



اتصل بمركز الشرطة المحلية



للعثور على مركز الشرطة  
المحلي في منطقتك  
يرجى مسح



خدمات الدعم الأخرى

إذا كنت تعاني من أي من هذه السلوكيات أو كنت قلقًا بشأن شخص آخر

يرجى المسح بحثًا عن خدمات الدعم  
النسائية حسب المقاطعة



خط المساعدة الهاتفي الوطني  
المجاني 7/24 متاح بأكثر من  
200 لغة

مساعدة النساء  
1800 341 900

الرجال شبكة تنمية  
1800 816 588

الإثنين والأربعاء: 10 صباحًا - 6 مساءً؛  
الثلاثاء والخميس: 8 - 12 مساءً؛  
الجمعة، السبت؛ الأحد، باتك هولز: 2 - 6 مساءً  
خط المساعدة الهاتفي لأزمات الاعتصاب 7/24  
متاح بأكثر من 200 لغة

مركز أزمات الاعتصاب  
1800 77 88 88

خط المساعدة الوطني للأطفال 7/24

Childline  
66 66 66 1800

خط المساعدة الوطني السري  
من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى  
5 عصرًا

مساعدة الرجال  
(01) 554 3811

أيرلندا الآمنة

[www.  
safeireland.ie](http://www.safeireland.ie)

[www.whatwouldyoudo.ie](http://www.whatwouldyoudo.ie)

لمزيد من المعلومات حول العنف المنزلي، قم  
بزيارة [garda.ie](http://garda.ie) أو امسح رمز الاستجابة  
السريعة أدناه



إذا كنت بحاجة إلى مساعدة أو كنت في خطر  
مباشر أو تحتاج للشرطة، اتصل بالرقم  
999 أو 112.



يمكن أن تمنح محاكم الأسرة الأوامر المنزلية من  
اجل حمايتك. الأشخاص الذين يمكنهم الحصول على  
الأوامر هم:

- الأزواج أو الأزواج السابقون
- الشركاء أو الشركاء السابقون
- الأشخاص الذين لديهم أطفال معاً
- الأشخاص الذين كانوا يتواعدون
- إذا كان لديك طفل بالغ عنيف
- قريبان يعيشان معا في علاقة غير تعاقدية

يمنع الأمر المحلي المعتدي من:

1. استخدام العنف أو التهديد باستخدامه ضد الضحية  
أو من يعولهم أو التصرف بأي طريقة تشعرهم  
الخوف.
2. مراقبة الضحية أو المَعَال أو القدوم إلى منزلهم.
3. ملاحقة الضحية أو المَعَال أو التواصل معهم  
(بما في ذلك بالوسائل الإلكترونية).

أنواع أوامر المحكمة

- أمر الحماية
- يستمر حتى صدور قرار المحكمة بشأن أمر  
السلامة/المنع.
- أمر السلامة
- يستمر إلى 5 عامًا.
- أمر المنع

يستمر لمدة تصل إلى 3 سنوات - أوامر المنع لها  
شروط إضافية مفادها أنه يجب على المعتدي مغادرة  
المنزل إذا كان يقيم مع الضحية ويحظر عليه دخول  
المنزل حتى انتهاء صلاحية الأمر.



لمزيد من النصائح حول أوامر المحكمة

## ما هو العنف المنزلي؟

يعد دعم ضحايا العنف المنزلي وحميتهم أولوية بالنسبة للشرطة الإيرلندية.

يمكن أن يتخذ العنف المنزلي أشكالاً متنوعة مثل الإساءة الجسدية أو الجنسية أو العاطفية أو النفسية أو المالية أو عبر الإنترنت / الرقمية.

يمكن أن يحدث داخل الأسرة بين أحد أفراد الأسرة ضد آخر. يمكن أن يشمل شريكاً حالياً أو سابقاً، بغض النظر عن الجنس أو الميول الجنسي. يمكن أن يشمل المتواعدين الذين تقل أعمارهم عن 18 عاماً.

واحدة من كل أربع نساء وواحد من كل سبعة رجال هم ضحايا للعنف المنزلي.

## هل أنت قلق بشأن قريب/صديق أو زميل؟

استمع	صدّق
طمأن	ادعم

بمجرد أن ياتمنك شخص بأنه يتعرض للعنف المنزلي، لا تتفاعل أبداً بشكل مختلف تجاه المعتدي، فقد يعرض ذلك الضحية لخطر أكبر.

## هل أنت في علاقة مسيئة؟

هل أنت خائف من شريك حياتك؟ هل

يخيفك شريكك؟

هل يفقد شريكك أعصابه بسهولة أو يستخدم

العنف أو يهدد باستخدام العنف ضدك أو ضد

أطفالك؟

هل يهدد شريكك بقتلك إذا غادرت؟

هل يقلل شريكك من شأنك أو يحط من قدرك

أو يقوم بإذلالك أو إهانتك؟

هل تشعر بالعزلة عن الأصدقاء والعائلة؟ هل

يشعر شريكك بالغيرة من أصدقائك أو من

التحدث إلى أشخاص آخرين؟

هل يتحكم شريكك في أنشطتك اليومية أو

أموالك أو كلمات مرورك أو رسائل البريد

الإلكتروني / حسابات وسائل التواصل

الاجتماعي؟

هل يجعلك شريكك تمارس الجنس وأنت لا

ترغب في ذلك؟ هل يطلب شريكك مطالب

جنسية لا تشعر بالراحة تجاهها؟

## مؤشرات زيادة المخاطر



- السلوكيات القسرية والتحكمية المطاردة
- المطاردة
- الاعتداء - الخنق أو الاختناق
- الاعتداء الجسدي أو الجنسي
- استخدام الأسلحة
- سوء المعاملة أثناء الحمل
- قتل حيوان أليف أو حيوان
- التهديد بالانتحار أو التهديد بقتل الشريك أو الأطفال
- مغادرة الضحية أو الاستعداد لإنهاء العلاقة

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة أو كنت في خطر مباشر أو تحتاج للشرطة، اتصل بالرقم 999 أو 112.

## خدمات الدعم



في حال كنت تعاني من أي من هذه السلوكيات أو كنت قلقاً بشأن شخص آخر، هناك خدمات دعم العنف المنزلي المتاحة على الصعيد الوطني للرجال والنساء الذين يمكنهم المساعدة في تقديم المشورة بشأن تخطيط السلامة، وتقديم الدعم للضحايا والمساعدة في التقدم بطلب للحصول على أوامر المحكمة.

إن كنت رجلاً أو امرأة تعاني من العنف المنزلي أو الاعتداء الجنسي، فهناك تطبيق مخصص يسمى تطبيق Bright Sky يوفر معلومات عن العنف المنزلي ويدعم الخدمات المتاحة على المستوى الوطني.

