

# An Garda Síochána



Office of the Minister for Integration  
Oifig an Aire Lánpháiríochta



## Informacja na temat Bezpieczeństwa na Drodze



### Twój samochód

Regularnie:

Sprawdź ciśnienie w oponach i głębokość bieżników.

Sprawdź poziom oleju, wody i innych płynów.

Sprawdź, czy nie pojawiły się jakieś przecięcia czy inne uszkodzenia.

Sprawdź wszystkie światła i wskaźniki.

Utrzymuj przednią szybę w czystości oraz upewnij się, że nic nie zasłania Ci widoku.

Napełniaj pojemnik płynu czyszczącego przednią szybę.

Upewnij się, że klakson działa.

Oddawaj Twój samochód do przeglądu technicznego w zalecanych odstępach czasu.



### Pogoda

Kiedy widoczność jest ograniczona, używaj reflektorów tak, abyś lepiej widział i był widziany.

Gdy warunki atmosferyczne pogorszą się, zwolnij.

Włączaj światła przeciwmgielne tylko wtedy, gdy panuje mgła lub sypie śnieg; nie zapomnij wyłączyć ich, gdy warunki atmosferyczne poprawią się.

Pamiętaj, aby zwolnić, gdy trasa jest oblodzona lub pada deszcz – zwiększ odległość dzielącą Cię od samochodu jadącego z przodu, aby utworzyć więcej miejsca gdyby trzeba było się nagle zatrzymać.

### Punkty karne

Jeśli kierowca zbierze 12 punktów karnych w ciągu trzech lat, jego prawo jazdy zostanie mu odebrane automatycznie na okres 6 miesięcy. Istnieje wiele rodzajów wykroczeń, za które nakładane są punkty karne, między innymi: przekraczanie prędkości, niezapięcie pasów, nieuważna jazda samochodem, nie zatrzymanie się na czerwonych światłach oraz znakach STOP oraz ustąpienie pierwszeństwa. [www.penaltypoints.ie](http://www.penaltypoints.ie)

## Użytkownicy drogi narażeni na urazy

### Przechodnie

Przemierzając się ulicą po zmroku staraj się nosić ubranie w jasnych kolorach i zastanów się nad noszeniem przy sobie latarki.

Przechodź przez jezdnię tylko na wyznaczonych przejściach dla pieszych, jeśli takowe jest dostępne.

Jeśli nie ma dostępnego chodnika dla pieszych, zawsze chodź twarzą zwróconą do kierunku ruchu ulicznego (po prawej stronie).

Nigdy nie przechodź przez jezdnię w pobliżu ciężarówek.

Nie stój na skraju chodnika, gdy pojazdy z ciężkimi naczepami skręcają.

Zanim przejdziesz przez jezdnię, zatrzymaj się, rozglądnij i posłuchaj



### Rowerzyści

Rozglądaj się i upewnij się, że jesteś widziany. (Noś ubrania w jasnych kolorach i/lub fluorescencyjny fartuch, pasek lub kurtkę).

Zawsze zakładaj kask ochronny.

Po zmroku musisz używać białe światło z przodu i czerwone światło z tyłu roweru jak i czerwoną lampę z tyłu.

Nigdy nie jeźdź rowerem w pobliżu samochodów z ciężkimi naczepami, w szczególności w trakcie zbliżania się do skrzyżowania.

Dostosuj się do zasad ruchu drogowego – w szczególności czerwonych świateł i znaków STOP

Jeśli jest taka możliwość, korzystaj ze ścieżek dla rowerzystów.

### Motocykliści / Pasażerowie na bocznym siedzeniu

Motocykle stanowią około 1,5% wszystkich pojazdów w Irlandii, ale uczestniczą w 12% wypadków drogowych.

Motocykliści / pasażerowie na bocznym siedzeniu MUSZĄ zakładać odpowiedni kask ochronny.

Motocykliści / pasażerowie powinni być zawsze łatwo widoczni (nosić jasne, odbłaskowe lub rzucające się w oczy ubranie i jeździć z włączonymi światłami).

Motocykliści / pasażerowie powinni zakładać odzież ochronną dla własnego dobra.

Motocykliści powinni być świadomi, iż stanowią grupę zagrożoną i wobec tego powinni jeździć ostrożnie.

Motocykliści powinni regularnie poddawać swoje motocykle przeglądowi technicznemu, szczególnie hamulce, opony (kontrola głębokości bieżnika i ciśnienia w oponach), światła i klaksony.



**An Garda Síochána**  
**[www.garda.ie](http://www.garda.ie)**

# An Garda Síochána



Office of the Minister for Integration  
Oifig an Aire Lánpháiríochta



## Informacja na temat Bez- pieczeństwa na Drodze



### W Irlandii jeździ się LEWA stroną

Przed podjęciem podróży samochodem w Irlandii, należy upewnić się, że pojazd jest ubezpieczony, zapłacono za niego podatek oraz przeszedł przegląd techniczny (NCT i DOE); wszystkie dyski ustawowo wymagane muszą być umieszczone na przedniej szybie w widocznym miejscu. Aby prowadzić samochód musisz posiadać prawo jazdy.

Jeśli uczęszczasz na kurs prawa jazdy w Irlandii, od 4 kwietnia 2011 roku będziesz musiał odbyć 12 godzin szkolenia przeprowadzonego przez wykwalifikowanego instruktora jako część przygotowania do prowadzenia samochodu osobowego a od 6 grudnia 2010 roku kursantom obowiązuje 16 godzin szkolenia, aby móc prowadzić motor. Kursantom nie wolno jeździć autostradami, na samochodzie należy umieścić tabliczkę z literą „L” a osobie szkolącej się musi towarzyszyć kierowca mający co najmniej 2 lata doświadczenia w prowadzeniu samochodów od momentu zdania egzaminu na prawo jazdy.

Szybkość jest głównym czynnikiem prowadzącym do poważnych wypadków w Irlandii.

Oto najwyższe dozwolone granice szybkości prowadzenia pojazdu w Irlandii (na godzinę):

30km/h	Tereny, po których poruszają się osoby (przechodnie, rowerzyści i motocykliści)
50km/h	miejskie tereny zabudowane
60km/h	dojazdy oraz drogi przelotowe w miastach
80km/h	Drugorzędne i regionalne drogi
100km/h	Drogi krajowe (nie autostrady)
120km/h	Autostrady

Ograniczenie prędkości to nie cel sam w sobie, ale po prostu najwyższa prędkość, z jaką legalnie możesz się poruszać po drodze przy dobrych warunkach. Należy zawsze prowadzić samochód zgodnie z jego rodzajem oraz dostosować jazdę do warunków pogodowych, natężenia ruchu oraz możliwości wystąpienia problemów.

**Jeżdżąc wolniej możesz zachować życie.**

# Nigdy nie prowadź, jeśli piłeś

## Jak spożywanie alkoholu wpływa na prowadzenie samochodu.

Alkohol wpływa na umiejętność dokonywania analizy, widzenia, koordynacji ruchów i czas reakcji.

Może doprowadzić do poważnych błędów takich jak:

Zbyt szybkie lub zbyt wolne prowadzenie samochodu.  
Prowadzenia samochodu po przeciwnym pasie czy białej linii  
Nie zatrzymanie się na znakach STOP czy czerwonych światłach  
Niewłaściwe wyprzedzanie



## Prawo

Limit ilości alkoholu we krwi wynosi w Irlandii 80mg na 100 ml krwi.

Popelnia przestępstwo osoba, która prowadzi samochód, stara się prowadzić samochód lub jest jego właścicielem nie będąc w stanie utrzymać odpowiedniej kontroli nad pojazdem na skutek spożycia alkoholu lub narkotyków.

Pamiętaj, że jedna dawka alkoholu potrzebuje około 1 godziny, aby przejść przez organizm przeciętnej osoby. Jedna dawka = połowa półkwarty piwa, mała porcja wódki lub mała lampka wina.

Policja Irlandzka (An Garda Síochána) przeprowadza wrywkowo badania na obecność alkoholu u przypadkowych kierowców o różnych porach dnia – pamiętaj, że zostałeś uprzedzony!

## Zapnij pasy przed każdą podróżą

Każdy pasażer podróżujący w samochodzie zobowiązany jest zapiąć pasy. Obowiązkiem kierowcy jest przypomnieć każdej osobie poniżej 17 roku życia o zapięciu pasów.

## **Pasy bezpieczeństwa ratują życie**

### Zmęczenie

Uważa się, iż zmęczenie jest powodem jednej na pięć kolizji w Irlandii.

Nie ignoruj zmęczenia.

Jeśli czujesz się zmęczony, zrób sobie przerwę w prowadzeniu pojazdu – 15-20-minutowa drzemka może pomóc.

Jeśli planujesz długą podróż, wyśpij się dobrze w noc przed podróżą.  
Staraj się nie spożywać alkoholu czy lekarstw powodujących senność  
Zastanów się, czy mógłbyś zmieniać się z kimś w prowadzeniu samochodu.

## Telefony komórkowe

Kto prowadzi samochód i trzyma w dłoni telefon komórkowy, popelnia przestępstwo  
Korzystaj z innych urządzeń elektronicznych podczas jazdy samochodem z najwyższą ostrożnością – każde odwrócenie Twojej uwagi od drogi stanowi niebezpieczeństwo.

**An Garda Síochána**  
**[www.garda.ie](http://www.garda.ie)**



# An Garda Síochána

## Broszura informacyjna na temat zapobiegania przestępczości



### Bezpieczeństwo osobiste „Bezpieczny na ulicy”



#### Bądź bezpieczny na ulicy

Każdy może paść ofiarą przestępstwa, w każdym momencie i w każdym miejscu. Przestępcy myślą, że nie zostaną złapani a ofiara ma nadzieję, że jej się to nie przytrafi! Rzeczywistość jest zupełnie inna. W przypadku każdego przestępstwa istnieje jego ofiara. **Nie każdy przestępca zostanie złapany, ale każda ofiara będzie cierpieć.** Niniejsza broszura informacyjna ma na celu zmniejszenia ryzyka, że padniesz ofiarą przemocy i/lub poniesiesz straty na skutek przestępstwa w Miejscach Publicznych.

Skala doznanych szkód czy strat będzie zależała od trzech kluczowych kwestii:

- Twojej podatności
- Twojego środowiska
- Twojego zachowania

#### Twoja podatność

Zrozumienie osobistego ryzyka, czy padniesz ofiarą przemocy powinno być przeanalizowane z punktu widzenia przestępcy. Przestępca oceni Twoją podatność na wiele różnych sposobów, przy czym niektóre czynniki okażą się ważniejsze niż inne, w zależności od rodzaju planowanego przestępstwa. Jeśli:

- Jesteś człowiekiem w starszym wieku, bardzo młody lub niepełnosprawny
- Jesteś Kobieta lub Mężczyzną
- Jesteś samotny
- Jesteś miejscowy lub uważany za nieznajomego
- Sprawiasz wrażenie pewnego siebie i silnego lub delikatnego czy uległego,

wtedy jeden lub więcej czynników wyżej wymienionych może wpłynąć na zwiększenie lub zmniejszenie ryzyka, iż padniesz ofiarą przemocy. Niektóre z tych czynników znajdują się poza Twoją kontrolą, inne wprost przeciwnie.

#### Twoje środowisko

Niektóre miejsca są bardziej narażone na występowanie działalności przestępczej. Tętniące życiem centra handlowe pełne ludzi zawsze będą przyciągać złodziei. W podobny



sposób ciche, źle oświetlone miejsca, przejścia podziemne czy alejki mogą stanowić wprost idealne miejsce dla napastników czy rabusiów.

Wiele przypadkowych napaści w godzinach nocnych ma miejsce w łatwo przewidywalnych lokalizacjach takich jak kolejki, tereny przed klubami, restauracjami typu Fast food oraz pubami nocnymi.

Zawsze należy przygotować się do odwiedzenia danego środowiska, zadając sobie następujące pytania:

- Czy wiem, jak się tam dostać?
- Czy będę musiał przedostać się przez potencjalnie problematyczne okolice oraz czy mogę tego uniknąć?
- Czy muszę iść sam oraz czy muszę tam iść w dzień czy w nocy?
- W jaki sposób będę podróżował i jak długo zajmie mi ta podróż?
- Jeśli pojedę prywatnym samochodem – gdzie mogę bezpiecznie zaparkować oraz jaki mam plan awaryjny, jeśli samochód się zepsuje?
- Czy znam miejsce, do którego się wybieram – czy jest ono bezpieczne i dobrze zarządzane?



**ABY UZYSKAĆ DALSZE INFORMACJE NA TEN TEMAT LUB INFORMACJE NT. KWESTII ZWIĄZANYCH Z ZAPOBIEGANIEM PRZESTĘPST, PROSZĘ SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z miejscowym OFICEREM DS. ZAPOBIEGANIA PRZESTĘPCZOŚCI lub odwiedzić stronę Policji [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**

- Czy powiedziałem komuś, dokąd się wybieram i o której godzinie zamierzam wrócić?
- Czy jestem ubrany w odpowiedni sposób i czy muszę zakładać drogą biżuterię oraz nosić przy sobie wszystkie karty kredytowe i laserowe karty kredytowe?
- Jakie inne cenne przedmioty znajdują się w moim posiadaniu, co może przyciągnąć uwagę złodziei – czy koniecznie muszę je mieć przy sobie?

#### Osobiste zachowanie

Będąc w miejscu publicznym, **możemy mieć pełną kontrolę nad naszym zachowaniem**. Niektórzy ludzie z natury zachowują się w agresywny sposób dążąc do konfrontacji; inni zachowują się spokojnie i kontrolują się nawet w najbardziej konfliktowych sytuacjach. Twoja zdolność przewidywania potencjalnych problemów oraz minimalizowania i rozwiązywania ich zależy od Twojej osobowości i zachowania. Wiedza o tym, jak być bezpiecznym na ulicy to proces nauki; jednakże, wszyscy powinniśmy się dostosować do pewnych podstawowych zasad mających na celu uniknięcie problemów i osób wywołujących problemy.



