáil le muintir an Chláir/Thiobraid Árann agus oibreoidh sé go dian dícheallach chun tú a choinneáil slán inár bpobail le linn 2024.

AILEEN MAGNER
ARD-CHEANNFORT

Conas teagmháil a dhéanamh leis an Roinn ina bhfuil tú féin – I gcás éigeandála, cuir glaoch i gcónaí ar 999 nó 112

Leathanach Facebook Rannach le haghaidh Co an Chláir
Leathanach Facebook Rannach le haghaidh Co Thiobraid Árann

Ceannfoirt, agus teagmháil oifige	Limistéar Feidhme	Uaireanta Oscailte	Teileafón
Ceanncheathrú Rannach	Inis	24 Uair	(065) 6848111
An Ceannfort Seán Ó Riain	Rannpháirtíocht sa Phobal, An Clár	9am-5pm Luan-Aoine	(065) 6848116
Ceannfort Oliver Baker	Rannpháirtíocht sa Phobal, Oirthear an Chláir - Tiobraid Árann Thuaidh	9am-5pm Luan-Aoine	(067) 50457
Ceannfort Edmund Golden	Rannpháirtíocht sa Phobal, Tiobraid Árann Láir	9am-5pm Luan-Aoine	(0504) 25116
An Ceannfort Alan Cullen	Rannpháirtíocht sa Phobal, Tiobraid Árann Theas	9am-5pm Luan-Aoine	(052) 6177647
An Bleachtaire Ceannfoirt James Tierney	Limistéar Feidhme Coire	9am-5pm Luan-Aoine	(067) 50457
Ceannfort Conor Dillon	Réimse Feidhme um Dhearbhú Feidhmíochta	9am-5pm Luan-Aoine	(0504) 27419
Stáisiúin			
	Ard Fhíonáin	Amanna éagsúla idir 10am-9pm Gach Lá	(052) 7466203
	Baile an Gharraí Theas	4pm-5pm Luan-Satharn	(069) 68103
	Béal Átha Póirín	Amanna éagsúla idir 10am-9pm Gach Lá	(052) 7467102
	Baile Uí Bheacháin	10am-1pm Luan-Aoine 10am-12pm Dé Sathairn	(065) 7077002
	Buiríos Uí Chéin	10am-1pm Luan-Satharn	(067) 27101
	Buiríos Ó Luigheach	Amanna éagsúla idir 10am-3pm Gach Lá	(0504) 51295
	An Chathair	24/7	(052) 7445630
	An Cheapach	Amanna éagsúla idir 10am-9pm Luan-Aoine agus 10am-4pm Dé Sathairn	(062) 75202
	Carraig na Siúire	9am-1pm, 2pm-6pm agus 7pm-10pm Gach Lá	(051) 642040
	An Caiseal	Dé Luain, 1:30pm-4pm Dé Céadaoin, 1:30pm-4pm Dé hAoine, 8am-1pm	(062) 75840

