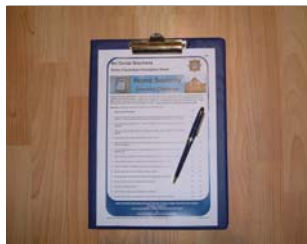


# An Garda Síochána

Material informativ cu privire la prevenirea  
infracționalității



## Siguranța casei Listă de verificări



### Uși și ferestre

Infracțorii apreciază oportunitățile facile. În cazul în care aceștia trebuie să facă mult zgomot, să stea mult timp sau să riște să fie văzuți sunt șanse ca aceștia să nu se implice. Ca regulă de aur, încercați să efectuați testul de întârziere cu 3 minute. Dacă puteți împiedica accesul timp de 3 minute sau mai mult - șansele sunt ca infractorii să plece în altă parte. Efectuați acest test simplu de siguranță pentru a determina cât de bine este protejată casa dvs. împotriva pătrunderii prin efracție. Ignorați întrebările fără relevanță pentru casa dvs.

**Rețineți, fiecare răspuns NU reprezintă o amenințare la siguranța casei dvs.**

	Da	Nu
1 Toate ușile exterioare sunt dotate corespunzător cu sisteme de închidere sigure? (ex.. yale cu cheie pentru ușile de lemn, și yale cu închidere multipunct pentru ușile din PVC etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Dacă aveți uși cu panouri din sticlă – acestea prezintă vreun fel de ranforsări pentru a nu putea fi sparte?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Ușile principale/frontale de acces dispun de un vizor cu unghi larg sau alte mijloace de vizualizare a vizitatorilor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Pe ușă aveți montat un lanț/ limitator și dacă da îl utilizați?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 De când v-ați mutat în casă (unde este posibil să fi locuit o altă persoană) v-ați schimbat yalele de la ușă?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Cheile de rezervă sunt păstrate la un vecin de încredere și nu sunt lăsate niciodată sub covorul de la ușă, vasul de flori etc.?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Atunci când plecați de acasă, chiar dacă pentru o perioadă scurtă de timp, încuiați ușile exterioare?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Atunci când lucrați în grădină încuiați ușile care nu sunt în raza dvs. vizuală?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Ați montat o încuietore suplimentară la ușile glisante din sticlă sau la cele dinspre terasă?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Ușile garajului sau ale toaletei din curte se pot închide și încuia ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Ușile garajului/ toaletei din curte sunt protejate cu încuietori sau opritori de calitate?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Închideți și încuiați ușile garajului/ toaletei din curte?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Toate ferestrele casei sunt sigure?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Deschiderile ferestrei pot fi restricționate pentru aerisire?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Atunci când plecați de acasă verificați să vedeți dacă toate ferestrele sunt asigurate?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE CU PRIVIRE LA ACEST SUBIECT SAU ALTE PROBLEME LEGATE DE  
PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII, VĂ RUGĂM SĂ CONTACTAȚI  
OFIȚERUL local DE POLIȚIE CARE SE OCUPĂ CU PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII  
sau  
vizitați siteul web al Poliției la [www.garda.ie](http://www.garda.ie)

### Siguranța în interiorul casei

	Da	Nu
1 Înainte de a permite accesul în interiorul casei a vizitatorilor/depanatorilor necunoscuți le cereți să prezinte o legitimație?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Evitați să lăsați bani în casă?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Atunci când casa rămâne goală, unele becuri dispun de temporizatoare automate?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 În casa dvs. pare că întotdeauna este cineva acasă?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Ați înregistrat seriile obiectelor dvs. de valoare?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 În scopul identificării, ați fotografiat obiectele dvs. de valoare, în special obiectele pentru care nu aveți serii ca de exemplu bijuterii, porțelanuri, cristaluri, tablouri, obiecte de antichitate etc.?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Cheile de la mașină/ casă sunt păstrate într-un loc ce nu poate fi văzut din exterior?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Siguranța în exteriorul casei

	Da	Nu
1 Numărul casei este vizibil din stradă?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Există suficientă lumină în jurul casei care să permită inspectarea vizuală a zonelor întunecate din jurul acesteia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Există suficientă lumină exterioară în afara fiecărei uși care să permită iluminarea vizitatorilor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Vecinii și trecătorii pot vedea clar casa dvs.?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 V-ați tăiat toate gardurile vii și tufișurile astfel încât un infractor care lucrează la geamuri și uși să nu se poată ascunde în spatele acestora?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Ați mers vreodată în jurul casei pentru a depista modalitățile prin care un infractor ar putea pătrunde în interior?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Păstrați unelte sau scări etc. în locuri inaccesibile pentru potențialii infractori?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Echipamentele, uneltele sau alte obiecte cu valoare mare sunt depozitate în garaje sau magazine prevăzute cu lacăte sigure sau lanțuri care să împiedice sustragerea lor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Magazin/garajul este sigur?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Siguranța pe timpul concediului