- Trzymaj się w towarzystwie osób, które znasz
- Spożywanie alkoholu, narkotyków czy innych toksycznych substancji nie tylko zmniejsza Twoją czujność, ale sprawia, iż stajesz się wyjątkowo atrakcyjny dla przestępców
- Unikaj afiszowania się Twoim bogactwem w miejscach publicznych – trzymaj portfel/portmonetkę w ukryciu
- Jeśli jesteś świadkiem przestępstwa – natychmiast opuść jego teren i zadzwoń po Policję
- Jeśli zauważysz grupę ludzi, lub poczujesz się przez nich nastraszone, zrób unik – przejdź na drugą stronę ulicy – albo zaczekaj, aż zjawią się inni ludzie
- Spaceruj dobrze oświetlonymi ulicami i stroną przeciwną do ruchu samochodów
- Nigdy nie angażuj się w kłótnie innych ludzi
- Nigdy nie reaguj na zaczepki lub obraźliwe komentarze innych ludzi – ich celem jest wciągnięcie Cię w konflikt
- Ludzie, którzy Cię celowo popychają i szturchają mają na celu agresję – unikaj kontaktu wzrokowego z nimi i nie angażuj się ani słownie ani fizycznie

- **Pamiętaj – nie uda Ci się przemówić do rozsądku agresywnym lub pijanym ludziom**



- Młode kobiety powinny unikać prób towarzyszenia im przez nieznanymi, jakkolwiek łagodnie by wyglądali
- Jeśli padłeś ofiarą przestępstwa lub przemocy, natychmiast zgłoś sprawę na Policję – **nie szukaj sprawiedliwości sam.**

*Informacja zawarta w niniejszej broszurze nie jest informacją wyczerpującą temat.*

*Żaden zapis w tej publikacji nie powinien być traktowany jako obowiązkowy czy wchodzący w konflikt z istniejącym prawem.*

#### Pomocne kontakty i linki

Wydział ds. Prewencji Przestępczości przy Garda Siochana  
 Garda H.Q., Harcourt Square, Dublin 2  
 Tel.: (01) 6663362, Faks: (01) 6663314  
 E-mail: [crime\\_prevention@garda.ie](mailto:crime_prevention@garda.ie)  
 An Garda Siochana  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

# An Garda Síochána

## Broszura informacyjna na temat zapobiegania przestępczości



## Bezpieczeństwo osobiste Przemoc domowa



### Wprowadzenie

Termin „przemoc domowa”, mimo iż nie jest określony prawem, jest terminem wywołującym obawę i niesmak u większości ludzi. Zjawisko to może odnosić się zarówno do fizycznych, seksualnych, psychicznych, finansowych jak i emocjonalnych nadużyć przez jednego partnera wobec drugiego w relacji intymnej. **W związkach heteroseksualnych kobiety stanowią większość ofiar zgłoszonych przypadków przemocy domowej.** Ofiarami mogą być także mężczyźni w związkach heteroseksualnych jak i kobiety i mężczyźni w związkach osób tej samej płci. Także dzieci mogą być ofiarami przemocy domowej.

Inne formy przemocy mogą obejmować –

- Przemoc wobec osób w podeszłym wieku ze strony małżonków, dzieci, krewnych, opiekunów, oraz;
- Przemoc wobec osób niepełnosprawnych ze strony ich opiekunów, partnerów czy krewnych

Przemoc domowa przekracza kwestie związane z płcią, wiekiem, klasą społeczną, rasą czy wyznaniem religijnym. Należy pamiętać, że nie istnieje „typ” kobiety czy mężczyzny, którzy padają ofiarą przemocy tak jak nie istnieje „typ” domu, w którym zjawisko to ma miejsce.

### Czy padłam ofiarą przemocy domowej?

Przemoc domowa obejmuje wszystkie rodzaje fizycznych, seksualnych, psychicznych, finansowych nadużyć w związku intymnym. Należy zadać sobie poniższe pytania, które, jakkolwiek nie są wyczerpujące i nie obejmują wszystkich zjawisk, mają na celu skłonienie do zastanowienia się i pomogą Ci przeanalizować Twoją sytuację.

Czy Twój partner:-

- Popycha Cię, bije, okłada pięściami, policzkuje, gryzie Cię albo zachowuje się tak w stosunku do dzieci?
- Grozi, że zrobi krzywdę Tobie, dzieciom albo krewnym?
- Grozi użyciem lub używa broni wobec Ciebie?
- Grozi, że Cię zabije, jeśli odejdiesz?
- Zmusza Cię do stosunku wbrew Twojej woli?
- Łatwo się złości, gdy wypije alkohol lub zażyje narkotyki?
- Poniża Cię w obecności innych osób?
- Celowo/złośliwie niszczy Twoje rzeczy osobiste lub inne przedmioty mające dla Ciebie sentymentalną wartość?

- Ciągłe oskarża Cię o niewierność?
- Ciągłe i obsesyjnie „kontroluje” Twój czas oraz miejsca pobytu?
- Ciągłe Cię krytykuje lub poniża?
- Nie pozwala Ci pracować, wychodzić z domu lub nawiązywać kontaktów towarzyskich?
- Utrudnia Twoje kontakty z rodziną i przyjaciółmi?
- Kontroluje wszystkie finanse i zmusza do rozliczania się z każdego wydatku?
- Odmawia dostępu do pieniędzy nawet na potrzeby domowe?

Jeśli Twoja odpowiedź brzmi „tak” nawet na **jedno** pytanie, możesz być ofiarą przemocy domowej, wobec czego powinnaś uważnie przeanalizować swoją sytuację.

### Cykl przemocy

Zjawisko przemocy domowej objawia się zazwyczaj w trzech etapach:-

- Faza akumulowania się napięcia
- Faza przemocy/bicia, oraz
- Faza godzenia się/miłości

Trzeba pamiętać, że gdy przemoc już raz miała miejsce, nie tylko będzie się powtarzała, ale z czasem nasili się jej częstotliwość i stopień. W miarę, jak przemoc trwa, trzy etapy zaczną zmieniać się na gorsze. Faza akumulowania się napięcia skróci się i będzie bardziej gwałtowna, incydenty z użyciem przemocy i biciem będą zdarzać się częściej i przybiorą na sile a okres godzenia się skróci się i będzie mniej intensywny.

### Jak mogę zapewnić sobie bezpieczeństwo?

Należy pamiętać przede wszystkim, że nie musisz akceptować takiego stanu rzeczy.

### Nikt nie ma prawa atakować czy wykorzystywać innej osoby!

Jeśli jesteś ofiarą przemocy domowej, rzeczą najważniejszą jest bezpieczeństwo Twoje i Twoich dzieci. Można uzyskać pomoc na Policji oraz w innych, odpowiednich instytucjach, np. Women's Aid, AMEN itp. (patrz sekcja „Pomocne kontakty i linki” na końcu broszury, aby uzyskać więcej szczegółów).

Obowiązkiem policji jest zapewnienie Tobie bezpieczeństwa i przeprowadzenie dochodzenia w sprawie wszystkich zdarzeń przemocy domowej, łącznie z przeanalizowaniem zgłoszeń o przemoc domowej dokonanych przez osoby trzecie.

**ABY UZYSKAĆ DALSZE INFORMACJE NA TEN TEMAT LUB INFORMACJE NT. KWESTII ZWIĄZANYCH Z ZAPOBIEGANIEM PRZESTĘPST, PROSZĘ SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z miejscowym OFICEREM DS. ZAPOBIEGANIA PRZESTĘPCZOŚCI lub odwiedzić stronę Policji [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**



### Jeśli znajdujesz się w bezpośrednim niebezpieczeństwie:-

- **Zadzwoń na Policję pod numer 999 lub 112.** Policja udostępni ochronę i może Cię skontaktować z placówkami udzielającymi porad lub schronienia. Funkcjonariusze mogą także udostępnić informację na temat możliwości zapewnienia sobie Ochrony / sądowego Zakazu Zbliżania się agresora, itp.
- Jeśli to zapewni Ci bezpieczeństwo, **opuść natychmiast dom lub zaproś kogoś do siebie;** ewentualnie idź do sąsiadów/przyjaciół/krewnych lub innego bezpiecznego miejsca.

### Jeśli nie znajdujesz się w bezpośrednim niebezpieczeństwie, ale potrzebujesz pomocy:-

- Możesz, oczywiście, zadzwonić na Policję, lub
- Zadzwonić do jednej z wielu organizacji mogącej udzielić Ci pomocy, porady prawnej czy schronienia (dane kontaktowe niektórych z tych organizacji umieszczone są poniżej w sekcji „Pomocne kontakty i linki” na końcu niniejszej broszury).

#### Pomoc medyczna

Jeśli doznałaś uszkodzeń ciała, powinnaś zwrócić się o pomoc lekarską i poprosić ekipę medyczną o sfotografowanie ran. Jeśli to możliwe, notuj wszystkie napaści – może to okazać się pomocne w sytuacji, gdy zdecydujesz się na kroki prawne.

#### Kwestie prawne

Możesz uzyskać informacje z różnych źródeł, włączając w to Policję (Gardai), Centrum Bezpłatnej Porady Prawnej (ang. FLAC) oraz inne organizacje wspierające. Sąd może wydać nakaz ochrony, zakaz zbliżania się agresora do ofiary, sądowy nakaz ochrony ofiary aż do dnia rozpoczęcia procesu. Wszystkie te nakazy są określone w Ustawie o Przemocy Domowej z 1996 roku. Więcej informacji na ich temat można uzyskać na stronie internetowej Centrum Bezpłatnej Porady Prawnej (FLAC).

#### Planowanie naprzód – utwórz swój Plan Bezpieczeństwa

Powinnaś przemyśleć plan awaryjny na wypadek kolejnego zdarzenia przemocy domowej. Plan taki może pomóc Ci poczuć się, że kontrolujesz sytuację i przygotować się na dalsze kroki, jeśli dojdzie do przemocy.

Twój plan może obejmować następujące aspekty:

- Przygotowaną listę osób, do których możesz zadzwonić w przypadku zajścia związanego z przemocą domową lub w sytuacji, gdy czujesz się zagrożona.
- Decyzję, dokąd możesz się zwrócić, jeśli musiałabyś opuścić dom.
- Przechowywanie zapasowych ubrań, produktów toaletowych, pieniędzy czy rzeczy osobistych u zaufanej osoby.
- Wcześniejsze przygotowanie ważnych dokumentów osobistych i innych na wypadek, gdybyś ich nagle potrzebowała.
- Powiadomienie zaufanych sąsiadów, aby zadzwonili po Policję, jeśli usłyszą jakiegokolwiek podejrzanego odgłosy dochodzące z Twojego domu.
- Przećwiczenie awaryjnej ucieczki z domu (z dziećmi) i dotarcia do miejsca uprzednio wybranego jako miejsce bezpieczne.
- Stworzenie listy innych kroków awaryjnych, które możesz przemyśleć.

Jeśli zdecydujesz się opuścić dom, bez względu czy na krótszy czy dłuższy okres czasu, będziesz musiała zabrać ze sobą niektóre lub wszystkie z wymienionych poniżej przedmiotów, jeśli możesz zrobić to bezpiecznie. Jeśli nie, możesz wrócić do domu później w towarzystwie Policjanta celem odebrania Twoich rzeczy:

- Pieniądze
- Karty kredytowe
- Kluczyki od samochodu
- Paszport (jeśli jest potrzebne)
- Ubrania
- \* Książeczki czekowe
- \* Zapisane lekarstwa
- \* Prawo jazdy
- \* Pozwolenie o pracę
- \* Książkę adresową/z numerami telefonów

Inne dodatkowe przedmioty, których zabranie należałoby wziąć pod uwagę, **jeśli jest na to czas**, to:

- Twój akt urodzenia
- Akt urodzenia dzieci
- Dokumenty medyczne rodziny
- Książeczki ulg na dzieci
- Książeczki ubezpieczeń społecznych
- Dokumenty rejestracyjne samochodu
- Dokumenty szkolne
- Jakies zabawki dla dzieci
- Zdjęcia oraz ważne rzeczy osobiste
- Bizuteria

**Informacja zawarta w niniejszej broszurze nie jest informacją wyczerpującą temat.**

**Żaden zapis w tej publikacji nie powinien być traktowany jako obowiązkowy czy wchodzący w konflikt z istniejącym prawem.**

#### Pomocne kontakty i linki

##### Wydział Policji zajmujący się dochodzeniem w sprawach przemocy domowej i napaści o charakterze seksualnym

N.B.C.I., Garda H.Q., Harcourt Square, Dublin 2

Tel.: (01) 6663430, 6663435, Faks: (01) 6663316

E-mail: [dvsau@iol.ie](mailto:dvsau@iol.ie)

Bądź miejscowy posterunek policji

##### An Garda Síochána (Policja Irlandzka)

(strona internetowa: [www.garda.ie](http://www.garda.ie))

W nagłym przypadku – zadzwoń pod numer 999 lub 112

##### Cosc

(strona internetowa: [www.cosc.ie](http://www.cosc.ie))

Tel.: (01) 4768680

##### Women's Aid

(strona internetowa: [www.womensaid.ie](http://www.womensaid.ie))

Bezpłatna linia telefoniczna: 1800 341 900

7 dni w tygodniu od 10.00 do 22.00

##### Safe Ireland

(strona internetowa: [www.safeireland.ie](http://www.safeireland.ie))

Tel.: (090) 6479078

##### AMEN

(strona internetowa: [amen.ie](http://amen.ie))

Tel.: (01) 8745690

##### Crime Victims Helpline (Linia Pomocy Ofiarom Przemocy)

(strona internetowa: [www.crimevictimshelpline.ie](http://www.crimevictimshelpline.ie))

Tel: 1850 211 407

##### Samaritans

(strona internetowa: [www.samaritans.ie](http://www.samaritans.ie))

Tel.: 1850 60 90 90





## Bezpieczeństwo w Domu

### Lista kontrolna



Złodzieje uwielbiają łatwe okazje. Nawet jeśli będą musieli narobić dużo hałasu, spędzić sporo czasu, żeby się włamać czy ryzykować, że ktoś ich zauważy, istnieje ryzyko, że nie bardzo się tym przejmą. Dobrą zasadą jest test trzech minut ociągania się. Jeśli przez trzy minuty będziesz w stanie zapobiec wtargnięciu do Twojego domu, istnieje szansa, że złodzieje pójdą gdzie indziej. Wypełnij poniższy test dotyczący bezpieczeństwa w domu, aby dowiedzieć się, czy Twój dom jest dobrze chroniony przed złodziejami. Nie zwracaj uwagi na pytania, które nie odnoszą się do Twojego domu.