		Lonnaithe faoi láthair ag an Oifig Mótarchánach, Sráid na Manach, Caiseal	
	An Chloichín	Amanna éagsúla idir 10am-9pm Gach Lá	(052) 7465204
	Cluain Meala	24/7	(052) 6177640
	Cloch Shiurdáin	10:30am-11:30am Luan-Satharn	(0505) 42122
	Cora Finne	10am-1pm Luan-Aoine 10am-12pm Dé Sathairn	(065) 6837622
	Croisín	10am-1pm Luan-Aoine 10am-1pm Dé Satharn 12pm-2pm Dé Domhnaigh	(065) 6827122
	An Doladh	2pm-3pm Luan - Satharn	(067) 25250
	Imleach	Amanna éagsúla idir 10am-9pm Luan-Aoine agus 10am-4pm Dé Sathairn	(062) 57157
	Inis	24/7	(065) 6848100
	Inis Díomáin	24/7	(065) 7072180
	Fiodh Ard	Amanna éagsúla idir 10am-5pm Luan go Satharn agus 10am-3pm Dé Domhnaigh	(052) 6131202
	An Gabhailín	Amanna éagsúla idir 10am-9pm Luan-Aoine agus 10am-4pm Dé Sathairn	(062) 72100
	Mainistir na Croiche	Amanna Éagsúla	(0504) 43222
	Cill an Dísirt	10am-1pm Luan-Aoine 10am-1pm Dé Sathairn & Dé Domhnaigh	(065) 6832102
	Cill Chaoi	10am-1pm Luan-Aoine 10am-1pm Dé Sathairn & Dé Domhnaigh	(065) 9056002
	Cill Dalua	10am-1pm & 5pm-8pm Luan-Aoine 10am-1pm Dé Sathairn & Dé Domhnaigh	(061) 620540
	Cill Náile	Amanna Éagsúla	(052) 9156202
	Chill Mhichíl	10am-1pm Dé Máirt - 6pm-8pm Déardaoin 10am-1pm Dé Sathairn	(065) 9050002
	Cill Rois	24/7	(065) 9080550
	Cill Síoláin	10am-1pm nó 2pm-5pm Gach Lá	(052) 6133160
	Lios Dúin Bhearna	10am-1pm Luan-Aoine 10am-12pm Dé Sathairn	(065) 7074222
	An Baile Beag	Amanna Éagsúla	(0504) 44395
	Lothra	3pm-4:30pm Luan go Satharn	(090) 9747002

Sráid na Cathrach	10am-1pm Luan-Aoine 10am-12pm Dé Sathairn	(065) 7084222
Muine Gall	Amanna athraitheacha Luan go Satharn 10am-1pm Dé Domhnaigh	(0505) 45202
Muillean na hUamhan	10am-1pm nó 2pm-5pm Gach Lá	(052) 6153100
An tAonach	24/7	(067) 50450
Cora Chaitlín	10am-1pm agus 2pm-6pm Gach Lá	(061) 368172
An Port Nua	9:30am-10:30am & 8pm-9pm Luan go Satharn	(061) 378102
An Port Rua	3:30pm-4:30pm Luan go Satharn	(067) 23255
Ros Cré	24/7	(0505) 21700
An Scairbh	10am-1pm Gach Lá	(061) 922790
An tSionainn	24/7	(061) 365900
Droichead Abhann Ó gCearnaigh	10am-1pm & 2pm-6pm Luan-Aoine 10am-1pm & 2pm-9pm Dé Sathairn 10am-1pm & 2pm-6pm Dé Domhnaigh	(061) 369133
An Teampall Mór	24/7	(0504) 32630
Teampall Tuaithe	10am-11am nó 2pm-3pm Luan-Aoine 10am-1pm nó 2pm-3pm Dé Sathairn	(0504) 53202
Durlas	24/7	(0504) 25100
Baile Thiobraid Árann	24/7	(062) 80670
Tuaim Uí Mheára	10am-11am Luan-Satharn	(067) 26002
An Tulach	2:30pm-3:30pm Luan go Satharn	(065) 6835103

Is féidir na **hoifigigh éagsúlachta** don Rannán a fháil anseo ar shuíomh gréasáin an Gharda Síochána

Is féidir oifigigh um **Chosc ar Choireanna** don Rannán a aimsiú anseo ar shuíomh gréasáin an Gharda Síochána Nó, de rogha air sin, cuir glaoch ar: 065 6848161 nó 0504 25100

Is féidir cigirí um **imeaglú a bhaineann le drugaí** don Rannán a fháil anseo ar shuíomh gréasáin an Gharda Síochána

1. Pobal

Leanúint de na naisc le pobail a neartú, ag obair i gcomhpháirtíocht chun daoine a choinneáil sábháilte.

Spriocanna Náisiúnta	Torthaí na Roinne
1.1 Obair i gcomhpháirtíocht chun réitigh inbhuanaithe a fhorbairt d'fhonn aghaidh a thabhairt ar imní i leith shábháilteacht an phobail, lena n-áirítear an dochar a dhéanann drugaí dó	Céimeanna réamhghníomhacha a ghlacadh chun infheictheacht an Gharda Síochána a mhéadú laistigh de phobail an Chláir agus Thiobraid Árann.
1.2 Plé a dhéanamh le gach pobal chun seirbhís póilíneachta a sholáthar atá tuisceanach agus sofhreagrach do riachtanais éagsúla na sochaí	Tabhair aghaidh go sonrach ar na hábhair imní uathúla atá ag pobail Éagsúlachta agus leochaileacha i ngach cearn den ránnán.