	Da	Nu
1 Aveți un vecin de încredere căruia puteți să-i spuneți că sunteți plecat/ă în concediu și căruia să-i lăsați o cheie pentru verificarea periodică a casei?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Aveți un vecin pe care să-l rugați să vă ridice corespondența sau ziarele atunci când sunteți plecat sau solicitați la oficiul poștal sistarea temporară a difuzării corespondenței și presei?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Anulați toate serviciile de distribuție?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Îl lăsați pe vecinul dvs. să-și parcheze cea de-a doua mașină pe aleea dvs. atunci când sunteți plecat/ă de acasă?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Lăsați pe cineva să vă tundă gazonul?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Anunțați poliția în cazul unor absențe prelungite de la domiciliu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Mijloace electronice de securitate

	Da	Nu
1 Aveți un sistem de alarmă montat și dacă da îl utilizați?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Sistemul este conform cu Standardul European EN 50131?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Sistemul este verificat și întreținut anual?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Cunoașteți noua politică a poliției cu privire la alarmele în caz de pătrundere prin efracție?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Știți cum să folosiți funcțiile sistemului de alarmă?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 V-ați gândit să-l conectați la un centru de monitorizare sau la telefonul dvs. mobil?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Ați lăsat cheia la cineva și dacă da, va răspunde persoana respectivă corespunzător la activarea alarmei?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# An Garda Síochána

Material informativ cu privire la prevenirea infracționalității



Office of the Minister for Integration  
Oifig an Aire Lápháiríochta



## Siguranța personală

“Cum să te protejezi pe stradă”



### Învață “Cum să te protejezi pe stradă”

Infracțiunile se pot întâmpla oricui, oricând și oriunde. Infracții cred că nu vor fi prinși iar victima crede că acest lucru nu i se va întâmpla ei! Realitatea este foarte diferită. Pentru fiecare infracțiune există întotdeauna o victimă. *Nu fiecare infractor va fi prins dar fiecare victimă va avea de suferit.* Această broșură informativă este concepută pentru a reduce riscul vătămarilor și/sau pierderilor ca urmare a comiterii unei infracțiuni în locurile publice.

Măsura acestor vătămări sau pierderi depinde de trei factori cheie:

- Vulnerabilitatea personală
- Mediul
- Comportamentul individual

#### Vulnerabilitatea personală

Înțelegerea potențialului dvs. individual de a deveni o victimă a unei infracțiuni trebuie abordată din perspectiva infractorului. Aceștia evaluează sau clasifică gradul dvs. de vulnerabilitate printr-o serie de metode iar unii factori vor avea câștig de cauză comparativ cu alții în funcție de tipul de infracțiune pus la cale.

În cazul în care sunteți:

- O persoană în vârstă, foarte tânără sau prezentați un handicap
- Un bărbat sau o femeie
- Singur/ă și nu într-un grup
- Localnic sau străin
- Încrăzător și sigur sau blând și supus ca aspect

atunci unul sau mai multe dintre aspectele de mai sus pot mări sau micșora potențialul dvs. de a deveni victimă. Unele din aceste aspecte pot fi controlate, altele nu. Ceea ce este important este să rețineți că fiecare aspect menționat poate afecta categoria dvs. de risc.

#### Mediul

Unele zone sunt mai predispușe la infracțiuni comparativ cu altele. Străzile comerciale aglomerate cu multe persoane atrag întotdeauna hoții. În mod similar, străzile liniștite și slab iluminate, pasajele subterane și aleile înguste pot fi locul ideal pentru comiterea de tâlhării și furturi.



Multe dintre atacurile și actele de violență comise la întâmplare în timpul nopții au loc în locuri previzibile de adunare, ca de exemplu cozile formate în afara barurilor autorizate, restaurantelor de tip fast-food și cluburilor de noapte.

Instinctiv, trebuie să vă pregătiți permanent pentru mediul pe care îl vizitați punându-vă câteva întrebări de bază:

- Știu cum să ajung acolo?
- Trebuie să trec prin zone potențiale rău famate și pot să le evit?
- Trebuie să merg singur/ă și trebuie să merg ziua sau noaptea?
- Care este modul meu de deplasare și cât ar trebui să dureze această călătorie?
- În cazul în care merg cu mașina proprie - unde pot parca în siguranță și ce plan de rezervă am în cazul în care mașina se strică?
- Știu ceva despre locul pe care îl vizitez - este sigur și bine condus?



PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE CU PRIVIRE LA ACEST SUBIECT SAU ALTE PROBLEME LEGATE DE PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII, VĂ RUGĂM SĂ CONTACTAȚI OFIȚERUL local DE POLIȚIE CARE SE OCUPĂ CU PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII sau vizitați siteul web al Poliției la [www.garda.ie](http://www.garda.ie)



- Am anunțat pe cineva unde mă duc și la ce oră mă întorc?
- Aspectul meu exterior sau rochia este adecvată și e necesar să port bijuterii scumpe sau să-mi iau la mine toate cardurile de credit?
- Ce alte obiecte aflate în posesia mea pot atrage hoții – e neapărat necesar să le iau cu mine?