Proszę pamiętać, że każda odpowiedź NIE to zagrożenie dla bezpieczeństwa Twojego domu.

#### Drzwi i Okna

	Tak	Nie
1. Czy wszystkie drzwi zewnętrzne są wyposażone w odpowiedni system bezpieczeństwa? (np. pięciostopniowy zamek w drzwiach drewnianych oraz wielopunktowe zamknięcie w drzwiach PCV, itp.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jeśli masz przeszklone drzwi, czy są one w jakiś sposób wzmocnione, tak aby utrudnić ich rozbicie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Czy w Twoich drzwiach frontowych/wejściowych znajduje się wizjer szerokokątny lub inny sposób zobaczenia osób dzwoniących do drzwi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Czy Twoje drzwi wyposażone są w łańcuch blokujący / ogranicznik ich otwarcia i czy go używasz?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Czy po przeprowadzeniu się do Twojego domu (jeśli był kiedyś zajmowany przez innych mieszkańców), zmieniłeś zamki?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Czy przechowujesz zapasowe klucze u zaufanego sąsiada, zamiast pod wycieraczką czy doniczką z kwiatami?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Czy zamykasz na klucz drzwi zewnętrzne po wyjściu z domu, nawet na krótką chwilę?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Czy zamykasz drzwi na klucz nawet, jeśli idziesz pracować do ogrodu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Czy zainstalowałeś dodatkowe zamki w drzwiach balkonowych/prowadzących na taras/podwórze?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Czy istnieje możliwość zamknięcia na klucz Twojego garażu / domku letniego?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Czy drzwi garażowe / domku letniego zabezpieczone są za pomocą dobrymi zamkami lub kłódką?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Czy zamykasz na klucz drzwi garażowe / domku letniego?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Czy wszystkie okna są zabezpieczone?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Czy można ograniczyć otwieranie okien tylko do wentylacji?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Czy przed wyjściem z domu sprawdzasz wszystkie okna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**ABY UZYSKAĆ DALSZE INFORMACJE NA TEN TEMAT LUB INFORMACJE NT. KWESTII ZWIĄZANYCH Z ZAPOBIEGANIEM PRZESTĘPST, PROSZĘ SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z miejscowym OFICEREM DS. ZAPOBIEGANIA PRZESTĘPCZOŚCI lub odwiedzić stronę Policji [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**

### Bezpieczeństwo wewnątrz domu

Tak Nie

1. Czy żądasz identyfikacji od nieznanymi osobami dzwoniącymi do Twoich drzwi?
2. Czy unikasz przechowywania gotówki w domu?
3. Czy posiadasz system automatycznego włączania światła, gdy Twój dom jest pusty?
4. Czy Twój dom zawsze wygląda, jakby ktoś w nim był?
5. Czy spisałeś numery seryjne wartościowych rzeczy?
6. Czy sfotografowałeś Twoje wartościowe przedmioty, które nie posiadają numerów seryjnych, takie jak biżuteria, porcelana chińska, kryształy, obrazy, antyki, itd.?
7. Czy przechowujesz kluczyki od samochodu / klucze od domu w niewidocznym miejscu?

### Bezpieczeństwo na zewnątrz domu

1. Czy numer Twojego domu widoczny jest z ulicy?
2. Czy wokół Twojego domu jest wystarczająco dużo światła, aby z łatwością przeprowadzić inspekcję terenów bardziej zaciemnionych?
3. Czy obok drzwi jest wystarczająco dużo światła, aby z łatwością zobaczyć gości?
4. Czy sąsiedzi i przechodnie mogą z łatwością zobaczyć Twój dom?
5. Czy przyciąłeś wszystkie krzewy i żywokosty tak, aby nie zasłoniły one złodzieja pracującego przy oknach i drzwiach?
6. Czy obszedłeś Twój dom, aby sprawdzić, którą drogą złodziej mógłby się dostać do środka?
7. Czy przechowujesz narzędzia, drabiny, itp. w miejscu łatwo dostępnym dla złodziei?
8. Czy maszyny, narzędzia i inne wartościowe przedmioty przechowywane w garażu lub schowkach są bezpiecznie zamknięte na klucz lub przymocowane łańcuchami, aby nikt ich nie zabrał?
9. Czy Twój schowek / garaż są bezpieczne?

### Bezpieczeństwo w trakcie urlopu

1. Czy masz zaufanego sąsiada, któremu możesz powierzyć informację na temat planów podróży, dać mu/jej klucz wraz z prośbą o okresową kontrolę domu?
2. Czy masz sąsiada, który odbierze Twoją pocztę lub gazety albo korzystasz z usługi Mailminder (odbierania poczty w trakcie nieobecności) oferowanej przez Poczta (An Post)?
3. Czy odwołujesz wszystkie dostawy?
4. Czy pozwalasz, aby Twój sąsiad parkował swój samochód przed Twoim domem, gdy jesteś nieobecny?
5. Czy umawiasz się z kimś, aby skosił Twój trawnik?
6. Czy informujesz Policję o Twojej dłuższej nieobecności w domu?

### Bezpieczeństwo elektroniczne

1. Czy posiadasz system alarmujący o wtargnięciu osób niepowołanych i czy stosujesz taki alarm?
2. Czy system ten jest zgodny z Normą Europejską EN 50131?
3. Czy system jest serwisowany co rok?
4. Czy znasz obecną politykę Policji Irlandzkiej w kwestii alarmów?
5. Czy wiesz, w jaki sposób działa i jak korzystać z funkcji alarmu?
6. Czy myślałeś już o podłączeniu alarmu do centrum monitorującego lub Twojego telefonu komórkowego?
7. Czy wyznaczyłeś osobę odpowiedzialną za klucze, która zareaguje właściwie na aktywację alarmu?

# An Garda Síochána

## Broszura informacyjna na temat zapobiegania przestępczości



## Bezpieczeństwo w Domu Drzwi



### Zabezpieczenia drzwi

Większość intruzów wchodzących do domów, dostaje się do nich drzwiami lub oknami. Nierzadko zdarza się, iż ludzie zostawiają drzwi i okna otwarte, nie zamknięte na klucz bądź niewystarczająco zabezpieczone. Większość drzwi stosowanych w gospodarstwach domowych produkowanych jest w różnych stylach i z pewnymi zabezpieczeniami, w tym:

- Drzwi z twardego drewna
- Drzwi z twardego drewna z wbudowanymi płytami szklanymi
- Drzwi aluminiowe
- Drzwi z uPVC
- Drzwi przesuwne lub balkonowe
- Drzwi francuskie

Wytrzymałość i zabezpieczenie drzwi uzyskane jest dzięki jakości materiału użytego w konstrukcji oraz standardu zamków i innych zabezpieczeń.

To, czy intruz dostanie się do Twojego domu przez drzwi zewnętrzne będzie zależeć od -

- Wytrzymałości materiału konstrukcyjnego
- Jakości zamków
- Odpowiedniej instalacji i zabezpieczeń

Możemy zminimalizować atrakcyjność drzwi jako punktu, przez który złodziej może wejść do domu starając się zredukować czynniki ryzyka.

### Drzwi z twardego drewna

Drzwi z twardego drewna powinny mieć, co najmniej, 44 mm grubości, być w stanie wytrzymać zamontowany rygiel lub zamek wpuszczany; drzwi powinny wisieć na co najmniej 100mm zawiasach. Panele ze szkła, jeśli są wbudowane, powinny być laminowane na grubość przynajmniej 6,4mm. Framuga drzwi powinna być bezpiecznie wbudowana w ścianę w odstępach nie mniejszych niż 600mm dokoła framugi.

### Drzwi z uPVC i aluminiowe

Ten rodzaj drzwi nie nadaje się najczęściej, aby instalować w nich zamki bezpieczeństwa, gdyż w takiej sytuacji traci się gwarancję. W takich

przypadkach należy skontaktować się z wytwórcą drzwi lub firmą instalacyjną. Większość takich drzwi wyposażona jest w wielopunktowy system zamykania i, najczęściej, cieszy się opinią stosunkowo bezpiecznych.

### Cechy drzwi bezpiecznych

Drzwi wejściowe do domu powinny być wyposażone, jeśli to możliwe, w następujące zabezpieczenia-

- **Szerokokątny wizjer** pozwalający na identyfikację osób dzwoniących do drzwi zanim właściciel je otworzy.
- **Łańcuch w drzwiach lub ogranicznik ich otwarcia**, pozwalający mieszkańcowi domu na kontrolę stopnia otwarcia drzwi, jeśli sobie tego życzy
- **Śruby na zawiasach** wzmocnią drzwi uniemożliwiając niepożądane wtargnięcie
- **Tacka na listy/Ogranicznik**

### Zabezpieczenia drzwi i Normy

Zaleca się, aby wszystkie zewnętrzne/wejściowe drzwi były zaprojektowane tak, aby do pewnego stopnia wytrzymały próby wtargnięcia z siłą, np. wedle obecnie obowiązujących standardów bezpieczeństwa w Anglii PAS 24-1 „Drzwi o podwyższonym bezpieczeństwie” lub podobnych standardów.

Obecnie większość drzwi zainstalowanych w domach nie spełnia warunków tych standardów. Idealne drzwi zapewniające bezpieczeństwo domostwa posiadają następujące zabezpieczenia:

- 5-poziomowy zamek wsuwany BS 3621 – góra i dół
- Zamek z zapadką i rygłem wyposażony w kłódkę
- Śruby na zawiasach, których zadaniem jest wzmocnić drzwi od strony zawiasów
- Łańcuch w drzwiach oraz szerokokątny wizjer

Obecnie na rynku istnieje wielki wybór zamków i wyposażenia zabezpieczającego. Należy jednak pamiętać, że zainstalowanie wysokiej jakości zamka bezpieczeństwa do produkcyjnie słabych drzwi lub

**ABY UZYSKAĆ DALSZE INFORMACJE NA TEN TEMAT LUB INFORMACJE NT. KWESTII ZWIĄZANYCH Z ZAPOBIEGANIEM PRZESTĘPST, PROSĘ SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z miejscowym OFICEREM DS. ZAPOBIEGANIA PRZESTĘPCZOŚCI lub odwiedzić stronę Policji [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**



zainstalowanie niskiej jakości zamka do wysokiej jakości drzwi nie wpłynie na poprawę Twojego bezpieczeństwa.

Zamki przeznaczone do domów prywatnych to najczęściej zamki z zapadką i rygłem, zamki wsuwane do drzwi bądź też zamki z mechanizmem wielokrotnego zamykania. Wszystkie one winny spełniać normy bezpieczeństwa, np. BS 3621 lub inne. To gwarantuje, iż zamki zostały przebadane pod kątem bezpieczeństwa tak, aby wytrzymały przez pewien czas przecinanie, wiercenie czy piłowanie.

Wszystkie zabezpieczenia powinny ostać zamocowane przy pomocy silnych śrub. Gdy zostaną zainstalowane kłódki, złodzieje nie będą mogli wynieść dobytku przez drzwi.

Szklane panele w drzwiach lub naokoło nich są wyjątkowo narażone na zniszczenie i dlatego, jeśli jest to możliwe, należy ich unikać. Ewentualnie powinny zostać zastąpione szkłem laminowanym o grubości co najmniej 6,4mm.

### Skrzynki na listy

Jeśli na drzwiach są przymocowane skrzynki na listy, należy zwrócić uwagę, aby były one instalowane co najmniej 400mm lub 16 cali od jakichkolwiek mechanizmów zabezpieczających. Skrzynka na listy uniemożliwi także złodziejowi ręczny dostęp do zamków.

### Drzwi na patio

Drzwi prowadzące na patio to najczęściej drzwi przesuwane bądź dwuskrzydłowe drzwi francuskie, czasami noszące nazwę „francuskich okien”.

Najczęściej spotykaną słabą stroną przesuwanych drzwi na patio to ich instalacja wzdłuż suwni. W niektórych przypadkach można nawet podnieść zupełnie takie drzwi wysuwając je z suwni. Należy zainstalować odpowiednie zabezpieczenia uniemożliwiające wysunięcie takich drzwi. Zaleca się zainstalowanie krat bezpieczeństwa od wewnątrz, dzięki czemu drzwi nie będzie można złamać nawet, gdy zostanie wylamany zamek. Specjalne śruby typu „shoot bolts” lub „sliding bolts” mogą być zainstalowane celem wzmocnienia bezpieczeństwa zarówno w drzwiach na patio jak i drzwiach francuskich. Specjalista ślusarz będzie w stanie zasugerować odpowiednie rozwiązanie.