1. An Obair Rialta a Dhéanaimid leis an bPobal

Obair	Modh	Obair	Modh
Rannpháirtíocht le geallsealbhóirí pobail & An Infheictheacht a Mhéadú		Obair le grúpaí pobail chun an feasacht a mhéadú ar an dochar a dhéanann drugaí.	
Tionscnaimh chun dul i ngleic le híospartaigh agus le grúpaí leochaileacha		Cainteanna i Scoileanna	

2. An choireacht a chosc & An Phóilíneacht Choisctheach

Coireanna a Réamh-mheas agus aghaidh a thabhairt orthu, lena n-áirítear treochtaí coireachta nua agus treochtaí coireachta atá ag teacht chun cinn, ag baint úsáide as cur chuige éifeachtach póilíneachta atá á threorú ag faisnéis.

Spriocanna Náisiúnta	Torthaí na Roinne
2.1 Coireanna a aithint go réamhghníomhach, a dhíriú orthu agus a chur isteach orthu ag gach leibhéal, lena n-áirítear cineálacha coireanna nua agus cineálacha coireanna atá ag teacht chun cinn	Rátaí coireachta foriomlána a laghdú agus rátaí braite coireachta a mhéadú ar fud an rannáin.
2.2 Ár n-acmhainn agus ár gcumas chun aghaidh a thabhairt ar choireanna a fheabhsú trí chomhordú, trí chomhoibriú agus trí chur chuige faisnéisbhunaithe	Straitéisí comhoibrithe inmheánacha agus seachtracha a úsáid chun aghaidh a thabhairt ar threochtaí coireachta atá ag teacht chun cinn i limistéar an rannáin.

2. An Obair a Dhéanaimid go Rialta agus Caighdeáin Seirbhíse

Obair	Modh
Díriú ar chalaois agus ar an gcoireacht a bhaineann le cibearshlándáil	
Díriú ar Choiriúlacht laistigh den rannán – Buirgléireacht agus coireacht a bhaineann le Drugaí	
Príomhtháscaire	
Laghdú ar líon na gcuntas a dtuairiscítear go bhfuil siad arna urghabháil	
Laghdú ar an mbuirgléireacht agus an imeaglú a bhaineann le drugaí ar fud an Rannáin	

Obair	Modh
Díriú ar Dhronganna Coirpeach	
Coireacht Coisc	
Príomhtháscaire	
Méadú ar líon na mball d'eagraíochtaí choiriúla a thugtar os comhair na gcúirteanna	
Laghdú ar líon na ngoidí gan coinne	

3. Íospartaigh & Daoine Soghonta

Dochar a laghdú trí dhínit agus Cearta Daonna íospartach agus gach duine soghonta a bhíonn ag idirghníomhú leis an nGarda Síochána a chur chun cinn agus a chosaint.

Spriocanna Náisiúnta	Torthaí na Roinne
3.1 Obair i gcomhpháirtíocht chun seirbhísí agus tacaíochtaí cuí a sholáthar d'íospartaigh na coireachta, agus béim ar leith a leagan ar choireacht bhaile, ghnéasach agus inscne	A chinntiú go dtuairisceoidh gach íospartach mí-úsáide teaghlaigh agus ghnéasaigh leibhéil arda rannpháirtíochta agus seirbhíse maidir lena ngearáin.
3.2 Iompar freagrach ar ár mbóithre a chur chun cinn agus a fhorfheidhmiú, ag obair i gcomhpháirtíocht leis an Údarás um Shábháilteacht ar Bhóithre agus le gníomhaireachtaí comhpháirtíochta eile	An tsábháilteacht ar bhóithre a mhéadú sa Chlár-Tiobraid Árann. Is iad na haidhmeanna sonracha ná básanna agus gortuithe tromchúiseacha ar na bóithre a laghdú.