#### Comportamentul individual

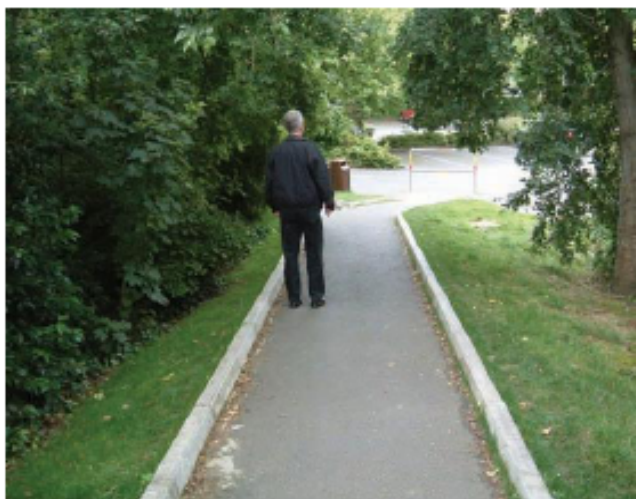
Ceea ce *putem controla* atunci când ne aflăm în spațiul public este *propriul nostru comportament individual*. Unele persoane sunt în mod natural agresive și cu tendințe confrunționale; altele pot rămâne calme și controlate chiar și în situațiile cele mai provocatoare. Capacitatea dvs. de a anticipa potențialele probleme și de a le minimiza sau aplana poate depinde de personalitatea dvs. și propriul dvs. comportament. A ști să te descurci pe stradă este o experiență de învățare; totuși, cu toții trebuie să respectăm câteva principii de bază pentru a putea evita problemele precum și pe cei care le creează.

- În cazul în care sunteți victima unei infracțiuni sau a unui act de violență - raportați incidentul imediat la poliție - **Nu** interveniți dvs. în legătură cu atacatorii.



**Recomandările incluse în acest material informativ nu sunt exhaustive sau absolute.**

**Informațiile incluse în acest material nu trebuie interpretate ca fiind obligatorii sau concepute pentru a intra în conflict cu reglementările legale.**



- Stați în compania persoanelor pe care le cunoașteți
- Consumul de alcool, droguri sau de alte substanțe toxice nu doar vă diminuează simțurile, ci vă face mult mai atractiv/ă pentru infractori
- Evitați afișarea în public a bunurilor de valoare - nu țineți portofelul/poșeta la vedere
- Dacă observați un comportament infracțional - părăsiți zona imediat și sunați la poliție
- Dacă vedeți sau vă simțiți intimidat/ă de grupuri de persoane - ocoliti-le în siguranță - traversați strada - sau așteptați apariția altor persoane
- Deplasați-vă pe străzi bine iluminate și mergeți în sens contrar fluxului de trafic.
- Nu interveniți niciodată în disputele altor persoane
- Nu răspundeți niciodată la insulte sau remarci sarcastice făcute de alte persoane - acestea au rolul de a vă atrage în conflict
- Persoanele care intră în dvs. sau vă lovesc cu cotul în mod intenționat au intenții agresive - evitați să-i priviți în ochi și nu vă implicați în dispute verbale sau fizice cu acestea
- **Rețineți** - nu puteți discuta rațional cu persoane agresive sau aflate în stare de ebrietate
- Persoanele tinere de gen feminin trebuie să evite tentația de a însoți singure persoane străine - oricât de inofensive pot părea acestea

#### Contacte și link-uri utile

**Unitatea Națională de Poliție pentru Prevenirea Infracționalității,**  
**Sediul General al Poliției, Harcourt Square, Dublin 2.**  
 Tel: (01) 6663362, Fax: (01) 6663314  
 Email: [crime\\_prevention@garda.ie](mailto:crime_prevention@garda.ie)

**An Garda Síochána**  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

# An Garda Síochána

## Material informativ cu privire la prevenirea infraționalității



Office of the Minister for Integration  
Oifig an Aire Láimhíníochta



## Siguranța personală Abuzul domestic



### Introducere

Termenul de 'Abuz domestic', deși nedefinit în legislație este un termen care provoacă atât teamă cât și dezgust la majoritatea persoanelor. Poate fi privit ca abuz fizic, sexual, mental, financiar sau emoțional comis asupra unui partener de către celălalt partener din cadrul unei relații. Persoanele de gen feminin aflate în relații heterosexuale reprezintă majoritatea victimelor raportate ca urmare a abuzului domestic. Printre victime se pot înscrie și persoanele masculine aflate în relații heterosexuale precum și persoanele masculine și feminine în relații de același sex. De asemenea, copiii pot fi supuși abuzului domestic.