### Drzwi wewnętrzne

Większość drzwi wewnętrznych jest pustych w środku i wyposażonych w dwu-poziomowy zamek wpuszczany. Nie należy traktować takich zabezpieczeń jako wystarczających, ale raczej jako sposób na zyskanie czasu. Sensownym jest zostawić takie drzwi niezamknięte na klucz, gdy dom jest pusty, gdyż nie zatrzymają one intruza a mogą się przyczynić do ostrzejszej formy wandalizmu.

### Klucze

Najczęściej spotykanym zjawiskiem jest fakt, iż klucze pozostawione są w zamku. Nie jest to najsmartniejsze rozwiązanie, gdyż ułatwia pracę złodziei w dwojaki sposób. Po pierwsze, intruz może użyć tych kluczy celem uniemożliwienia właścicielowi wejścia do domu; po drugie, klucze mogą zostać ukradzione lub usunięte i następnie dorobione. W przypadku gdy klucze są jedyną formą otwarcia i zamknięcia drzwi, obowiązkowo należy powiadomić wszystkich mieszkańców

domu, gdzie takie klucze są przechowywane, na wypadek pożaru czy innego nieszczęścia. Klucze powinny być identyfikowane za pomocą kodu kolorów, ewentualnie ponumerowane, gdyż utrudni to intruzowi ich identyfikację.

### Kroki bezpieczeństwa na wypadek pożaru

Żadne ze zmian wprowadzonych w drzwiach Twojego domu nie mogą uniemożliwić czy ograniczyć możliwość wyjścia z domu w przypadku alarmu pożarowego czy ewakuacji.

Klucze powinny być przechowywane w miejscu łatwo dostępnym dla innych mieszkańców, ale poza zasięgiem ewentualnych intruzów czy złodziei.

### Pamiętaj!

Jeśli w domu znajdują się ludzie, najważniejsza jest kwestia pożarowa. Jednakże, jeśli nie ma nikogo w domu, bezpieczeństwo powinno być Twoim najważniejszym problemem.

**Informacja zawarta w niniejszej broszurze nie jest informacją wyczerpującą temat. Jeśli zostają wprowadzone fizyczne lub strukturalne zmiany w Twoim domu mające na celu poprawić bezpieczeństwo, należy zawsze skonsultować się z odpowiednim specjalistą.**

**Żaden zapis w tej publikacji nie powinien być traktowany jako obowiązkowy czy wchodzący w konflikt z istniejącym prawem.**

## Pomocne kontakty i linki

Wydział ds. Prewencji Przemocności przy Garda Síochána  
Garda H.Q., Harcourt Square, Dublin 2  
Tel.: (01) 6663362, Faks: (01) 6663314  
E-mail: [crime\\_prevention@garda.ie](mailto:crime_prevention@garda.ie)

An Garda Síochána (Policja)  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

The National Standards Authority of Ireland (Ciała zajmujące się ustalaniem norm)  
[www.nsai.ie](http://www.nsai.ie)

Secured by Design  
[www.securedbydesign.com](http://www.securedbydesign.com)

the Associated Locksmiths of Ireland (Stowarzyszenie Ślusarzy)  
[www.aloi.net](http://www.aloi.net)

The Master Locksmiths Association  
[www.masterlocksmiths.co.uk](http://www.masterlocksmiths.co.uk)

# An Garda Síochána

Broszura informacyjna na temat zapobiegania przestępczości



## Bezpieczeństwo w Domu Okna



### Zabezpieczenie okien

Więcej niż jedna trzecia złodziei wchodzi do domów przez okna. Większość okien stosowanych w gospodarstwach domowych produkowanych jest w różnych stylach i z pewnymi zabezpieczeniami, w tym:

- Skrzydła okienne
- Okna uchylne
- Okno otwierane pionowo
- Okno półokrągłe
- Velux
- Louvre

Szyby okienne różnią się, ale najczęściej zainstalowana jest szyba po wyżarzaniu zmiękcującym, laminowana lub utwardzana.

Szyby są tak zaprojektowane, aby wpuszczać światło dzienne, ale należy pamiętać, że okna są ulubionym miejscem wtargnięcia złodziei. Sam możesz ocenić ich stan i bezpieczeństwo; oto trzy czynniki:

- Dostępność do okna
- Widoczność okna do sąsiadów lub przez przechodniów
- Jakość wyrobu, siła i samo zainstalowanie okna

Możemy zminimalizować atrakcję okien jako punktu, przez które złodziej może wejść do domu starając się zredukować czynniki ryzyka.

### Dostępność do okna

Należy pamiętać, że złodziej może przedostać się do domu przez jakikolwiek otwór większy niż głowa dorosłego człowieka – tak więc nie zadowalaj się bezpieczeństwem okna na podstawie jego rozmiaru. Okna na poziomie parteru są bardziej narażone niż okna na wyższych piętrach. Niemniej jednak do okien na wyższych piętrach można łatwo się dostać przy pomocy drabiny, rynny czy nawet z sąsiedniego dachu – wszystkie te sposoby są bardzo atrakcyjne dla złodzieja. Niektóre okna można zabezpieczyć ozdobnymi metalowymi kratami; należy jednak pamiętać, że żadne z takich zabezpieczeń nie może

stanowić przeszkody w wydostaniu się z domu w przypadku alarmu ewakuacyjnego. Gdy instaluje się kraty, powinny one być instalowane od wewnątrz oraz łatwo zdejmowalne. Dostępność do okien oraz ich bezpieczeństwo można poprawić zakładając dodatkowe zamki, ograniczniki czy mocniejsze szkło.

### Widoczność okna do sąsiadów albo przez przechodniów

Okna umieszczone w tyle lub po bokach domu bardziej są narażone na atak przestępców niż okna widoczne dla sąsiadów. Po zmroku należy świecić światło blisko zewnętrznych dostępu do tych okien. Także wysokie drzewa czy przerośnięty żywopłot mogą zasłonić widok na okna. Przerośnięte gałęzie czy żywopłot należy przyciąć, aby nie zasłaniał widoczności na dom.

### Jakość wyrobu, wytrzymałość i samo zainstalowanie okna

Nie wszystkie okna są takie same. Dobre zaprojektowanie produktu, jakość wyrobu oraz odpowiednia instalacja mogą zapewnić poziom bezpieczeństwa przekraczający przeciętne możliwości złodzieja. Nowoczesne podejście do kwestii bezpieczeństwa okien bierze pod uwagę opór całego produktu a nie tylko jego części składowych w przypadku próby wtargnięcia przez okno. Może się zdarzyć, że dobre zamki bezpieczeństwa zostaną zainstalowane do produkcyjnie słabych framug okna. W podobny sposób, do dobrych jakościowo framug można zainstalować szyby o niewystarczającej wytrzymałości. W niektórych przypadkach zdarza się, że dobre jakościowo okna zainstalowane zostaną w budynku w sposób niewłaściwy.

Dzisiaj istnieje na rynku szeroki wybór okien i wszystkie one są wyposażone w zabezpieczenia. Jednak jakość dostępnych produktów drastycznie się różni. Niektóre okna mogą być wyposażone w wielopunktowe zamki, wzmocnione framugi, zewnętrzną ochronę na szyby oraz laminowane szyby, ale można postarać się zwiększyć jeszcze bardziej bezpieczeństwo okien. Poświęcając nieco czasu i energii można wzmocnić każde okno. Ważne jest, abyś zakupił okna wystarczająco silne i wysokie

**ABY UZYSKAĆ DALSZE INFORMACJE NA TEN TEMAT LUB INFORMACJE NT. KWESTII ZWIĄZANYCH Z ZAPOBIEGANIEM PRZESTĘPST, PROSZĘ SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z miejscowym OFICEREM DS. ZAPOBIEGANIA PRZESTĘPCZOŚCI lub odwiedzić stronę Policji [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**

jakości, tak aby udaremniły one wszelkie metody wykorzystywane przez złodziei celem dostania się do wnętrza domu. Dodatkowy czas i inwestycja, którą podejmujesz nabywając okna o wysokiej jakości zwróci się z nawiązką kiedy nadejdzie moment, w którym ochrona i bezpieczeństwo Twojego domu i biznesu będzie kluczową sprawą.

Dla przykładu, dzisiaj na rynku obowiązuje brytyjska norma bezpieczeństwa dla okien – BS 7950 "Okna o Wzmocnionym Bezpieczeństwie", co oznacza, że okna otrzymały niezależny certyfikat gwarantujący wysoki stopień ochrony oraz „odporność na atak” wykraczające ponad przeciętnie umiejętności złodziei. W obecnym momencie nie istnieje irlandzki odpowiednik brytyjskiej normy bezpieczeństwa; niemniej jednak, mogą obowiązywać niektóre europejskie lub światowe normy bezpieczeństwa. Okna nie będące w zgodzie z brytyjską normą bezpieczeństwa powinny posiadać certyfikat zgodności z alternatywnym europejskim lub światowym standardem, np. ENV 1627. Opcje te winny zostać omówione z firmą instalacyjną.

Norma bezpieczeństwa BS 7950 dla „Okien o Wzmocnionym Bezpieczeństwie” odnosi się do **nowo wyprodukowanych okien w całości**, to znaczy obchodzenia się z zamkiem, bezpieczeństwu szyby oraz testów wtargnięcia. Nie jest to badanie osobnych części okna, które, jakkolwiek bardzo dobre, mogłyby zostać zainstalowane w oknie o niskiej jakości. Okna posiadające certyfikat BS 7950 oferują użytkownikowi dodatkową ochronę, gdyż są niezależnie testowane i oceniane pod kątem funkcjonalności i bezpieczeństwa. Okna te są obecnie dostępne w wielu formach, np. PVC-U, z drewna twardego, z drewna miękkiego oraz aluminium.

### Zamki okienne i Ograniczniki

Zawsze możesz poprawić jakość bezpieczeństwa swoich starych okien; jednakże zaleca się skorzystanie z profesjonalnej obsługi przed zainstalowaniem jakichkolwiek zamków bezpieczeństwa lub dodatków tak, aby nie osłabiły one framugi okna czy jego struktury. Należy także skontaktować się z wytwórcą lub firmą instalacyjną aby upewnić się, że ewentualna gwarancja nie zostanie anulowana. Sklepy specjalizujące się w produktach zapewniających bezpieczeństwo czy drobne sklepy DIY sprzedają niedrogo zamki na klucz pasujące do większości okien. Możesz potrzebować więcej niż jeden zamek, w zależności od rozmiaru otwarcia, które chcesz zabezpieczyć. Okna bardziej narażone na atak mogą zostać wyposażone w tak zwane „ograniczniki” regulujące szerokość otwarcia.

### Szyby po wyżarzaniu zmiękczającym

Szyby po wyżarzaniu zmiękczającym, cienka wstęga szkła lub szkło płaskie walcowane są najczęściej stosowane w budownictwie. Łatwo się tłucze a po pęknięciu formuje duże ostre fragmenty.

### Szyba utwardzalna

Stosowana czasami jako alternatywa do szkła laminowanego, szyba utwardzalna jest w przybliżeniu 8 razy silniejsza niż zwykłe szkło. Szyba utwardzalna jest zaprojektowana, aby wytrzymać silne uderzenia. Jednakże nie jest całkowicie

„niezwyknięta” a jej powierzchnia może pęknąć pod wpływem silnego uderzenia, najczęściej za pomocą ostrego przyrządu. Jeśli powierzchnia pęknie, cała szyba rozleci się na małe, granulowane kawałki.

### Kroki bezpieczeństwa na wypadek pożaru

Żadne ze zmian wprowadzonych w oknach Twojego domu nie mogą uniemożliwić czy ograniczyć możliwość wyjścia z domu w przypadku alarmu pożarowego czy ewakuacji. Jest to szczególnie ważne przy zakładaniu laminowanych szyb lub w przypadku, gdy okna otwierane są i zamykane na klucz. Klucze powinny być przechowywane w miejscu łatwo dostępnym dla innych mieszkańców, ale poza zasięgiem ewentualnych intruzów czy złodziei.

### Pamiętaj!

Jeśli w domu znajdują się ludzie, najważniejsza jest kwestia pożarowa. Jednakże, jeśli nie ma nikogo w domu, bezpieczeństwo powinno być Twoim najważniejszym problemem.

**Informacja zawarta w niniejszej broszurze nie jest informacją wyczerpującą temat. Jeśli zostają wprowadzone fizyczne lub strukturalne zmiany w Twoim domu mające na celu poprawić bezpieczeństwo, należy zawsze skonsultować się z odpowiednim specjalistą.**

**Żaden zapis w tej publikacji nie powinien być traktowany jako obowiązkowy czy wchodzący w konflikt z istniejącym prawem.**

## Pomocne kontakty i linki

Wydział ds. Prewencji Przemocności przy Garda Síochána  
Garda H.Q., Harcourt Square, Dublin 2  
Tel.: (01) 6663362, Faks: (01) 6663314  
E-mail: [crime\\_prevention@garda.ie](mailto:crime_prevention@garda.ie)

An Garda Síochána  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

An Garda Síochána (Policja)  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

The National Standards Authority of Ireland (Ciało zajmujące się ustalaniem norm)  
[www.nsai.ie](http://www.nsai.ie)

Secured by Design  
[www.securedbydesign.com](http://www.securedbydesign.com)

The Associated Locksmiths of Ireland (Stowarzyszenie Ślusarzy)  
[www.aloi.net](http://www.aloi.net)

The Master Locksmiths Association  
[www.masterlocksmiths.co.uk](http://www.masterlocksmiths.co.uk)



# An Garda Síochána

Broszura informacyjna na temat zapobiegania przestępczości



## Bezpieczeństwo w pojeździe Samochody osobowe i Jeepy



### Wstęp

W przypadku większości osób samochód jest drugim z rzędu najważniejszym zakupem, dlatego ważne jest, aby zapewnić bezpieczeństwo swojej inwestycji gwarantując jej ochronę.

