



دنوژ ورون د مه وا وس اتس هب لدیک یاچوی هرس ان اخیش ادراک نا
د هب اد، یش یاچوی هرس رو وس ات یچ دخخ یبیش دغه هب بیرک لدب
یو بیکرت ورکلم یون وا، ونوتراهم یون، وزیاج، ونونگنن
یس اد د هت وس ات هب مزیغا یصخش وس اتس هنلوبت وا وکلخ هب
هنتشن یک دخ لب هب دغه یچ یبرکرد ساسجا یندوار هتسا

ید راک ت خس وی لدیک (سیلوب) ادراک وی د
یرل ت بنزرا ولوك د یچ د دفیظو یس اد ویاد رکم

د دفیظو ھوی یس اد اد یرل ت بنزرا ولوك یچ

دفیظو ھوی یس اد اد یلو یرل ت بنزرا ولوك یچ د

ید راک ونوتراهم و فلتاخم د هرس ون ت بنزروغ یبرکن اخ د
یزک هتخنیمار ریپوتو ینیت بنزیر هب وس ات یچ

مظن وانوناق د یچ ھوک کلسیم رویتک وا یروب هر ز هب
یوک ت مد خ هت وکلخ دنیلرای د وا هن اتس

ولوك هن دنواز د ورون د والوک ت مد خ هت ون لوبت
وکنونم نایز د مکوت یبرکن اخ هب، لوك راک مر اپل
هت وکلخ یوش لیرک هت ی دن خوا

و خرت هرس ونوتصرف یری د د کلسیم رویتک
یزک خارپ وارول ونوتراهم لپخ یک و خرب و فلتاخم هب



راک مکوت هب ی خرب یوی د و تامدخ ی در صع د وسیلوب د
وا ولوك لح ونومرج، یوئین خم ونومرج د وس ات هب هرس ولوك
یزکو راک مر اپل ولوکمک هریو مدرج د

رواب وس ات هب هرس ولوك راک مدگ هب هرس ون لوبت د
علوار هب نولدب ت بشم یکنورل یعنی عم وا یزک هتخنیمار

د وس ات هب هرس ولوك راک هب یک هش رک یرمول هب
یزکرو هب داد وا هتسرم، یزکو رتالم ون اداش وا ون این ابرق



هب یک لدب هب دهعت د وس اتس
رтالم یک نایرج هب کلسیم رمعلا مادم د وس ات
یزک هسالرت هن زور دروغ اروخ وا

یس اد یچ ید نمژ (سیلوب) من اخیش ادراک نا
د یک ینیلریآ هب یچ یزک هتخنیمار ت مد خ یسیلوب
یو یز اتسا ریشب ون لوبت یعنی عم ولوبت

د یچ دن وکیل ن ت بنزروغ دغه لوبت هکوت دل اعف هب روم
د یچ دخخ ون ادن امون رب ارب و طی ارش هب ولوبت

18-50

ووچه یو یکنورل

ونورای عم باختن د وا ب وترب ارب و طی ارش هب
، مر اپل و تاحیضوت وا و تامول عم ورون د هرا هب
یزک نیکس دوک QR دیزکو یعنی ابرق