Alte forme pot include:

- abuzul asupra persoanelor în vârstă comis de soți, copii, rude, îngrijitori abuzivi și
- abuzul asupra persoanelor cu dizabilități comis fie de îngrijitori, parteneri sau rude

Abuzul domestic depășește granițele de gen, vârstă, clasă, rasă sau credință religioasă. Rețineți, nu există un 'tip' de femeie sau bărbat cărui i se întâmplă acest lucru, la fel cum nu există un 'tip' de cămin în care se întâmplă.

### Sunt abuzat/ă?

Abuzul domestic include toate tipurile de abuz fizic, sexual, mental, financiar și emoțional din cadrul unei relații intime. Puneți-vă următoarele întrebări care, deși nu sunt absolute sau atotcuprinzătoare, vă vor provoca să vă gândiți și să vă evaluați situația.

Partenerul/a dvs. comite vreuna din următoarele fapte:

- Vă împinge, vă lovește, cu pumnul, cu palma, cu piciorul sau vă mușcă pe dvs. sau pe copii?
- Amenință că vă face rău dvs., copiilor sau rudelor?
- Amenință cu sau utilizează o armă împotriva dvs?
- Amenință că vă omoară dacă plecați?
- Vă forțează să faceți sex împotriva voinței dvs?
- Se enervează ușor atunci când bea sau ia droguri?
- Vă umilește în fața altor persoane?
- În mod special/malițios vă distruge bunurile personale sau alte lucruri cu valoare sentimentală?
- Vă acuză constant că îl/o înșelați?

• În mod constant și obsesiv vă monitorizează orele și locul unde sunteți?

• Vă critică și vă umilește în mod constant?

• Nu vă lasă să mergeți la serviciu, să ieșiți din casă sau să socializați?

• Vă descurajează relațiile cu familia sau prietenii/ele?

• Vă controlează toate finanțele și vă obligă să justificați în detaliu cheltuielile?

• Nu vă lasă să vă atingeți de bani chiar și pentru necesitățile casei?

Dacă răspundeți 'da' chiar și la una din aceste întrebări este posibil să fiți supus/ă abuzului domestic și trebuie să vă evaluați cu atenție situația.

### Ciclul violenței

Abuzul domestic tinde să urmeze trei faze:

- Faza de acumulare a tensiunii
- Faza violentă / agresivă, și
- Faza de reconciliere / iubire

Este important să rețineți că odată ce violența s-a instalat, nu doar continuă, dar pe parcursul timpului crește atât ca frecvență cât și ca gravitate. Pe măsură ce violența continuă, cele trei faze ale ciclului încep să se agraveze. Faza de acumulare a tensiunii devine mai scurtă și mai intensă, incidentele violente devin mai frecvente și mai severe iar perioadele de reconciliere devin mai scurte și mai puțin intense.

Ce pot să fac pentru a fi în siguranță?

Primul lucru pe care trebuie să-l rețineți este că nu trebuie să acceptați.

**Nimeni nu are dreptul să  
agreseze sau să abuzeze o altă  
persoană!**

Dacă sunteți o victimă a abuzului domestic, prima prioritate pentru dvs. și copiii dvs. o reprezintă siguranța. Poliția și alte organizații de profil, ex. Asistența pentru Femei, AMEN vă pot oferi asistență (a se vedea secțiunea de pe verso 'Contacte și link-uri utile' pentru detaliile de contact).

**PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE CU PRIVIRE LA ACEST SUBIECT SAU ALTE PROBLEME  
LEGATE DE PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII, VĂ RUGĂM SĂ CONTACTAȚI**

**OFIȚERUL local DE POLIȚIE CARE SE OCUPĂ CU  
PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII**

sau

**vizitați siteul web al Poliției la [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**



Poliția este datoare să vă asigure protecție și să cerceteze toate incidentele de abuz domestic, inclusiv rapoartele de abuz domestic primite de la terțe părți.

#### În caz de pericol iminent -

- **Sunați poliția la 999 sau 112.** Aceasta vă va asigura protecție și vă poate pune în contact cu organizațiile care vă pot furniza consiliere, sfaturi sau adăpost. De asemenea, vă pot oferi informații referitoare la obținerea ordinelor judecătorești de protecție/restricție etc.
- **Plecați imediat ce acest lucru este posibil sau rugați pe cineva să stea cu dvs. dacă acest lucru vă sporește gradul de siguranță; în caz contrar, mergeți acasă la un vecin /prietenă / rudă sau alt loc sigur.**

#### Dacă nu vă aflați într-o stare de pericol iminent, dar aveți nevoie de ajutor -

- Dacă puteți, desigur, sunați poliția sau
- Sunați la una din diferitele organizații care vă pot oferi sfaturi, consiliere sau adăpost (detaliile de contact pentru o parte din aceste organizații sunt furnizate în secțiunea 'Contacte și link-uri utile' de la sfârșitul acestei broșuri).