Każdego roku w Irlandii kradzionych jest przeciętnie 10 000 pojazdów mechanicznych. Większość z nich udaje się odzyskać, aczkolwiek już w podniszczonym stanie, jednakże część z nich nigdy nie zostaje znalezionych. Podobne dane odnoszą się do kradzieży dokonanych w samochodzie.

### Parkowanie w miejscach publicznych

Kradzież z samochodu oraz innych pojazdów należy dzisiaj do bardzo popularnych przestępstw popełnianych w Irlandii. Najlepiej nie zostawiać żadnych przedmiotów w niestrzeżonych samochodach i pojazdach. Niemniej jednak, jeśli nie ma innej możliwości, proszę wziąć pod uwagę następujące kwestie –

- Upewnij się, że wszystkie okna i drzwi są zamknięte
- Upewnij się, że włączony jest alarm i immobiliser
- Nie zostawiaj żadnych przedmiotów „na widoku” w Twoim samochodzie



- Nie zostawiaj gotówki, kart kredytowych/debetowych, książeczek czekowych czy innych wartościowych przedmiotów wewnątrz samochodu
- Nie zostawiaj żadnych dokumentów osobistych (prawa jazdy, ubezpieczenia, rachunków, wykazów bankowych, itp.), gdyż może to ułatwić zidentyfikowanie Twojej tożsamości bądź doprowadzić przestępców do Twojego adresu domowego

- Bądź wyjątkowo ostrożny z laptopami, telefonami komórkowymi oraz innymi drobnymi urządzeniami elektronicznymi, gdyż dane, które one zawierają mogą być bardzo użyteczne dla złodziei
- Nie umieszczaj przedmiotów pod siedzeniami – to nie jest bezpieczne miejsce i często przedmioty te mogą być widoczne
- Jeśli musisz zostawić Twoje przedmioty w samochodzie, umieść je w bagażniku i zrób to w miejscu innym od miejsca, gdzie zostawisz zaparkowany samochód
- Unikaj parkowania w odizolowanych miejscach, w nocy i zawsze parkuj na dobrze oświetlonych terenach
- Staraj się składać lusterka boczne w kierunku okien, aby uniknąć zniszczeń

### Parkowanie przy domu

Powyższe zasady obowiązują także w sytuacjach, kiedy parkujemy przy domu. Jeśli masz garaż, parkuj samochód w środku i zamykaj garaż na klucz.

### Gdy prowadzisz samochód

Gdy prowadzisz samochód, zwracaj uwagę na otoczenie.

- Okna i drzwi powinny być zamknięte
- Przechowuj wartościowe przedmioty poza widocznym miejscem – nie zostawiaj neseserów, torebek, płaszczy, itp. na siedzeniach



**ABY UZYSKAĆ DALSZE INFORMACJE NA TEN TEMAT LUB INFORMACJE NT. KWESTII ZWIĄZANYCH Z ZAPOBIEGANIEM PRZESTĘPST, PROSZĘ SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z miejscowym OFICEREM DS. ZAPOBIEGANIA PRZESTĘPCZOŚCI lub odwiedzić stronę Policji [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**

## Systemy bezpieczeństwa

### Immobilisery i Alarmy

Większość nowoczesnych pojazdów wyposażonych jest w immobilisery i systemy alarmowe. Jeśli nie masz jeszcze immobilisera, warto przemyśleć możliwość założenia go w samochodzie.

### Systemy blokad mechanicznych

Istnieje wiele różnych typów blokad, które można założyć na kierownicę, biegi, pedały hamulca lub sprzęgła. Wszystkie te systemy utrudniają kradzież pojazdu. Specjalne śruby przeciwwłamaniowe zakładane na koła zapobiegają kradzieży kół, szczególnie tych z drogimi alufelgami.

### Systemy naprowadzania

Systemy naprowadzania stanowią wielką pomoc w odyskiwaniu ukradzionych pojazdów, najczęściej już do kilku godzin po kradzieży.

### Grawer

Wszystkie powierzchnie szklane – przednia szyba, tylna szyba, boczne szyby oraz przednie lampy powinny mieć wygrawerowane numer rejestracyjny samochodu. Może to zniechęcić złodzieja, gdyż przez to sprzedanie samochodu będzie trudniejsze. Dobrym pomysłem jest też naklejenie na szybę naklejki, aby zaznaczyć, że dane powierzchnie szklane zostały wygrawerowane.

### Klucze

W przypadku większości nowoczesnych samochodów trudne jest je ukraść bez kluczyków.

- Kiedy wychodzisz z samochodu, nawet na krótkie chwile, nie zostawiaj kluczyków w stacyjce. Odnosi się to zarówno do terenów publicznych jak i prywatnych, wliczając w to Twój własny podjazd przed domem, przy stacjach benzynowych, sklepach, itp.
- Nie zostawiaj kluczyków samochodowych w widocznych miejscach na blacie kuchennym, stole w hallu, parapecie, barku czy wieszakach ściennych, szczególnie jeśli znajdują się one blisko drzwi wejściowych. Nierzadko zdarza się, że złodzieje kradną kluczyki posługując się tzw. „wędką” wpuszczając ją przez skrzynkę na listy.
- Przed pójściem spać weź kluczyki ze sobą, jeśli nie masz do dyspozycji bezpieczniejszego miejsca, ale pamiętaj, że w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwo Twoje i Twojej rodziny jest ważniejsze niż ochrona samochodu.
- Nie przyczepiaj identyfikatora do kluczyków samochodowych z informacją o Twoim nazwisku i adresem domowym.
- **Pamiętaj** – jeśli przez pomyłkę zostawisz kluczyki w niezamkniętym i niestrzeżonym samochodzie, w rezultacie Twoje ubezpieczenie może ulec anulowaniu.

### Satelitarne Wyposażenie Nawigacyjne (Sat Navs)

Wyposażenie Sat Navs staje się niezmiernie popularne i, w rezultacie, stało się smaczkowym kąskiem dla złodziei. Poniższe wytyczne pomogą zmniejszyć ryzyko kradzieży sprzętu:

- Nie pozostawiaj przenośnego urządzenia Sat Navs w samochodzie
- Zabierz urządzenie ze sobą, jeśli zostawiasz samochód – weź ze sobą wszystko, łącznie z podstawą i przyssawkami
- Usuń jakiegokolwiek ślady po przyssawkach pozostałe na kokpicie lub przedniej szybie

- Umieść na urządzeniu Sat Navs numer rejestracyjny swojego samochodu
- Nie programuj adresu Twojego domu w urządzeniu



### Porwanie samochodu (Car-jacking)

Nie ma takiego przestępstwa jak „porwanie samochodu”. Niemniej jednak termin ten odnosi się do sytuacji, kiedy kierowca jest wyrzucony z własnego pojazdu a samochód zostaje ukradziony. W niektórych przypadkach złodzieje żądają pieniędzy w zamian za zwrot samochodu. Przypadki „porwania samochodów” są stosunkowo rzadkie w Irlandii, jednak zdarzają się, tak więc należy być zawsze czujnym.

- Zwracaj szczególną uwagę na otoczenie oraz osoby zbliżające się do Twojego samochodu.
- Drzwi i okna samochodu powinny być zawsze zamknięte.
- Jeśli jest to możliwe, unikaj odizolowanych ulic i dróg, w szczególności po zmroku
- Stojąc na światłach, zawsze zostaw miejsce między Twoim samochodem a samochodem stojącym z przodu tak, aby ułatwić sobie ewentualną ucieczkę. Unikaj sytuacji, kiedy byłbyś zablokowany między samochodami.

**Pamiętaj – samochód, jakkolwiek cenny, nie jest wart ryzyka poniesienia poważnych obrażeń.**

*Informacja zawarta w niniejszej broszurze nie jest informacją wyczerpującą temat.*

**Żaden zapis w tej publikacji nie powinien być traktowany jako obowiązkowy czy wchodzący w konflikt z istniejącym prawem.**

#### Pomocne kontakty i linki

Wydział ds. Prewencji Przemocności przy Garda Síochána  
Garda H.Q., Harcourt Square, Dublin 2  
Tel.: (01) 6663362, Faks: (01) 6663314  
E-mail: [crime\\_prevention@garda.ie](mailto:crime_prevention@garda.ie)

An Garda Síochána  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

An Garda Síochána (Policja)  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

The Society of the Irish Motor Industry  
[www.simi.ie](http://www.simi.ie)



# An Garda Síochána

## Broszura informacyjna na temat zapobiegania przestępczości



### Bezpieczeństwo w pojeździe Rowery



#### Wstęp

Wraz z wzrastającymi cenami benzyny, coraz więcej ludzi korzysta z rowerów, aby przemieszczać się z miejsca na miejsce. Oczywiście, kwestia bezpieczeństwa jest tutaj najważniejsza i dlatego ważne jest, aby korzystać z rowerów w bezpieczny sposób. Należy zawsze zakładać ubranie ochronne. Upewnij się, że rower jest technicznie sprawny – posiada sprawne hamulce, odpowiednie światła / reflektory, sprawne opony, itp. Ponadto należałoby przemyśleć kwestię ochrony, gdyż rowery często padają łupem złodziei. Dane z ostatnich lat wskazują, iż ponad 2000 rowerów rocznie zabieranych jest bez zgody właścicieli. Porady zawarte w niniejszej broszurze mogą pomóc zmniejszyć ryzyko kradzieży Twojego roweru.

#### Podstawowe środki bezpieczeństwa

- Zrób przynajmniej jedno kolorowe zdjęcie Twojego roweru celem jego identyfikacji
- Zapisz dane dotyczące roweru takie jak jego markę, model i numer ramy oraz jakiegokolwiek inne cechy szczególne, które Twój rower może posiadać, np. dodatkowy fitting, doczepione przedmioty czy zaznaczenia. Wprowadzaj do swoich notatek informacje o wszelkich zmianach, w miarę upływu czasu rower będzie nosił ślady zużycia i najprawdopodobniej pojawią się na nim otarcia.



- Umieść ślady identyfikujące Twój rower w co najmniej dwóch różnych miejscach. Ślad identyfikujący powinien być łatwo widoczny i trudno usuwalny czy zakrywalny. W przypadku roweru z lekką ramą (np. stop metalu), lepiej, aby zajął się tym specjalista lub osoba posiadająca odpowiednie kwalifikacje. Zastanów się także, czy nie warto by było oznaczyć rower celem pokazania, że rower jest oznaczony pod kątem bezpieczeństwa – oznaczenie takie występuje w formie naklejki, itp. Informacje na temat oznaczania znajdują się w osobnej broszurze informacyjnej bądź można je uzyskać w Wydziale Prewencji Policji.
- Zastanów się nad wykupieniem ubezpieczenia na rower; można to zrobić za pomocą pojedynczej polisy lub w pakiecie ubezpieczeniowym na dom.
- Właściciele drogich rowerów powinny przemyśleć kwestię zainstalowania w ramie roweru elektronicznego urządzenia naprowadzającego.

#### Bezpieczeństwo w Domu

Kiedy jesteś w domu, Twój rower powinien być przechowywany w bezpiecznym miejscu, niewidocznym z miejsc publicznych. Staraj się nie zostawiać roweru przed domem, nawet na krótkie okresu czasu. Celem przechowywania roweru można skorzystać z garażu lub schowka zamkniętego na klucz. Dobrym pomysłem jest także przymocowanie roweru do ściany garażu czy schowka lub innego stabilnego przedmiotu za pomocą łańcucha. Jeśli przechowujesz rower pod gołym niebem, przymocuj rower do nieruchomego przedmiotu – nie zostawiaj go porzuconego i niezamkniętego.

#### Bezpieczeństwo w miejscach publicznych

Gdy jesteś poza domem i korzystasz z roweru, powinieneś pamiętać o kilku zasadach bezpieczeństwa.

- Zawsze blokuj rower, nawet, jeśli odchodzisz na kilka chwil

ABY UZYSKAĆ DALSZE INFORMACJE NA TEN TEMAT LUB INFORMACJE NT. KWESTII ZWIĄZANYCH Z ZAPOBIEGANIEM PRZESTĘPST, PROSZĘ SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z miejscowym OFICEREM DS. ZAPOBIEGANIA PRZESTĘPCZOŚCI lub odwiedzić stronę Policji [www.garda.ie](http://www.garda.ie)



- Nie zostawiaj / parkuj roweru w odizolowanych, ciemnych lub źle oświetlonych miejscach
- Staraj się nie zostawiać / blokować roweru w tym samym miejscu każdego dnia. Przymocuj rower do nieruchomego przedmiotu, np. metalowej ramki czy lampy ulicznej. Pamiętaj, że jeśli mocujesz rower do lampy ulicznej, może on zostać podniesiony nad lampę i w ten sposób odblokowany
- Jeśli to możliwe, zablokuj ramę i koła roweru
- Korzystaj z parków rowerowych, jeśli są dostępne
- Zabierz ze sobą wszystkie akcesoria i łatwo przenoszone przedmioty.
- Przemyśl możliwość zastąpienia szybko-odblokowującej dźwigni na zwykłe śruby lub dźwignię ze śrubami odblokowującymi

### Blokowanie roweru

Istnieje wiele różnych sposobów blokowania rowerów. Wybierając blokadę zastanów się, ile jest wart Twój rower, gdzie zamierzasz go zostawić, jak długo zostanie pozostawiony bez opieki oraz przemyśl, jaka powinna być siła i waga samej blokady. Większość rowerów można blokować przy pomocy następujących blokad:

- Blokady typu D i U
- Blokady za pomocą kabla
- Łańcuchy i kłódki, oraz
- Blokada zaczepowa



**Blokada typu D i U** – są to twarde blokady stalowe w kształcie litery D lub U. Zazwyczaj są ciężkie i silne, aczkolwiek ich wytrzymałość może się różnić i zależy od ceny. Istnieją pewne ograniczenia co do miejsc, w których można te blokady stosować, np. nie mogą być zakładane dookoła lamp ulicznych.



