



با مرکز محلی پولیس تان تماس بگیرید



برای یافتن مرکز پولیس  
محلی تان لطفاً اسکن کنید



سایر خدمات حمایتی

اگر شما یکی از این رفتارها را تجربه می کنید یا در مورد شخص دیگری  
نگران هستید

لطفاً برای خدمات حمایتی زنان توسط  
شهرک اسکن کنید



خط کمکی ملی رایگان 24 ساعت در  
روز و هفت روز در هفته به بیشتر از  
200 زبان موجود است

Women's Aid  
1800 341 900



Men's Development  
Network

دوشنبه و جمعه: 10 قبل از ظهر - 6 بعد از ظهر;  
سه شنبه و پنجشنبه: 12 - 8 بعد از ظهر;  
جمعه، شنبه، یکشنبه، رخصتی های بانکی: 6-2 بعد از ظهر

1800 816 588



Rape Crisis Centre  
88 88 77 1800

خط کمکی بحران تجاوز جنسی بطور 24 ساعت در  
روز و هفت روز در هفته به بیشتر از 200 زبان  
موجود است



Childline  
1800 66 66 66

خط کمکی ملی اطفال 24 ساعت در روز و هفت روز  
در هفته



Men's Aid  
3811 554 (01)

خط کمکی محرمانه ملی  
دوشنبه - جمعه 9 قبل از ظهر - 5 بعد از ظهر



Safe Ireland  
[www.safeireland.ie](http://www.safeireland.ie)



[www.whatwouldyoudo.ie](http://www.whatwouldyoudo.ie)



برای معلومات بیشتر در مورد آزار و  
اذیت خانوادگی به [garda.ie](http://garda.ie) مراجعه  
کنید یا کد QR ذیل را اسکن کنید



اگر به کمک نیاز دارید یا در خطر فوری  
هستید یا نیاز به پولیس دارید، 999 یا 112  
را دایل نمایید.



## حکم محکمه

حکم خشونت خانوادگی برای محافظت شما توسط محاکم قانون  
خانواده اعطا شده میتواند. افرادی که میتوانند برای احکام درخواست  
دهند بطور ذیل اند:

- همسر فعلی یا همسر سابق
- شریکان زندگی یا شریکان سابق زندگی
- افرادی که با هم اطفال دارند
- افرادی که قرار ملاقات تنظیم نموده اند
- اگر شما یک طفل بالغ خشونت آمیز دارید
- دو خویشاوندی که در یک رابطه بدون عقد با هم زندگی میکنند

حکم خانوادگی یک سوء استفاده کننده را از موارد ذیل منع میدارد:

1. استفاده یا تهدید به استفاده از خشونت علیه یک قربانی یا افراد  
انحصاری آنها یا رفتار کردن به هر طریقه که افراد مذکور را در  
ترس قرار دهد.
2. دیدن خانه یک قربانی یا فرد مستقل یا آمدن در آن خانه.
3. تعقیب کردن یا ارتباط برقرار کردن (بشمول وسایل الکترونیکی)  
با یک قربانی یا فرد مستقل.

## انواع احکام محکمه

### حکم محافظت

تا زمان تصمیم محکمه در مورد فرمان محافظتی/منع دوام میآورد.

### حکم محافظتی

تا 5 سال دوام میکند.

### حکم ممنوعیت

تا 3 سال دوام میکند - حکم های ممنوعیت شرایط اضافه تر دارد  
که اگر یک سوء استفاده کننده با یک قربانی زندگی می کند و از  
ورود به خانه تا زمان انقضای حکم ممنوعیت شده باشد باید خانه  
را ترک کند.



برای مشوره بیشتر در مورد حکم محکمه

## آزار و اذیت خانوادگی چیست؟

حمایت و محافظت از قربانیان آزار و اذیت خانواده گی در اولویت An Garda Síochána است.

سوء استفاده خانوادگی می تواند اشکال مختلف را در بر بگیرد؛ این میتواند آزار و اذیت فیزیکی، جنسی، احساسی، روانی، مالی یا آنلاین/دیجیتالی باشد.

این می تواند در یک خانواده بین یک عضو خانواده در مقابل عضو دیگر واقع شود. این میتواند شامل یک شریک زندگی فعلی یا سابق بدون در نظر داشت جنسیت یا جنسیت باشد. این میتواند شامل قرار ملاقات با زوج های که زیر 18 سال سن دارند، باشد.

از هر چهار زن یکی و از هفت مرد یک تن قربانی سوء استفاده خانوادگی است.

آیا در مورد یک خویشاوند/دوست یا همکار نگران هستید؟

باور داشتن

گوش دادن

حمایت کردن

مطمئن ساختن

زمانیکه یک شخص در مورد سوء استفاده خانوادگی به شما اعتماد می کند، هیچگاه نسبت به سوء استفاده کننده عکس العمل متفاوت نشان ندهید، این ممکن قربانی را در خطر بیشتر قرار دهد

## آیا شما در یک رابطه سوء استفاده کننده هستید؟

- آیا شما از شریک زندگی تان می ترسید؟ آیا شریک زندگی تان شما را می ترساند؟
- آیا شریک زندگی تان به آسانی طبیعت خود را از دست میدهد، از خشونت استفاده میکند یا تهدید می کند که علیه شما یا اطفال تان خشونت استفاده خواهد کرد؟
- آیا شریک زندگی تان تهدید می کند که اگر بروید، شما را خواهد کشت؟
- آیا شریک زندگی تان شما را تحقیر، سبک، بی آبرو یا توهین می کند؟

- آیا شما از دوستان و خانواده احساس انزوا می کنید؟ آیا شریک زندگی تان حسادت می کند که دوستان تان با شما یا شما با دیگران صحبت کنید؟

- آیا شریک زندگی تان فعالیت های روزانه، امور مالی یا کودهای، ایمیل ها/اکنونت های رسانه های اجتماعی شما را کنترل می کند؟

- آیا شریک زندگی تان شما را وادار به رابطه جنسی می کند زمانیکه شما نمی خواهید رابطه جنسی داشته باشید؟ آیا شریک زندگی تان تقاضاهای جنسی می کند که شما با آن راحت نیستید؟

## علامت افزایش خطر



- رفتار اجباری و کنترل کننده
- تعقیب
- حمله - فیزیکی یا جنسی
- مبارزه کردن یا خفه کردن
- سلاح های استفاده شده
- سوء استفاده در دوران بارداری
- کشتن یک حیوان خانگی یا یک حیوان
- تهدید به خودکشی یا تهدید به کشتن همسر\شوهر یا فرزندان
- ترک کردن قربانی یا آماده شدن برای ترک رابطه

اگر به کمک نیاز دارید یا در خطر فوری هستید یا نیاز به پولیس دارید، 999 یا 112 را دایر نمایید.

## خدمات حمایتی



اگر شما یکی از این رفتارها را تجربه می کنید یا در مورد شخص دیگری نگران هستید، خدمات حمایت از سوء استفاده خانوادگی در سراسر کشور برای مردان و زنان وجود دارد که می توانند در مورد برنامه ریزی محافظت، حمایت از قربانیان کمک کنند و در درخواست برای حکم محکمه کمک کنند.

اگر شما یک مرد یا زنی هستید که سوء استفاده خانوادگی یا سوء استفاده جنسی را تجربه می کنید، یک اپلیکیشن مشخص به نام اپلیکیشن Bright Sky وجود دارد که معلومات در مورد سوء استفاده خانوادگی را فراهم می سازد و از خدماتی که در سطح ملی موجود است، حمایت میکند.