#### Tratamentul medical

În cazul în care ați suferit vătămări corporale solicitați întotdeauna tratament medical și rugați personalul medical să fotografieze vătămrile suferite. În cazul în care acest lucru este posibil, păstrați toate documentele de înregistrare a incidentelor - acestea pot fi utile în cazul în care vă hotărâți să solicitați acțiune legală.

#### Aspecte legale

Puteți obține informații dintr-o serie de surse, inclusiv poliție Centrul de Consultanță Juridică Gratuită (FLAC) și alte organizații de sprijin.

Instanțele pot emite Ordine de Siguranță, Ordine de Restricție, Ordine Interimare de Restricție și Ordine de Protecție. Acestea sunt definite în Legea cu privire la violența domestică din anul 1996. Informații cu privire la aceste ordine se pot găsi pe site-ul FLAC.

#### Planificarea anticipativă - Alcătuiți-vă un plan de siguranță

În cazul unui nou incident trebuie să concepeți în avans un plan de acțiune. Acesta vă poate ajuta să vă simțiți că puteți controla mai bine situația și să vă pregătească în legătură cu ceea ce trebuie să faceți în eventualitatea unui astfel de incident. Planul de acțiune poate include:

- Alcătuirea unei liste cu persoanele pe care le puteți suna în eventualitatea unui incident sau atunci când considerați că sunteți în pericol.
- Stabilirea unui loc în care vă puteți duce în eventualitatea în care trebuie să părăsiți domiciliul.
- Păstrarea de haine suplimentare, obiecte de toaletă, bani, bunuri personale la cineva de încredere.
- Stabilirea locului de păstrare a documentelor de identitate și a altor documente importante în caz că aveți nevoie de acestea rapid.
- Alertarea vecinilor de încredere pentru a suna la poliție în eventualitatea în care aud zgomote suspecte în casa dvs.
- Exersarea fugii în caz de urgență (împreună cu copiii) și deplasarea la locul de siguranță ales.
- Alcătuirea unei liste cu alte pregătiri pe care să le aveți în vedere.

În momentul în care vă hotărâți să plecați, pentru o perioadă scurtă sau o perioadă mai lungă, va trebui să luați cu dvs. o parte din următoarele lucruri sau chiar toate, în cazul în care puteți face acest lucru în siguranță; în caz contrar, puteți reveni ulterior la domiciliu însoțit/ă de poliție pentru a vă recupera bunurile:

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| * Bani                | * Carnete de cec                        |
| * Carduri de credit   | * Medicamente prescrise                 |
| * Cheile de la mașină | * Permisul auto                         |
| * Pașaport            | * Permisul de muncă (dacă este necesar) |
| * Haine               | * Carte de adrese/telefoane             |

Alte documente/lucruri suplimentare pe care le puteți lua dacă aveți timp includ -

- \* Certificatul de naștere
- \* Certificatele de naștere ale copiilor
- \* Documente medicale ale familiei
- \* Carnetele de alocație ale copiilor
- \* Carnetele de asigurări sociale
- \* Documentele de înmatriculare ale mașinii
- \* Carnetele școlare
- \* Niște jucării pentru copii
- \* Fotografii și obiecte personale importante
- \* Bijuterii

*Recomandările incluse în acest material informativ nu sunt exhaustive sau absolute.*

*Informațiile incluse în acest material nu trebuie interpretate ca fiind obligatorii sau concepute pentru a intra în conflict cu reglementările legale.*

#### Contacte și link-uri utile

**Unitatea de Poliție pentru Investigarea Violenței Domestice și a Agresiunilor Sexuale,**

N.B.C.I., Garda H.Q., Harcourt Square, Dublin 2.

Tel: (01) 6663430, 6663435, Fax: (01) 6663316

Email: [dvsau@iol.ie](mailto:dvsau@iol.ie)

sau secția locală de poliție

**An Garda Síochána**

(website: [www.garda.ie](http://www.garda.ie))

În caz de urgență - sunați la 999 sau 112

**Cosc**

(website: [www.cosc.ie](http://www.cosc.ie))

Tel: (01) 4768680

**Asistența pentru Femei**

(website: [www.womensaid.ie](http://www.womensaid.ie))

Apel gratuit 1800 341 900,

7 zile pe săptămână între 10am și 10pm

**O Irlandă Sigură**

(website: [www.safeireland.ie](http://www.safeireland.ie))

Tel: (090) 6479078

**AMEN**

(website: [www.amen.ie](http://www.amen.ie))

Tel: (046) 9023718

**Centru de Consultanță Juridică Gratuită (FLAC)**

(website: [www.flac.ie](http://www.flac.ie))

Tel: (01) 8745690

**Linia de Urgență pentru Victimele Infracțiunilor**

(website: [www.crimevictimshelpline.ie](http://www.crimevictimshelpline.ie))

Tel: 1850 211 407

**Samaritenii**

(website: [www.samaritans.org](http://www.samaritans.org))