**Blokady za pomocą kabla** – są elastyczne i mogą być założone w różnych sytuacjach. Oczywiście kable mogą się znacznie różnić pod względem wagi i wytrzymałości. Regułą jest jednak, iż cienkie i tanie kable można łatwo przeciąć, więc nie powinny one być stosowane jako jedyna metoda blokowania roweru.

**Łańcuchy i kłódki** – także różnią się znacznie pod względem wagi i wytrzymałości. Cięższe mogą być niewygodne w obsłudze i zakładaniu dookoła ram czy lamp ulicznych bądź metalowych ramek. Dobrej jakości utwardzane łańcuchy i kłódki gwarantują wysokie bezpieczeństwo. Ważne jest jednak, aby nie umieszczać łańcucha czy kłódki tuż przy podłożu czy blisko ścian, gdyż można wtedy łatwo zniszczyć łańcuch czy kłódkę uderzając młotem czy dłutem o powierzchnię, na której się opierają. Analogicznie, należy trzymać łańcuch maksymalnie napięty wokół ramy i stabilnego przedmiotu, do którego przymocowujemy rower – uniemożliwi to złodziejom wsunięcie sztangi w wolne miejsca i rozerwanie łańcucha. Z podobnych powodów zaleca się stosowanie zamkniętych kłódek niż tych wyraźnie zaznaczoną blokadą.

**Blokady zaczepowe** – nie są zbyt popularne. Zazwyczaj mocuje się je do ramy roweru tuż nad tylnym kołem, pod tymże kołem i blisko siedzenia.

Blokują one koło unieruchamiając je do ramy, co uniemożliwia jazdę na rowerze osobie niepowołanej, ale gwarantuje, że rower nie zostanie zabrany.

**Informacja zawarta w niniejszej broszurze nie jest informacją wyczerpującą temat.**

**Żaden zapis w tej publikacji nie powinien być traktowany jako obowiązkowy czy wchodzący w konflikt z istniejącym prawem.**

### Pomocne kontakty i linki

Wydział ds. Prewencji Przemocności przy Garda Siochana  
 Garda H.Q., Harcourt Square, Dublin 2  
 Tel.: (01) 6663362, Faks: (01) 6663314  
 E-mail: [crime\\_prevention@garda.ie](mailto:crime_prevention@garda.ie)  
 An Garda Siochana  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)  
 An Garda Siochana (Policja)  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)  
 Sold Secure  
[www.soldsecure.com](http://www.soldsecure.com)

# An Garda Síochána

## Biuletyn informacyjny



# Straż sąsiedzka (Neighbourhood Watch)



Straż sąsiedzka to forma regularnej współpracy między Policją i społecznością. Jest ona wynikiem programu samopomocy w kwestii zapobiegania przestępstwom i zapewniania ochrony społeczności terenów miejskich. Każdy członek społeczności, bez względu na to czy jest starszy czy młodszy, może przyczynić się do poprawy jakości życia zwracając baczną uwagę na otaczające go sąsiedztwo i zgłaszając jakiegokolwiek podejrzane zachowanie Policji (Gardai).

### Członkowie Programu Straż Sąsiedzka

**Każdy Program Straży Sąsiedzkiej składa się z poszczególnych elementów:**

#### (a) Koordynator Terenu (The Area Coordinator)

Współpraca między Koordynatorem Terenu i Funkcjonariuszem Łącznikowym jest kluczowym warunkiem powodzenia planu. Koordynator Terenu działa przy pomocy i wsparciu Koordynatorów Ulicznych oraz innych członków Programu.

#### (b) Koordynator Uliczny (Street Coordinator)

#### (c) Członek Programu Straż Sąsiedzka

Straż Sąsiedzka ma szansę odnieść sukces tylko dzięki aktywnemu uczestnictwu wszystkich swoich członków. Twoje zachowanie i wsparcie sprawiają, iż Plan funkcjonuje jak należy. Nie zostawiaj pracy innym. Współpracuj, jeśli tylko możesz.

#### (d) Młodzi ludzie

Ważne jest, aby w Program Straży Sąsiedzkiej angażować młodych ludzi. Istnieją popularne inicjatywy zapobiegania przestępczości oraz inicjatywy w celu zapewnienia bezpieczeństwa społeczności dla studentów Roku Przejściowego (Transition Year) umożliwiające im aktywne włączenie się w życie społeczności. Wiele Programów Straży Sąsiedzkiej zaangażowało młode osoby w działania sportowe i środowiskowe celem usprawnienia i udoskonalenia całej społeczności.

### Jakie są cele Straży Sąsiedzkiej?

- Zachęcenie społeczności do przyjęcia jakości życia poprzez współpracę, pracę w grupie oraz dobre układy sąsiedzkie, co znacznie obniża wpływ i strach przez przestępstwem.

Zapobieganie przestępstwom poprzez zmniejszanie możliwości wystąpienia przestępstwa.

- Polepszenie relacji między Policją a społecznością poprzez zachęcanie mieszkańców do kontaktów z lokalną Policją w sytuacji jakichkolwiek podejrzanych działań.
- Podwyższenie bezpieczeństwa społeczności.
- Praca nad zwiększeniem społecznego zaufania do Policji Irlandzkiej (An Garda Síochána) poprzez lepszą komunikację, konsultacje, pracę na rzecz społeczności oraz porozumiewanie się z mieszkańcami w różnych kwestiach.
- Ulepszenie środowiska opiekuńczego dla starszych i chorych ludzi.
- Rozwój i utrzymanie współpracy oraz wielo-instytucyjnego podejścia do aspołecznego zachowania, w tym graffiti i nękania.
- Promowanie centrów sportu i rozrywki dla młodych ludzi oraz zachęcenie ich do zaangażowania się w Program Straży Sąsiedzkiej na wszystkich poziomach.
- Promowanie wielokulturowości, zrozumienia i wzajemnego szacunku.

### Założenie Programu Straży Sąsiedzkiej

Aby założyć Straż Sąsiedzką, należy skontaktować się z miejscowym posterunkiem Policji. Program można założyć w wyniku życzenia społeczności bądź na skutek inicjatywy Policji. Policja zasugeruje, co należy zrobić oraz zorganizuje pierwsze spotkanie. Przed rozpoczęciem Programu Straży Sąsiedzkiej należy porozmawiać z mieszkańcami, aby upewnić się, że popierają oni Program. Jest bardzo ważne, aby każdy uczestnik Programu wiedział, do czego się odnosi.

Każda społeczność, niezależnie od jej rozmiaru, może przygotować taki program. Program może objąć swoim zasięgiem tylko jedną ulicę, jeden blok mieszkaniowy czy całe osiedle. Sercem całego programu jest pewne zaangażowanie każdej rodziny biorącej udział w programie.

**ABY UZYSKAĆ DALSZY INFORMACJE NA TEN TEMAT LUB INFORMACJE NT. KWESTII ZWIĄZANYCH Z ZAPOBIEGANIEM PRZESTĘPSTW, PROSZĘ SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z miejscowym OFICEREM DS. ZAPOBIEGANIA PRZESTĘPCZOŚCI lub odwiedzić stronę Policji [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**

## Wkład Policji

Z racji, że Program Straży Sąsiedzkiej jest programem partnerskim, z naszej strony będziemy się angażować w promowanie i wspieranie Programów Straży Sąsiedzkiej. Nasze zaangażowanie będzie ilustrowane w taki sposób:

Wcielimy Program Straży Sąsiedzkiej we wszelkie inne inicjatywy zapobiegania i zmniejszania przestępczości, łącznie z Planami Policyjnymi (Policing Plans);

Dostarczymy wszelkie materiały źródłowe (broszury, naklejki na szyny, formularze badań oraz formularze administracyjne);

W 2011 roku przeprowadzimy kolejne krajowe badanie Programu Straży Sąsiedzkiej;

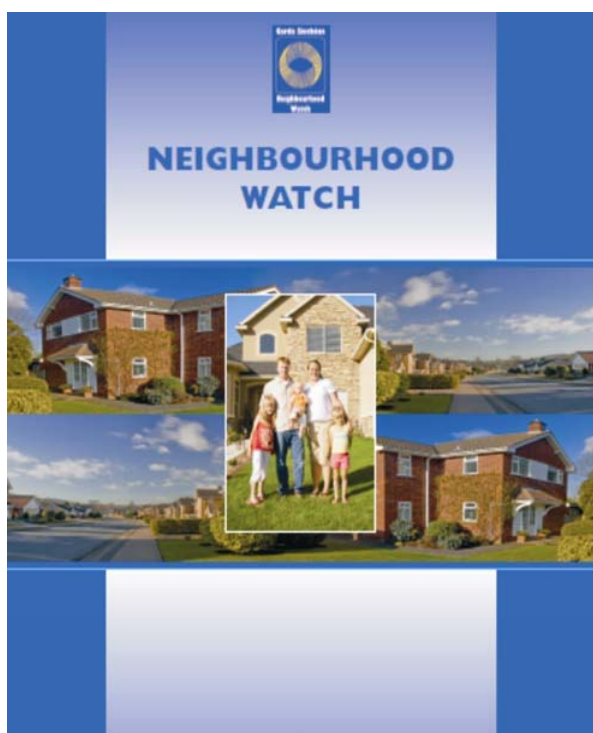
Starsi stażem policjanci (Senior Garda) założą Rejonowe Komitety ds. Programów Straży Sąsiedzkiej (Divisional and District Neighbourhood Watch Committees).

## Informacje kontaktowe

Zapobieganie przestępczości jest jednym z priorytetowych celów Policji Irlandzkiej. Wydziały ds. Kontaktów ze Społecznością i Sekcja ds. Nadzoru Policyjnego inicjują i wspierają implementację różnych programów opracowanych celem rozwoju mechanizmów, których zadaniem jest wzmocnienie uczestnictwa społeczności w planach zapobiegania przestępczości i innych powiązanych z tym kwestii.

Aby uzyskać dalsze informacje:

Skontaktuj się z miejscową jednostką Policji  
Pod numerem telefonu znajdującym się na stronie internetowej  
Policji  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)



**ABY UZYSKAĆ DALSZE INFORMACJE NA TEN TEMAT LUB INFORMACJE NT. KWESTII ZWIĄZANYCH Z ZAPOBIEGANIEM PRZESTĘPCZOŚCI, PROSZĘ SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z miejscowym OFICEREM DS. ZAPOBIEGANIA PRZESTĘPCZOŚCI lub odwiedzić stronę Policji [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**



# An Garda Síochána

## Broszura informacyjna na temat zapobiegania przestępczości



### Świadomość dotycząca Narkotyków Porady dla Rodziców/Opiekunów



#### Wstęp

W dzisiejszym świecie zażywanie narkotyków jest częstym zjawiskiem. Oprócz nielegalnych narkotyków spożywamy także wiele legalnych substancji takich jak alkohol, papierosy, leki przepisane przez lekarza, itp. Dzieci i młodzież są potencjalnie narażeni na narkotyki już od najmłodszych lat, dlatego niezmiernie ważne jest aby rodzice/opiekunowie byli świadomi tego, co się dzieje z ich dziećmi oraz na co są narażone.

Niniejsza broszura podaje pewne ogólne informacje na temat rodzajów dostępnych narkotyków, w jakich formach mogą występować, znaków ostrzegawczych, na jakie należy zwracać uwagę oraz dokąd się udać w celu uzyskania dalszych informacji i porad.

#### Dlaczego dzieci zażywają narkotyki

Młodzi ludzie mogą być narażeni na narkotyki w dowolnej postaci w którymkolwiek momencie swojego życia. Młodzi ludzie zażywają narkotyki z wielu różnych powodów. Każda osoba ma swoje powody. Oto niektóre czynniki mogące wpłynąć na ich decyzje o rozpoczęciu stosowania narkotyków:

- Ciekawość
- Pragnienie eksperymentowania, zabawy
- Przyjaciele także biorą
- Nacisk rówieśników
- Jest to częste zjawisko w dzielnicy
- Pragnienie buntu
- Pragnienie relaksu, czerpania przyjemności z chwili
- Narkotyki są tanie i łatwo je zdobyć

#### Rozmawiaj ze swoimi dziećmi

Komunikacja jest kluczową kwestią, ale musimy słuchać, tak samo jak rozmawiać. Młodzi ludzie słyszą o narkotykach od najmłodszych lat w programach telewizyjnych, od przyjaciół w szkole, braci, sióstr, czy innych osób. Dość często otrzymują oni niedokładne lub wymieszane informacje na temat narkotyków. Ważne jest, aby dzieci i młodzież miały dostęp do wiedzy o narkotykach i zrozumiały, że ich zażywanie jest niebezpieczne, że może im zaszkodzić oraz, że narkotyki nie są fajne!

- Znajdź czas i miejsce, aby porozmawiać ze swoimi dziećmi o narkotykach – nie przyspieszaj procesu
- Słuchanie jest kluczem – rozmawiaj, słuchaj i jeszcze raz słuchaj
- Dowiedz się, co dzieci już wiedzą i zapytaj je, czy mają jakieś pytania oraz czy czymś się martwią
- Nie praw kazań ani nie przepytuj dziecka

Powinieneś stanowić dobry przykład w kwestii zażywania alkoholu, przepisanych leków, itp.

- Aby umocnić w nich pewność siebie, chwal swoje dzieci, gdy tylko na to zasłużą
- Zapewnij je, że bycie niezależnym jest jak najbardziej dobrą rzeczą i że nie muszą iść posłusznie za tłumem
- Ukazuj im, że je kochasz i troszczysz się o nie oraz, że Twoją najważniejszą kwestią jest ich bezpieczeństwo i szczęście.