3. An Obair a Dhéanaimid go Rialta agus Caighdeáin Seirbhíse

Obair	Modh
Ardleibhéal rannpháirtíochta a choimeád le híospartaigh den mhí-úsáid teaghlaigh.	
Méadú ar an láithreacht ar bhóithre	
Eochairtháscairí feidhmíochta a úsáid	
Príomhtháscaire	
Laghdú ar imbhuailtí agus gortuithe tromchúiseacha	
Méadú ar an líon seicphointí	

Obair	Modh
A chinntiú go bhfaigheann íospartaigh den mhí-úsáide teaghlaigh an fhaisnéis chuí agus na tacaíochtaí cuí	
Cainteanna faoin tsábháilteacht ar bhóithre	
Tionscnaimh spriocdhírithe forfheidhmithe um shábháilteacht ar bhóithre	
Príomhtháscaire	
Méadú ar rátaí teagmhála le híospartaigh	
Méadú ar líon na mbrath i leith príomhchionta um thrácht ar bhóithre	

4. Slándáil Stát na hÉireann a Chosaint

Slándáil an Stáit agus mhuintir an Stáit a chosaint ó sceimhlitheoireacht agus ó bhagairtí ar a leasanna ríthábhachtacha.

Spriocanna Náisiúnta	Torthaí na Roinne
4.1 Cur i bhfeidhm leanúnach an Phlean Forbartha um Sheirbhís Slándála chun cumas agus acmhainn slándála agus faisnéise an Gharda Síochána a neartú	Obair le páirtithe leasmhara inmheánacha agus seachtracha, lena chinntiú nach dtarlaíonn aon mhórtheagmhais ar láithreáin ardriosca.
4.2 Slándáil an Stáit a chosaint trí oibríochtaí faisnéis-threoraithe ina n-oibritear i gcomhpháirtíocht le gníomhaireachtaí intíre agus idirnáisiúnta araon, agus ina sainaithnítear bagairtí sceimhlitheoireachta agus gníomhaithe naimhdeacha a shainaithint agus ina gcuirtear isteach orthu siúd	Oibríochtaí faisnéisbhunaithe a úsáid, chun díriú ar dhronganna coiriúla agus gníomhaithe naimhdeacha eile go rathúil.

5. Athrú Inbhuanaithe & Nuálaíocht

Cultúr d'fheabhsú leanúnach a spreagadh agus a chothú, a chuireann le nuálaíocht agus freagrúlacht i leith athruithe.

Spriocanna Náisiúnta	Torthaí na Roinne
5.1 Na struchtúir is gá a dhaingniú chun cumas agus acmhainn ár n-eagraíochta chun athrú a fheabhsú, agus chun tacú le cultúr feabhsúcháin leanúnaigh	A chinntiú go bhfuil tionscnaimh athraithe daingnithe go rathúil, d'fhonn feabhas a chur ar na seirbhísí a chuirtear ar fáil do phobail.
5.2 An inbhuanaitheacht a chumasú, a fhorbairt agus a thacú ar fud an Gharda Síochána tríd an Treochlár um an nGhníomhú ar son na hAeráide, 2023-2030 a chur i bhfeidhm	Tionscnaimh maidir le hinbhuanaitheacht a fhorbairt chun tionchar dearfach a imirt i ndáil leis an nGníomhú ar son na hAeráide.

Cumasóir 1: Daoine & Cuspóir

Is mór ag an nGarda Síochána gur eagraíocht í atá dírithe ar dhaoine

Spriocanna Náisiúnta	Torthaí na Roinne
E1.1 Feabhas a chur ar ár gcumas tacaíochtaí cuí Acmhainní Daonna, Oiliúna, Foghlama agus Forbartha a sholáthar, lena gcuirfear ar chumas ár bpearsanra rath a bhaint amach ina ról	Deiseanna fáis agus forbartha a sholáthar go leanúnach don phearsanra.
E1.2 Tacú le sláinte agus folláine ár bpearsanra trínár Straitéis um Shláinte agus Folláine a chur i bhfeidhm	Tacaíocht leanúnach a sholáthar don phearsanra, tríd an rannpháirtíocht i dtionscnaimh nua-fhoirmithe agus trí bhearta tacaíochta laethúla freisin.