Tel: 1850 60 90 90

# An Garda Síochána

Material informativ cu privire la prevenirea  
infracționalității



Office of the Minister for Integration  
Oifig an Aire Láimhárdochtu



## Siguranța casei Ușile



### Siguranța ușilor

Majoritatea infractorilor care pătrund în casa dvs. pătrund fie pe o ușă, fie o fereastră. Nu este un lucru rar întâlnit ca persoanele să lase ușile și ferestrele deschise, neînchise sau neasigurate corespunzător. Majoritatea ușilor de exterior pentru case sunt incluse în una din următoarele varietăți de designuri și rezistențe -

- Lemn masiv
- Lemn masiv cu panouri de sticlă
- Aluminii
- uPVC
- Uși glisante sau uși pentru terase
- Uși franceze

Rezistența și siguranța unei uși este dată, în principal, de calitatea materialului utilizat la fabricarea acesteia și de standardul încuietorilor și feroneriei utilizate.

Posibilitatea ca un intrus să pătrundă în casa dvs. prin ușile de la exterior depinde de:

- rezistența materialului folosit la fabricarea ușii,
- calitatea încuietorilor,
- montajul și instalarea corectă

Preferința ca punct de pătrundere pentru un intrus poate fi redusă prin minimizarea acestor caracteristici de risc.

### Ușile din lemn masiv

Ușile din lemn masiv trebuie să aibă o grosime minimă de 44mm și să se poată monta pe ele atât yale aplicate cât și yale îngropate și să se prindă în cel puțin trei balamale de 100mm. În cazul în care sunt montate panouri de sticlă, acestea trebuie laminate la o grosime de cel puțin 6,4mm. Tocul ușii trebuie fixat bine în perete cu șuruburi la intervale nu mai mici de 600mm în jurul tocului.

### Ușile din uPVC și aluminii

În general, pe aceste tipuri de uși nu se montează dispozitive de siguranță iar, atunci când totuși se montează astfel de dispozitive, acestea pot compromite garanția de montaj. În această situație, se recomandă întotdeauna să consultați fabricantul sau cel care s-a ocupat de montaj în funcție de situație. Majoritatea sunt dotate

cu un sistem de închidere multipunct și, în general, oferă un grad mare de protecție.

### Caracteristicile de siguranță ale ușilor

Ușa frontală de acces în orice casă trebuie să fie dotată, acolo unde este posibil și condițiile o permit, cu dispozitive suplimentare de protecție:

- Vizor pentru ușă, cu un unghi larg de vedere care să permită persoanei din interior să identifice vizitatorii înainte de a deschide ușa.
- Lanț de ușă sau limitator care permite persoanei din interior să restricționeze deschiderea completă a ușii până în poziția dorită.
- Bolțuri pentru balamale care rigidizează ușa împotriva pătrunderii prin forță.
- Tavă pentru scrisori/Dispozitiv de restricționare

### Standarde de siguranță pentru uși

Se recomandă ca toate ușile de intrare/ieșire de la exterior să fie proiectate să reziste la o intruziune prin forță la un nivel acceptabil ex. standardul britanic actual pentru siguranța ușilor PAS 24-1 'Uși cu siguranță avansată' sau echivalent. Acestea sunt supuse unor condiții specifice de testare în ceea ce privește siguranța.

În prezent, majoritatea ușilor montate la case nu sunt conforme acestui standard. Ușa ideală din punct de vedere al siguranței încorporează majoritatea sau toate caracteristicile următoare de siguranță:

- Yală îngropat conform BS 3621 - sus și jos
- Yală aplicată cu mâner rotativ
- Balamale cu bolțuri pentru a rigidiza latura cu balamale a ușii
- Lanț pentru ușă și vizor cu unghi larg de vedere

În prezent, pe piață există o mare varietate de încuietori și sisteme de încuietori. Trebuie reținut totuși, că montarea unei încuietori de calitate pe o ușă slabă calitativ din punct de vedere al siguranței sau montarea unei încuietori inferioare calitativ pe o ușă de calitate nu va ameliora siguranța în mod real.

**PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE CU PRIVIRE LA ACEST SUBIECT SAU ALTE PROBLEME  
LEGATE DE PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII, VĂ RUGĂM SĂ CONTACTAȚI**

**OFIȚERUL LOCAL DE POLIȚIE CARE SE OCUPĂ CU  
PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII**

sau

**vizitați siteul web al Poliției la [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**

În general, încuietorile de uz casnic sunt de tip aplicat, îngropat (cu gaură pentru cheie sau cu limbă și opritor), sau pot avea un mecanism de închidere multipunct. Toate trebuie să fie în conformitate cu standardul de siguranță BS 3621 sau echivalent. Acest lucru certifică faptul că încuietorile au fost testate în ceea ce privește siguranța pentru a rezista pătrunderii prin forță, găuririi sau tăierii pentru o anumită perioadă de timp.

Toate dispozitivele de siguranță trebuie dotate cu șuruburi sau bolțuri rezistente. Mânerele rotative, atunci când sunt montate și utilizate, împiedică, de asemenea, hoții să sustragă bunuri din casă prin intermediul ușilor.

