



اپنے مقامی گاردا اسٹیشن سے رابطہ کریں



اپنے مقامی گاردا اسٹیشن
کو تلاش کرنے کے لیے
براہ کرم اسکین کریں



اضافی معاونت کی خدمات

اگر آپ کو ان رویوں کا سامنا ہے یا کسی اور کے بارے میں فکر مند ہیں،
تو مدد حاصل کریں

کاؤنسل کے لحاظ سے خواتین کی معاونت
کی خدمات کے لیے براہ کرم اسکین کریں



24/7 قومی مفت ہیلپ لائن جو
200 سے زائد زبانوں میں
دستیاب ہے
Women's Aid
1800 341 900



پیر اور بدھ: 10am - 6pm
منگل اور جمعرات: 8pm - 12
جمعہ، ہفتہ، اتوار، اور بینک تعطیلات: 2 - 6pm
**Men's Development
Network**
1800 816 588



ریپ کرائسس سینٹر
24/7 قومی ہیلپ لائن جو
200 سے زائد زبانوں میں دستیاب ہے
1800 77 88 88



24/7 قومی بچوں کی ہیلپ لائن
Childline
1800 66 66 66



قومی خفیہ ہیلپ لائن
پیر - جمعہ 9am - 5pm
Men's Aid
(01) 554 3811



Safe Ireland
www.safeireland.ie



www.whatwouldyoudo.ie



عدالت کے احکامات
عائلی عدالتیں آپ کی حفاظت کے لیے عائلی احکامات جاری کر
سکتی ہیں۔ وہ افراد جو احکامات کے لیے درخواست دے سکتے
ہیں:

- شریک حیات یا سابق شریک حیات
- ساتھی یا سابق ساتھی
- وہ لوگ جو بچوں کے والدین ہیں
- وہ لوگ جن کا ایک دوسرے کے ساتھ رومانوی تعلق رہا ہو
- اگر آپ کا بالغ بچہ پرتشدد رویے کا حامل ہو
- دو رشتہ دار جو ایک غیر معاہدی تعلق میں ایک ساتھ رہ رہے ہوں

عائلی حکم کے تحت کسی بدسلوک فرد کو مندرجہ ذیل کاموں سے
روکا جاتا ہے:

1. تشدد کرنے، تشدد کی دھمکی دینے، یا ایسے کسی بھی رویے
سے بچنے کا پابند ہونا جس سے متاثرہ فرد یا اس کے زیر کفالت
افراد کو خوف محسوس ہو۔
2. متاثرہ فرد یا زیر کفالت افراد کے گھر کی نگرانی کرنا یا وہاں
جانا۔

3. متاثرہ فرد یا زیر کفالت افراد کا پیچھا کرنا یا ان سے رابطہ
کرنا (جس میں برقی ذرائع سے رابطہ شامل ہے)۔

عدالت کے احکام کی اقسام

تحفظ کا حکم

یہ حکم عدالت کے فیصلے تک برقرار رہتا ہے جب تک کہ تحفظ
یا پابندی کے احکامات جاری نہیں کیے جاتے۔

حفاظتی حکم

یہ حکم 5 سال تک موثر رہ سکتا ہے۔

پابندی کا حکم

یہ حکم 3 سال تک موثر رہتا ہے۔ پابندی کے حکم میں اضافی
شرائط شامل ہیں کہ اگر بدسلوک فرد متاثرہ فرد کے ساتھ رہائش
پذیر ہو، تو اسے گھر چھوڑنا ہو گا اور حکم کی مدت ختم ہونے
تک گھر میں داخلے کی ممانعت ہو گی۔



عدالتی احکامات کے لیے مزید مشورے اور مدد

آپ اکیلے نہیں ہیں۔
ہم آپ کی بات سننے یہاں موجود ہیں
ہم آپ کی مدد کے لیے یہاں موجود ہیں



گھریلو بدسلوکی کے بارے میں مزید معلومات کے
لیے گاردا کی ویب سائٹ garda.ie پر جائیں یا
نیچے دیے گئے QR کوڈ کو اسکین کریں



اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہے یا فوری
خطرے کا سامنا ہے، یا آپ کو گاردا کی
ضرورت ہے، تو 999 یا 112 پر کال کریں۔



گھریلو بدسلوکی کیا ہے؟

گھریلو بدسلوکی کے متاثرین کی حمایت اور تحفظ An Garda Síochána کی ایک ترجیح ہے۔

گھریلو بدسلوکی کئی مختلف صورتیں اختیار کر سکتی ہے، جیسے جسمانی، جنسی، جذباتی، نفسیاتی، مالی، یا آن لائن/ڈیجیٹل بدسلوکی۔