Cumasóir 2: Comhpháirtíochtaí

Comhpháirtíochtaí straitéiseacha, comhoibríocha a fhorghníomhú agus a chothú chun ár n-eolas, ár seirbhís agus ár n-éifeachtacht a neartú go leanúnach.

Spriocanna Náisiúnta	Torthaí na Roinne
E2.1 Obair le comhpháirtithe chun cur chuige ildisciplíneach agus 'seirbhís iomlán' a fheabhsú d'fhonn daoine a choinneáil sábháilte	Comhpháirtíochtaí áitiúla a fhorbairt le seirbhísí túslíne eile, chun cur le caighdeán na bpríomhsheirbhísí a chuirtear ar fáil.
E2.2 Deiseanna a iniúchadh, a fhorbairt agus a thapú chun comhoibriú trasna earnálacha ar mhaithe lenár gcur chuige bunaithe ar fhianaise i leith na seirbhíse a neartú	An méid comhoibriú inmheánach a mhéadú chun seachadadh seirbhíse agus éifeachtacht a neartú.

Cumasóir 3: Rannpháirtíocht

Cumarsáid agus rannpháirtíocht shoiléir dhá-bhealach a fhorbairt trí bhealaí nua agus reatha.

Spriocanna Náisiúnta	Torthaí na Roinne
E3.1 Rannpháirtíocht inmheánach agus sheachtrach a neartú tríd an gcumarsáid oscailte spriocdhírithe	Cumarsáid le híospartaigh a fheabhsú tuilleadh, agus cumarsáid inmheánach le pearsanra a fheabhsú.
E3.2 Freagra a thabhairt ar an méid a bheidh arna fhoghlaim in Iniúchadh Cultúir an Gharda Síochána	Úsáid a bhaint as an méid a foghlaimíodh ón iniúchadh cultúir a rinneadh le déanaí, chun deiseanna forbartha agus fáis a aithint.

Cumasóir 4: Cumasú & Muinín

Cultúr cumhachtaithe agus muiníne a chothú, fréamhaithe san ionracas agus i gcosaint Chearta an Duine.

Spriocanna Náisiúnta	Torthaí na Roinne
E4.1 An t-iompar gairmiúil agus an t-iompar eiticiúil sa Gharda Síochána a chur chun cinn agus a neartú	Aitheantas a thabhairt d'iarrachtaí agus rannchuidiú pearsanra, agus iompar eiticiúil a chur chun cinn go hinmheánach ar fud an rannáin.
E4.2 Samhail Oibriúcháin Eagraíochtúil an Gharda Síochána a rolladh amach	Athbhreithniú a dhéanamh ar an tsamhail oibriúcháin a tugadh isteach le déanaí, chun a chinntiú go bhfuil sé socraithe daingean go hiomlán laistigh den rannán.

Cumasóir 5: An Póilíniú Faisnéis-Láraithe

Seirbhís a chothú atá faisnéis-treoraithe, ag úsáid sonraí agus teicneolaíochta chun éifeachtúlachtaí, éifeachtacht agus cinnteoireacht a chur chun cinn.

Spriocanna Náisiúnta	Torthaí na Roinne
E5.1 Ár bhFís i leith Sonraí agus Teicneolaíocht a chur chun cinn trí chur i bhfeidhm an Treochláir TFC, 2024	Feabhsuithe sa teicneolaíocht a úsáid, chun na seirbhísí a chuirtear ar fáil do phobail a fheabhsú.
E5.2 Cáilíocht fheabhsaithe sonraí a ghiaráil chun úsáid na sócmhainní sonraí sa phóilíniú oibriúcháin a leathnú de réir a chéile	Feabhsuithe ar cháilíocht sonraí a ghiaráil, chun brath coireanna a fheabhsú agus chun an dea-rialachas a chothabháil ar fud an rannáin.