Panourile de sticlă de pe uși sau din jurul acestora sunt foarte vulnerabile și trebuie evitate acolo unde este posibil. În schimb, acestea trebuie înlocuite cu sticlă laminată cu o grosime minimă de 6,4 mm.

#### Cutiile poștale

În cazul în care ușa este prevăzută cu o cutie poștală, aceasta trebuie să fie montată la cel puțin 400mm sau 16 inch de mecanismul de închidere. De asemenea, montarea unei cuști pe cutia poștală împiedică hoțul să ajungă cu mâna la încuietori.

#### Ușile pentru terasă

În general, ușile pentru terase sunt de tip glisant sau uși franceze cu foaie dublă - cunoscute și sub denumirea de ferestre franțuzești.

Cea mai frecventă vulnerabilitate din punct de vedere al siguranței la ușile glisante pentru terase se găsește la montarea acestora pe șinele de rulare. În unele cazuri ușa poate fi ridicată complet de pe șina de rulare. În acest caz, trebuie montate dispozitive anti-ridicare certificate.

De asemenea, se recomandă montarea pe interior de bare de siguranță care împiedică îndepărtarea ușilor chiar dacă mecanismul de închidere este forțat. De asemenea, se pot monta zăvoare cu arc sau zăvoare glisante care măresc siguranța ușilor pentru terase sau a ușilor franțuzești. Un lăcătuș experimentat vă va face recomandările de rigoare.

#### Ușile de interior

Majoritatea ușilor de interior de uz casnic au miez gol și sunt dotate cu broaște îngropate. Acestea nu asigură o bună siguranță ci reprezintă, mai degrabă, o măsură suplimentară de întârziere. În general, ca o măsură de prudență, este bine să lăsați aceste uși neîncuiate, atunci când nu este nimeni în casă, deoarece în rare cazuri împiedică un intrus hotărât, nefăcând nimic altceva decât să crească gradul distrugerilor.

#### Cheile

O practică frecventă este să lăsați cheile introduse în mecanismul de închidere. Aceasta este o practică nerecomandată deoarece poate ajuta hoțul în două moduri. Mai întâi, un intrus le poate folosi pentru a vă împiedica să intrați în casă și în al doilea rând, aceste pot fi sustrate sau luate și copiate. În cazul ușilor la care accesul în interior sau spre exterior se face doar prin intermediul unei chei este imperativ ca toți ocupanții casei să cunoască locul de păstrare al acestor chei în cazul producerii unui incendiu sau al unei evacuări de urgență. În general, cheile trebuie marcate cu culori sau numerotate și nu cu denumiri deoarece acest lucru îngreunează identificarea pentru intrus.

#### Precauții în caz de incendii

Orice schimbări sau modificări fizice făcute la ușile casei dvs. nu trebuie să împiedice sau să restricționeze inutil ieșirea dvs. în cazul unei alerte de incendiu sau evacuări.

Cheile trebuie păstrate permanent în locuri accesibile pentru ocupanții casei dar ferite de potențialii intruși sau hoți.

#### Rețineți!

Atunci când în casă se află persoane, siguranța în caz de incendiu este prioritară; în caz contrar, atunci când în casă nu se află persoane, siguranța este principala preocupare.

*Recomandările incluse în acest material informativ nu sunt exhaustive sau absolute. În cazul în care se efectuează modificări fizice sau structurale în scopul îmbunătățirii siguranței se recomandă asistență profesională adecvată.*

*Informațiile incluse în acest material nu trebuie interpretate ca fiind obligatorii sau concepute pentru a intra în conflict cu reglementările legale.*

#### Contacte și link-uri utile

Unitatea Națională de Poliție pentru Prevenirea Infracționalității,  
Sediul General al Poliției, Harcourt Square, Dublin 2.  
Tel: (01) 6663362, Fax: (01) 6663314  
Email: [crime\\_prevention@garda.ie](mailto:crime_prevention@garda.ie)

An Garda Síochána  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

Autoritatea Națională pentru Standarde din Irlanda  
[www.nsai.ie](http://www.nsai.ie)

Secured by Design  
[www.securedbydesign.com](http://www.securedbydesign.com)

Asociația Lăcătușilor din Irlanda  
[www.aloi.net](http://www.aloi.net)

Asociația Lăcătușilor Profesioniști  
[www.masterlocksmiths.co.uk](http://www.masterlocksmiths.co.uk)



# An Garda Síochána

Material informativ cu privire la prevenirea  
infracționalității



Office of the Minister for Integration  
Oifig an Aire Láimhárdaíochta



## Siguranța casei Ferestrele



### Siguranța ferestrelor

Peste o treime din efracții au loc prin intermediul unei ferestre. Ferestrele dispun de varietate de design-uri, stiluri și materiale care se încadrează în unul din următoarele:

- Ferestre cu deschidere normală
- Ferestre oscilobatante
- Ferestre culisante vertical
- Fereastră supralumină
- Ferestre Velux
- Ferestre Louvre

Suprafața vitrată a ferestrelor este la fel de variată și de obicei este călită, laminată sau ranforsată.