یہ بدسلوکی خاندان کے کسی فرد کے ہاتھوں دوسرے فرد کے خلاف ہو سکتی ہے۔ اس میں موجودہ یا سابق ساتھی شامل ہو سکتے ہیں، چاہے ان کی جنس یا جنسی رجحان کوئی بھی ہو۔ یہ ایسے نوجوان جوڑوں میں بھی ہو سکتا ہے جو 18 سال سے کم عمر ہیں۔

ہر چار میں سے ایک خاتون اور ہر سات میں سے ایک مرد گھریلو بدسلوکی کا شکار ہوتے ہیں۔

کیا آپ کسی رشتہ دار/ دوست یا ساتھی کے بارے میں فکر مند ہیں؟

یقین کریں	سنیں
مدد کریں	حوصلہ دیں

اگر کوئی شخص آپ کو گھریلو بدسلوکی کے بارے میں بتائے تو کبھی بھی بدسلوکی شخص کے ساتھ مختلف رویہ اختیار نہ کریں، کیونکہ اس سے متاثرہ فرد کو مزید خطرے کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے

کیا آپ کسی بدسلوکی والے تعلق میں ہیں؟

- کیا آپ اپنے ساتھی سے ڈرتے ہیں؟ کیا آپ کا ساتھی آپ کو خوفزدہ کرتا ہے؟
- کیا آپ کا ساتھی آسانی سے غصے میں آ جاتا ہے، آپ یا آپ کے بچوں کے خلاف تشدد کرتا ہے یا تشدد کی دھمکی دیتا ہے؟
- کیا آپ کا ساتھی دھمکی دیتا ہے کہ اگر آپ اسے چھوڑ دیں تو وہ آپ کو جان سے مار دے گا؟
- کیا آپ کا ساتھی آپ کی بے عزتی، توہین، ذلت، یا آپ کو برا بھلا کہتا ہے؟

- کیا آپ اپنے دوستوں اور خاندان سے کٹے ہوئے محسوس کرتے ہیں؟ کیا آپ کا ساتھی آپ کے دوستوں سے حسد کرتا ہے یا آپ کے کسی اور سے بات کرنے پر برا مانتا ہے؟

- کیا آپ کا ساتھی آپ کی روزمرہ کی سرگرمیوں، مالیات یا پاس ورڈز، ای میلز/سوشل میڈیا اکاؤنٹس کو کنٹرول کرتا ہے؟

- کیا آپ کا ساتھی آپ کو جبراً جنسی تعلق قائم کرنے پر مجبور کرتا ہے جب کہ آپ نہیں چاہتے؟ کیا آپ کا ساتھی آپ سے ایسی جنسی خواہشات کا مطالبہ کرتا ہے جس سے آپ کو راحت محسوس نہیں ہوتی؟

زیادہ خطرے کی علامات



- جبری اور کنٹرول کرنے والا رویہ
- غیر مجاز تعاقب
- جسمانی یا جنسی حملہ یا گلا گھونٹنا
- ہتھیاروں کا استعمال
- حمل کے دوران بدسلوکی
- کسی پالتو جانور یا جانور کو مارنا
- خودکشی کی دھمکیاں یا ساتھی یا بچوں کو مارنے کی دھمکیاں
- متاثرہ شخص کا تعلق ختم کرنا یا چھوڑنے کی تیاری کرنا

اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہے یا فوری خطرے کا سامنا ہے، یا آپ کو گاردا کی ضرورت ہے، تو 999 یا 112 پر کال کریں۔

معاونت کی خدمات



اگر آپ کو ان رویوں کا سامنا ہے یا کسی اور کے بارے میں فکر مند ہیں، تو ملک بھر میں مردوں اور خواتین کے لیے گھریلو بدسلوکی سے متعلق معاونت کی خدمات دستیاب ہیں، یہ خدمات آپ کی سلامتی کی منصوبہ بندی میں مدد فراہم کر سکتی ہیں، متاثرین کو مدد فراہم کرتی ہیں، اور عدالت سے احکامات کے حصول میں معاونت کرتی ہیں۔

اگر آپ گھریلو بدسلوکی یا جنسی استحصال کا سامنا کرنے والے مرد یا عورت ہیں تو برائٹ اسکائی (Bright Sky) ایپ کے نام سے ایک نامزد ایپ موجود ہے جو گھریلو بدسلوکی کے بارے میں معلومات فراہم کرتی ہے اور قومی سطح پر دستیاب خدمات کی معاونت کرتی ہے۔