Tacaíocht Bhreise a Aimsiú

Cineál Tacaíochta	Ainm	Suíomh Gréasáin	Ríomhphost	Teileafón
Comhlachta í Pobail (NGO)	Foláirimh Téacs Pobail agus Faisnéis faoi Cheantair Thuaithe	www.garda.ie		An Stáisiún Garda i Do Cheantar Áitiúil
	Líne Chabhrach Teagasc	www.teagasc.ie	info@teagasc.ie	059 917 0200
	ICMSA	www.icmsa.ie	info@icmsa.ie	061 314677
	Foláireamh MAP	www.mapalerter.ie	www.clarecoco.ie	065 6821616
	Foláireamh MAP	www.mapalerter.ie	www.tipperarycoco.ie	0818065000
	Foláireamh Téacs Oirthear an Chláir	www.eastclaretextalert.com	info@eastclaretextalert.com	061 922790
	Muintir na Tíre	www.muintir.ie	info@muintir.ie	062 51163
Tacaíocht d'Íospartaigh	An tIonad Éigeandála Éignithe	www.drcc.ie	info@rcc.ie	1800778888
	Tacaíocht Íospartach sa Chúirt	www.vsac.ie	info@vsac.ie	01 8726785
	Líne chabhrach d'íospartaigh na coireachta	www.crimevictimshelpline.ie		116006
	Seirbhísí d'Íospartaigh	www.garda.ie	Tipperary.VictimService@garda.ie	0504 32636
	Cúnamh do Mhná	www.womensaid.ie	info@womensaid.ie	1800341900
Tacaíocht Fhrith-Dhrugaí & Andúile	Alcólaigh gan Ainm	https://www.alcoholicsanonymous.ie/	gso@alcoholicsanonymous.ie	018420700
	Aiséirí na Cathrach	www.aiseiri.ie	info@aiseiri.ie	052 7441166
	Mothar an Bhainbh	www.bushypark.ie	bushyparkhouse@clarecare.ie	0656840944
Tacaíocht um an Éagsúlacht	Cairt Éireann um an Éagsúlacht	www.diversitycharter.ie	info@diversitychrter.ie	
	LADT Éireann	www.lgbt.ie	info@bronntanas.org	1800 929539
Tacaíocht don Ógra	Seirbhís an Chláir don Ógra	www.headsupclare.ie		065 6845350
	Obair don Ógra,	www.youthworktipperary.ie	info@youthworktipperary.ie	0504 23426

	Tiobraid Árann			
	BOO Thiobraid Árann	www.tipperary.etb.ie	nenagh@Tipperaryetb.ie	067 31845
Meabhairshláinte	Na Samáraigh	www.samaritans.org	jo@samaritans.ie	01 6710071
	FSS	www.hse.ie	info@hse.ie	1800700700
	Jigsaw	www.jigsaw.ie	tipperary@jigsaw.ie	0504 60023
	Heads up	www.headsupclare.ie		065 6863701
	Mental Health Ireland	www.mentalhealthireland.ie	info@mentalhelthireland.ie	01 2841166
Tacaíocht Airgeadais	MABS (An tSeirbhís Bhuiséadta agus Chomhairle Airgid)	https://mabs.ie/	northmunster@mabs.ie	0818 07 2000 WhatsApp: 086 035341

Icon Bank

Brí	Icon
	Cruinniú fíorúil
	Cruinniú duine-le-duine
	Ar an bhfón
	Trí Ríomhphost
	Sa phost
	Ar an raidió
	Ar Theilifís
	Ar na meáin shóisialta
	Feachtais sna Meáin Chumarsáide
	Oiliúint
	Trí chórais chorparáideacha
	Leis na Gardaí, duine-le-duine
	Gardaí i nGnáthéadaí
	TCI
	Ar chos
	Ar rothar
	Le Carranna
	Ar Ghluaisrothar
	Ar bhusanna
	Ar thraenacha

AN GARDA SÍOCHÁNA