#### Znaki ostrzegawcze, na które należy zwracać uwagę

Czasami trudno jest zdecydować z całą pewnością, czy Twoje dziecko zażywa narkotyki. Znaki, iż dziecko bierze narkotyki mogą być ukryte przez normalne zachowanie typowe dla okresu dojrzewania, np. zmiany nastrojów, nieprzewidziane zachowanie, itp. Ważne jest, aby zwracać uwagę na wszelkie zmiany, rozmawiać z dziećmi i słuchać ich. Niektóre znaki mogące świadczyć o zażywaniu narkotyków –

- Nagłe zmiany nastroju
- Agresywne lub irytujące zachowanie, nietypowe dla dziecka
- Nietypowe zwyczaje sennie lub trudności z zasypianiem
- Utrata zainteresowania szkołą, sportem czy innymi zajęciami
- Odsunięcie się od przyjaciół
- Kłamstwa lub nietypowe skryte zachowanie
- Znikające pieniądze lub sprzedawanie przedmiotów wartościowych
- Znalezione w domu nietypowe przedmioty, np. spalona folia aluminiowa, puste torebki plastikowe, proszek, tabletki, kawałki złożonego papieru, itp.

#### Sytuacja awaryjna

Jeśli widzisz, że Twoje dziecko jest poważnie chore, bardzo śpiące czy nieprzytomne, natychmiast skontaktuj się ze specjalistą. Zadzwoni pod numer Pogotowia – 999 lub 112. Nie panikuj, powiedz osobie na Pogotowiu, jakie objawy ma Twoje dziecko i nie zostawiaj go samego.

Rodzice/Opiekunowie powinni wziąć udział w kursie Pierwszej Pomocy, który może okazać się bardzo pomocny w wielu sytuacjach.

#### Narkotyki – najczęściej spotykane rodzaje

Narkotyki mogą być podzielone na różne grupy, w zależności od efektów, jakie wywołują. Najczęściej spotykane to:

- Stymulanty – po których osoba czuje się bardziej energiczna, pobudzona i żywa

**ABY UZYSKAĆ DALSZE INFORMACJE NA TEN TEMAT LUB INFORMACJE NT. KWESTII ZWIĄZANYCH Z ZAPOBIEGANIEM PRZESTĘPST, PROSZĘ SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z miejscowym OFICEREM DS. ZAPOBIEGANIA PRZESTĘPCZOŚCI lub odwiedzić stronę Policji [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**

- Depresanty – po których osoba czuje się bardziej zrelaksowana i bardziej otwarta
- Halucynogeny – zniekształcają one rzeczywistość i wywołują halucynacje

**Alkohol** – należy do grupy *depresantów* - spożywany w postaci wódki, wina, piwa oraz słodkich napojów alkoholizowanych.

**Amfetaminy** – należy do grupy *stymulantów* – potocznie nazywane „Speedem” czy „fetką”. Jest to szary lub biały proszek wciągany przez nos, palony, połykany, wstrzykiwany lub rozpuszczany w napoju. Dostępny także w formie tabletek.

**Azotyn amylu** – należy do grupy *stymulantów* – potocznie zwany „poppers”. Przezroczysty, żółty płyn słodko pachnący, jeśli jest świeży. Opary wdychane są przez nos lub usta.

**Marihuana** – należy do grupy *halucynogenów* – potocznie zwana „trawką”, „haszem”, „maryską”, „zielskiem”. Występuje w postaci twardej żywicy, liści, ziaren albo ciemnego oleju. Najczęściej palona, ale zażywa się ją także z pokarmem.

**Kokaina** – należy do grupy *stymulantów* – potocznie zwana koką, śniegiem, Charlie. Występuje w postaci białego proszku najczęściej wciąganego przez nos bądź rozpuszczanego lub wstrzykiwanego.

**Crack (kokaina)** – należy do grupy *stymulantów* – potocznie zwany „kisiełek”. Crack jest silniejszą wersją kokainy i występuje w formie kamieni. Najczęściej palony.

**Ecstasy** – należy do grupy *stymulantów/halucynogenów* – często określana jako „E”. Występuje w formie tabletek o różnym kształcie, rozmiarach i kolorach, często z logo projektanta. Tabletki ecstasy połyka się.

**Kwas 4-hydroksybutanowy (GHB)** – należący do grupy *depresantów* – potocznie zwany GHB, GBH czy płynną ekstazą. Występuje w małych butelkach jako bezbarwny, bezwonny płyn. Czasami występuje w formie kapsułki. Zażywany przez połknięcie.

**Heroina** – należąca do grupy *opiatów/depresantów* – potocznie zwana „Herą” czy „Heleną”. Najczęściej występuje w postaci brązowo-białego proszku. Stosowana przez palenie, rozpuszczanie lub wstrzykiwanie.

**Ketamina** – należąca do grupy *halucynogenów* – znana także pod nazwą K., „wyjątkowa K” lub „witaminą K.”. Występuje najczęściej w formie białego proszku albo płynu. Można ją połączyć, wdychać lub wstrzykiwać.

**LSD** – należy do grupy *halucynogenów* – występuje w formie małych kawałków papieru lub małych tabletek lub mikropunkcików. Zażywany doustnie.

**Magiczne Grzybki** – należą do grupy *halucynogenów*. Rosną dziko jesienią. Spożywane na surowo, suszone, gotowane z pokarmem lub podawane jak herbata.

**Metadon** – należący do grupy *depresantów* – potocznie zwany „meth”. Występuje w postaci zielonego, bursztynowego lub niebieskiego płynu albo jako białe tabletki. Zażywany przez połknięcie.

**Metamfetamina** - należąca do grupy *stymulantów* – często nazywana jako lód, kryształowa meth, szalone lekarstwo. Występuje w formie białego proszku lub tabletki. Proszek jest spożywany przez palenie, wstrzykiwanie, wciąganie przez nos lub rozpuszczenie w wodzie. Tabletkę przyjmuje się drogą doustną.

**Nikotyna** – należy do grupy *stymulantów/depresantów* – najczęściej się ją pali w papierosach, fajkach lub cygarach. Można ją także żuć.

**Solwenty (rozpuszczalniki)** – należące do grupy *depresantów* – najczęściej występujące w kanistrach z gazem, sprejach, klejach, itp. łącznie z napełnianymi zapalniczkami, zapalniczkami jednorazowego użytku, lakierami do włosów, opakowaniami po klejach. Solwenty wdycha się przez nos używając przy tym warstwy materiału.

**Środki uspokajające** – należące do grupy depresantów – tak zwane benzosy czy galaretki bądź noszące nazwę swojej marki. Występują w postaci firmowych tabletek lub kapsułek; zażywane najczęściej drogą doustną lub poprzez wstrzyknięcie.

#### Grupy wsparcia

Miejscowe (regionalne i lokalne) agencje ds. walki z narkotykami dysponują użytecznymi informacjami na temat rodzajów pomocy świadczonej w Irlandii. Dane kontaktowe tych organizacji można uzyskać w broszurze „Nie trać głowy” przygotowanej z myślą o rodzicach i opiekunach i dostępnej na stronie internetowej Crosscare ([www.drugs.ie](http://www.drugs.ie)).

#### Pamiętaj

**Bądź spokojny**

**Nie osądzaj zbyt wcześnie**

**Rozmawiaj**

**Nie praw kazań**

**Śluchaj i jeszcze raz śluchaj**

**Postaraj się uzyskać odpowiednią poradę**

*Informacja zawarta w niniejszej broszurze nie jest informacją wyczerpującą temat.*

*Żaden zapis w tej publikacji nie powinien być traktowany jako obowiązkowy czy wchodzący w konflikt z istniejącym prawem.*

## Pomocne kontakty i linki

### Policyjny Wydział ds. Narkotyków

Dublin Castle, Dublin 2

Tel.: (01) 6669900, Faks: (01) 6669985

Lub skontaktuj się z miejscowym posterunkiem Policji

### Policja Irlandzka (An Garda Síochana)

(strona internetowa: [www.garda.ie](http://www.garda.ie))

### Program Narkotykowy i Alkoholowy Crosscare

(strona internetowa: [www.drugs.ie](http://www.drugs.ie))

Tel.: (01) 8360911

### Community Awareness of Drugs

(strona internetowa: [www.faboutdrugs.ie](http://www.faboutdrugs.ie))

Tel.: (01) 6792681

### Zarząd Służby Zdrowia (HSE)

(strona internetowa: [www.hse.ie](http://www.hse.ie))

Bezpłatna linia Tel.: 1800 341 900

### Komisja ds. Badań Zdrowotnych

(strona internetowa: [www.hrb.ie](http://www.hrb.ie))

Tel.: (090) 6479078

# An Garda Síochána

## Broszura informacyjna na temat zapobiegania przestępczości



## Bezpieczeństwo osobiste Bezpieczeństwo Osób Starszych



### Wstęp

Możesz w to wierzyć lub nie, osoby starsze rzadziej padają ofiarą przestępstw niż ich młodszy sąsiedzi. Nieczęsto są przypadki napaści, ale wszyscy wolelibyśmy, żeby w ogóle się nie zdarzały.

Starsze osoby są jednakże narażone na obrabowanie i ataki złodziei tak często jak reszta populacji. Zmęczenie życiem w połączeniu z problemami zdrowotnymi oraz procesem starzenia się sprawiają, iż osoby w podeszłym wieku często czują się zagrożone i bardziej boją się iż padną ofiarą przestępstwa.

### Bezpieczeństwo w Domu

- Zainstaluj wizjer w drzwiach. Pozwoli to na bezpieczne sprawdzenie, kto stoi za drzwiami, nim je otworzysz.
- Załóż łańcuch / ogranicznik na drzwi. Umożliwi Ci to częściowe otwarcie drzwi i sprawowanie kontroli nad bezpieczeństwem.
- Przednie i tylne drzwi powinny być stale zamknięte na klucz w dzień i w nocy. Okna także powinny być zamknięte.
- Przechowuj listę numerów alarmowych, które możesz wykorzystać w sytuacji zagrożenia, np. numery telefonów do rodziny, krewnych, sąsiadów, Policji, lekarza czy pielęgniarki środowiskowej, itp.
- Jeśli korzystasz z telefonu komórkowego upewnij się, że zapisałeś w nim numery telefonów alarmowych pod nazwą NWZ (Na Wypadek Zagrożenia).
- Przechowuj w lodówce Osobisty Pakiet Informacyjny (aby uzyskać więcej informacji, wejdź na stronę internetową Age Action Ireland).
- Twój dom powinien mieć łatwo widoczny numer tak, aby Policja lub Pogotowie Ratunkowe łatwo mogło do Ciebie dotrzeć, jeśli zajdzie taka potrzeba.

### Kradzież przez odwrócenie uwagi

Niektórzy złodzieje próbują dostać się do Twojego domu podstępem. Kradzież przez odwrócenie uwagi ma miejsce wtedy, gdy fałszywa osoba dzwoni do Twoich drzwi próbując, pod pretekstem lub kłamiąc, dostać się do domu bądź tworząc sytuację odwracającą Twoją uwagę sprawi, iż współnik wkradnie się do Twojego domu.

Niestety, osoby w podeszłym wieku często padają ofiarą tego typu przestępstw. Fałszywi „goście” powiedzą wszystko, aby tylko dostać się do Twojego domu:

- „Miał miejsce wypadek, czy mogę zadzwonić po karetkę?”
- „Miałem wypadek, czy mogę skorzystać z Pana/Pani telefonu?”
- „Jestem z Rady. Miał miejsce wyciek wody, muszę odłączyć dostawę wody”.

Niektóre osoby mogą przetrzymać Cię na progu przedłużając rozmowę, podczas gdy ich współnik wejdzie po cichu do domu tylnymi drzwiami. W każdym wypadku **należy zachowywać szczególną ostrożność, gdy nieznajomi dzwonią do drzwi**. Należy podjąć kroki ostrożności:

- Nie otwieraj drzwi nikomu, zanim nie upewnisz się, kto to jest i czego chce. Skorzystaj z wizjera w drzwiach i łańcucha/ogranicznika.
- Gdy jest to możliwe, sprawdź tożsamość osoby.
- Nie zostawiaj nieznajomych samych w progu drzwi wejściowych.
- Upewnij się, że tylne drzwi są zamknięte na klucz, gdy otwierasz drzwi wejściowe.

**Pamiętaj, jeśli masz wątpliwości  
nie wpuszczaj obcych ludzi**

### Gotówka / bezpieczeństwo finansowe

Złodzieje i włamywacze kochają gotówkę ponad wszystko. Dlatego ważne jest, aby stosować się do poniżej wymienionych zasad:

- Nie przechowuj dużych ilości gotówki w domu. Korzystaj z banków, towarzystw budowlanych, spółdzielczych kas oszczędnościowo-kredytowych, urzędów poczty, itp.
- Przechowuj wszystkie karty kredytowe i debetowe w bezpiecznym miejscu, także książeczki bankowe i inne dokumenty finansowe
- Stare, zużyte karty powinny zostać zutyliczowane w odpowiedni sposób
- Nie ujawniaj nikomu haseł ani kodów swoich kart kredytowych / debetowych
- Gdy wychodzisz z domu, staraj się nie nosić przy sobie dużych sum pieniędzy.

**ABY UZYSKAĆ DALSZE INFORMACJE NA TEN TEMAT LUB INFORMACJE NT. KWESTII ZWIĄZANYCH Z ZAPOBIEGANIEM PRZESTĘPST, PROSZE SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z miejscowym OFICEREM DS. ZAPOBIEGANIA PRZESTĘPCZOŚCI lub odwiedzić stronę Policji [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**



## Własność:

Zaznacz swoje przedmioty numerami seryjnymi tam, gdzie jest to możliwe. Łatwiej je będzie zidentyfikować w przypadku kradzieży i odzyskania. Można zastosować markery UV lub specjalne grawerujące instrumenty. Nadaj przedmiotom oryginalne numery referencyjne, jak na przykład Twoje inicjały czy datę

urodzenia. Postaraj się uzyskać opinię specjalisty na temat znakowania przedmiotów o wysokiej wartości, np. antyków, obrazów, itp.

Dobrym pomysłem jest sfotografowanie wartościowych przedmiotów. Zrób zdjęcia takim przedmiotom jak biżuteria na tle linijki albo innego narzędzia powszechnego użytku (celem uzyskania porównania rozmiaru). Jeśli robisz zdjęcia cyfrowe, przechowuj ich kopie poza komputerem osobistym.

## Skorzystaj z pomocy sąsiadów

Posiadanie dobrych sąsiadów oraz bycie takim sąsiadem jest kluczowym aspektem w zapobieganiu przestępstwom, poczuciu bezpieczeństwa oraz zmniejszeniu obawy przed przestępczością. Jest to szczególnie ważne w przypadku starszych osób. Dobry sąsiad to ktoś, kto czuwa nad własnością swojego sąsiada i regularnie sprawdza, czy wszystko jest w porządku.

Ty także możesz być dobrym sąsiadem; chodzi tutaj głównie o pewną świadomość tego, co się dzieje wokół Ciebie oraz kontrolowanie terenu sąsiada. Stwórzcie „system koleżków”, w którym każdy z was będzie zwracał uwagę na drugiego. Przemyśl także możliwość dołączenia do programów Community Alert czy Straż Sąsiedzka, jeśli takowe istnieją w Twojej okolicy. Programy te umożliwiają uzyskanie dofinansowania zakupu systemu alarmowego dla starszych osób, które mają prawo skorzystać z takiego programu. Więcej informacji na temat zakładania Programów można uzyskać u policjantów w miejscowym posterunku policji lub konsultując się z Oficerem ds. Zapobiegania Przestępstwom.

## Gdy wychodzisz

- Unikaj samotnego podróżowania, jeśli jest to możliwe. Wychodź z rodziną, przyjaciółmi lub sąsiadami.
- Jeśli podróżujesz samochodem, zamknij wszystkie drzwi. Bądź czujny, gdy parkujesz oraz wsiadasz do / wysiadasz ze swojego samochodu.
- Korzystając z transportu publicznego, staraj się siadać jak najbliżej kierowcy lub wyjścia.
- Nie noś przy sobie gotówki; noś tylko te karty kredytowe/debetowe, których potrzebujesz.
- Trzymaj portfele i portmonetki w niewidocznym miejscu; torebki ręczne lub zawieszane na ramię powinny przylegać ściśle do ciała i nie zwiśać swobodnie na paskach.
- Staraj się nie spacerować nocą. Jeśli jednak musisz, zalecamy zabrać ze sobą towarzysza, spacerować po dobrze oświetlonych ulicach i jak najbliżej linii jezdni.

## Scam (wprowadzanie w błąd)

Uważaj na oszustów. Nie daj się nabrać na nic, co wydaje się zbyt piękne, aby było prawdziwe.

- Nie podawaj Twoich danych osobowych przez telefon, chyba że wiesz, z kim rozmawiasz. To samo odnosi się do komunikacji przez Internet.
- Nie podawaj nikomu przez telefon kodów i numerów kart kredytowych, danych konta bankowego, numeru ubezpieczenia społecznego, itp.
- Nie zostawiaj rozrzuconych wyciągów bankowych, nawet jeśli nie są aktualne. Potargaj je odpowiednio.

- Uważaj na fałszywych sprzedawców i specjalistów pojawiających się przed Twoimi drzwiami i mówiącymi, że np. Twój dach wymaga remontu, zaczopowały się rynny i muszą zostać wyczyszczone czy że należy przyciąć drzewa.

## Znęcanie się nad Osobami Starszymi

Znęcanie się nad starszymi osobami może przyjąć następujące formy:

- Znęcanie się fizyczne
- Znęcanie się psychiczne
- Wykorzystywanie finansowe
- Wykorzystywanie materialne
- Wykorzystywanie seksualne
- Zaniedbanie (aktywne bądź pasywne)

W wielu przypadkach ofiara może być celem więcej niż jednej formy znęcania się dokonywanego przez osobę znęcającą się.

Każdy ma prawo być bezpieczny od znęcania się i zaniedbania. Jeśli padłeś ofiarą znęcania się nas osobami starszymi lub podejrzewasz, że ktoś padł ofiarą takiego traktowania, zgłoś to odpowiednim organom.

## Wnioski:

Postępowanie zgodnie z wytycznymi przedstawionymi w tej broszurze pomoże Ci zapobiec przestępstwom, którego ofiarą mógłbyś paść. Możesz uzyskać dalszą pomoc od miejscowego Oficera Wydziału Zapobiegania Przestępczości.

Jeśli ktoś będzie Ci kiedyś groził, nie opieraj się. Postaraj się zachować spokój i, jeśli to możliwe, skoncentruj się na obserwacji przestępcy tak, abyś mógł go potem zidentyfikować.

**Informacja zawarta w niniejszej broszurze nie jest informacją wyczerpującą temat.**

**Żaden zapis w tej publikacji nie powinien być traktowany jako obowiązkowy czy wchodzący w konflikt z istniejącym prawem.**

## Pomocne kontakty i linki

Wydział ds. Prewencji Przestępczości przy Garda Siochana  
Garda H.Q., Harcourt Square, Dublin 2  
Tel.: (01) 6663362, Faks: (01) 6663314  
E-mail: [crime\\_prevention@garda.ie](mailto:crime_prevention@garda.ie)

An Garda Siochana  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

An Garda Siochana (Policja)  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

Age Action Ireland  
[www.ageaction.ie](http://www.ageaction.ie)

Krajowa Rada ds. Starzenia się i Osób Starszych  
[www.ncaop.ie](http://www.ncaop.ie)

Zarząd Służby Zdrowia  
[www.hse.ie](http://www.hse.ie)

Wydział Zdrowia i Dzieci  
[www.dohc.ie](http://www.dohc.ie)

Wydział Spraw Socjalnych, Rodzinnych i Społecznych  
[www.welfare.ie](http://www.welfare.ie)

# An Garda Síochána

Broszura informacyjna na temat zapobiegania przestępczości



## Bezpieczeństwo osobiste Fałszywi sprzedawcy/akwizytorzy



### Fałszywi sprzedawcy/akwizytorzy

Wielu ludzi zatrudnia sprzedawców i fachowców / wykonawców robót i remontów chodzących od drzwi do drzwi. Niektóre z tych osób wykonują bardzo mało pracy za niewyobrażalne sumy. Są to praktyki przestępcze i istnieje wiele sposobów, na które są one przeprowadzane.

Są to zdefiniowane i rozpoznane przestępstwa kryminalne i obejmują one zniszczenia, oszustwo oraz wymuszanie pieniędzy przy użyciu gróźb. Wszystkie one są ścigane zgodnie z istniejącym prawem kryminalnym a przestępcy, po ich złapaniu, zostaną postawieni przed sądem. Ogólnie rzecz ujmując, istnieją cztery rodzaje tego rodzaju przestępstw.

#### 1. Praca o niskiej jakości / Wysokie stawki – lub brak wykonanej pracy

Przestępcy, w takim wypadku, najczęściej dzwonią do domu wcześniej wybranej ofiary. Bardzo często jest to osoba słaba i mieszkająca osobno. Informacja na temat osoby jest najczęściej zbierana metodą obserwacji lub „dyskretnych” / „niewinnych” wywiadów przeprowadzonych w danych miejscu. Ofiarą takiego przestępstwa mogą też paść osoby, które nigdy nie odniosły „sukcesu”. Przestępcy pojawiają się często pod pretekstem specjalistów od remontów dachu, rynien, malarzy czy innych specjalistów. „Przekonują” oni ofiarę o potrzebie przeprowadzenia remontu. Zaoferują oni swoje usługi opierając swoje propozycje na teorii, że są kompetentni i pracują za niewysokie stawki. Po uzyskaniu zgody „specjalista” pójdzie na dach lub strych danego domu, zacznie piłować, wiercić, malować, aby sprawić wrażenie, że pracują.



Po zakończeniu „pracy”, najczęściej w krótkim terminie, specjaliści zaczną żądać zapłaty sumy gotówką uciekając się do gróźb czy strategii poniżania osoby. Może nawet dojść do tego, że ofiara zostanie zaciągnięta do banku celem pobrania pieniędzy.

#### 2. Wymuszanie opłat VAT

Różni członkowie tego samego gangu mogą wrócić po pewnym czasie do domu ofiary przedstawiając podatek VAT do zapłacenia. Będą żądali dodatkowej zapłaty za wykonaną „pracę” i szukać dalszych możliwości wyłudzenia pieniędzy.

#### 3. Oszustwa depozytowe

Jeśli oszustom uda się oszukać ofiarę, która zatrudniła ich do wykonania pewnej pracy, zażądają zaliczki na poczet materiałów budowlanych potrzebnych do wykonania prac. Uzyskawszy pieniądze uciekną i nigdy nie wrócą.

#### 4. Kradzież z okazji

Złodzieje wybiorą dany teren i zaproponują prawdziwy i rzeczywisty serwis. Po uzyskaniu możliwości wejścia na teren domu, będą mieli okazję przeanalizować, jakie przedmioty warto kupić lub sprzedać poniżej wartości rynkowej. Mogą to być meble, obrazy czy inne wartościowe rzeczy. Następnie namawiają ofiarę do podpisania umowy sprzedaży artykułów przez nich wybranych. Metodą mającą na celu uzyskanie współpracy ofiary może być zastraszanie jej tak, aby „sprzedała” im ona wybrany przedmiot.

#### Co można zrobić, aby uniknąć wyżej wymienionych zachowań przestępczych?

Jeśli ktoś dzwoni do Twoich drzwi proponując Ci profesjonalne usługi wykonawcze lub handlowe, podejmij następujące kroki:

- Poinformuj osobę, iż nigdy nie zatrudniasz tego typu specjalistów dzwoniących bez uprzedzenia do Twoich drzwi. Poproś o broszurę informacyjną czy inny rodzaj dokumentacji, które możesz przeanalizować i sprawdzić ich wiarygodność. Dokumenty takie powinny mieć numer telefonu, znany adres oraz numer działalności VAT.

ABY UZYSKAĆ DALSZYCH INFORMACJE NA TEN TEMAT LUB INFORMACJE NT. KWESTII ZWIĄZANYCH Z ZAPOBIEGANIEM PRZESTĘPST, PROSZĘ SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z miejscowym OFICEREM DS. ZAPOBIEGANIA PRZESTĘPCZOŚCI lub odwiedzić stronę Policji [www.garda.ie](http://www.garda.ie)

- Należy zachować wyjątkową ostrożność, jeśli przedstawiona dokumentacja zawiera tylko numer telefonu komórkowego lub niekompletny adres. Biuro numerów powinno pomóc w zidentyfikowaniu abonenta oraz szczyrych intencji formy czy osoby prywatnej.
- Jeśli upewniłeś się, że firma czy osoba prywatna są wiarygodne i uważasz, że potrzebujesz ich usług, zażądaj szczegółowej rozpiski prac proponowanych usług oraz nazwiska osób i miejsca ich poprzedniej pracy.
- Nigdy nie polegaj bezkrytycznie na dostarczonej informacji. Sam zweryfikuj informację.
- Zawsze postaraj się porównać ceny za dowolne prace, które zostały Ci zaproponowane z cenami praktykowanymi przez znane i cenione firmy.
- Nigdy nie zatrudniaj osoby, która domaga się zapłaty za usługi gotówką. Nawet w przypadku wyboru znanej firmy, wybierz taką metodę płatności, którą łatwo udowodnić.
- Nigdy nie zostawiaj pracowników, nawet tych o szczyrych intencjach, samych w Twoim domu.

**Pamiętaj, jeśli coś wydaje się zbyt piękne, żeby było prawdziwe najczęściej tak nie jest!**

**Informacja zawarta w niniejszej broszurze nie jest informacją wyczerpującą temat.**

**Żaden zapis w tej publikacji nie powinien być traktowany jako obowiązkowy czy wchodzący w konflikt z istniejącym prawem.**

### **Co powinieneś zrobić, jeśli sądzisz, że padłeś ofiarą tego typu oszustwa?**

Nigdy nie wstydz się skontaktować z Policją. **Zrób to natychmiast.** Spisz wszystko, co pamiętasz, łącznie z opisem fizycznym osób, ich ubrań, cech charakterystycznych czy nietypowych oraz jakimi pojazdami się posługiwali. Zatrzymaj w bezpiecznym miejscu wszelkie dokumenty, które Ci przekazali.

Bądź dobrym sąsiadem i ostrzeż swoich starszych sąsiadów czy przyjaciół o tego typu oszustwach. Jeśli podejrzewasz, że w Twoim otoczeniu działają fałszywi specjaliści, że dzieje się coś podejrzanego lub, że pracują oni w domu Twojego sąsiada – nie wahaj się i zadzwoń na Policję.

Prawdziwi specjaliści nie oburzają się, jeśli Policja chciała im zadać kilka pytań; wręcz przeciwnie, przyjmą je z pozytywnym nastawieniem.



### **Pomocne kontakty i linki**

Wydział ds. Prewencji Przestępczości przy Garda Síochana  
 Garda H.Q., Harcourt Square, Dublin 2  
 Tel.: (01) 6663362, Faks: (01) 6663314  
 E-mail: [crime\\_prevention@garda.ie](mailto:crime_prevention@garda.ie)

An Garda Síochana  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)