Toate tipurile sunt concepute pentru a permite trecerea luminii dar trebuie reținut faptul că ferestrele sunt locurile favorite de intrare pentru hoți. Vulnerabilitatea lor individuală poate fi evaluată în funcție de trei factori principali:

- Accesibilitatea ferestrei
- Vizibilitatea ferestrei pentru vecini și trecători
- Calitatea materialului, rezistența și montajul ferestrei

Preferința ca punct de pătrundere pentru un intrus poate fi redusă prin minimizarea acestor caracteristici de risc.

### Accesibilitatea ferestrei

Rețineți că, în general, un hoț se poate strecura printr-un spațiu ale cărui dimensiuni sunt puțin mai mari decât capul unui om – așa că nu vă bazați pe dimensiunea ferestrei în ceea ce privește siguranța. Ferestrele de la parter sunt și mai vulnerabile decât cele de la nivelele superioare. Totuși, ferestrele de la nivelele superioare sunt la fel de atractive pentru hoți putând fi accesate prin escaladare pe burlanele de scurgere sau de pe un acoperiș învecinat. O parte din aceste ferestre pot fi protejate cu grilaje metalice decorative; dar este important de reținut că astfel de grilaje nu trebuie să reprezinte un obstacol în cazul unei evacuări de urgență.

Acolo unde se montează astfel de grilaje, ideal ar fi ca acestea să fie montate la interior și să fie retractabile sau să poate fi scoase. Accesibilitatea și siguranța ferestrelor pot fi îmbunătățite și prin montarea de încuietori suplimentare, limitatoare sau sticlă mai rezistentă.

### Vizibilitatea ferestrelor pentru vecini și trecători

Ferestrele situate în partea din spate și cea laterală a clădirii sunt mai predispuse la un atac criminal decât cele care sunt vizibile clar pentru alte persoane. Pe timpul nopții, utilizați sursele exterioare de iluminat pentru a lumina căile exterioare de acces la aceste ferestre. De asemenea, vizibilitatea poate fi obstrucționată și de copacii sau gardurile verzi netunse. Crengile sau tufișurile crescute care pot împiedica linia naturală de vedere a trecătorilor ocazionali trebuie tăiate.

### Calitatea materialului, rezistența și montajul ferestrei

Nu toate ferestrele sunt identice. Caracteristicile bune de proiectare, calitatea procesului de fabricație și montajul pot furniza un nivel de siguranță dincolo de capacitățile unui hoț mediu. Abordarea modernă în ceea ce privește siguranța ferestrelor evaluează rezistența la un atac prin forță a întregului produs și nu doar a pieselor componente. Pe cadrele cu grad redus de siguranță se pot monta încuietori care oferă o bună siguranță. În mod similar, cadrele de calitate pot fi prevăzute cu suprafețe vitrate cu rezistență inadecvată. În unele cazuri, ferestrele de calitate sunt prost montate pe clădire.

În prezent, pe piață se găsesc multe tipuri diferite de ferestre și toate dispun de o serie de caracteristici de siguranță. Totuși, produsele de calitate pot varia considerabil. Unele pot include închideri în multipunct, cadre ranforsate, geamuri exterioare cu armătură și laminate dar se pot face și cereri exagerate în ceea ce privește siguranța acestora. Cu timp suficient și efort orice fereastră poate fi forțată. Ceea ce cumpărați în ceea ce privește siguranța ar trebui să fie ferestre suficient de rezistente și de bune calitativ încât să oprească sau să descurajeze metodele utilizate frecvent de hoți pentru a le sparge și a intra prin ele. Timpul suplimentar și investiția

**PENTRU INFORMAȚII SUPPLEMENTARE CU PRIVIRE LA ACEȘT SUBIECT SAU ALTE PROBLEME  
LEGATE DE PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII, VĂ RUGĂM SĂ CONTACTAȚI**

**OFIȚERUL local DE POLIȚIE CARE SE OCUPĂ CU**

**PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII**

sau

**vizitați siteul web al Poliției la [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**

făcută prin achiziționarea unor ferestre de calitate se vor dovedi extrem de benefice în ceea ce privește securizarea casei sau a afacerii.

De exemplu, în prezent standardul actual pe piață în ceea ce privește siguranța ferestrelor este standardul britanic BS 7950 'Ferestre cu Siguranță Avansată' ceea ce înseamnă că ferestrele au fost certificate independent pentru a oferi un grad crescut de protecție și să reziste, în general, atacurilor dincolo de capacitățile hoțului mediu. În prezent, în această categorie nu există niciun standard irlandez compatibil; totuși, unele standarde europene sau globale pot fi compatibile. Ferestrele care nu corespund standardului britanic trebuie să demonstreze că sunt conforme cu un standard european sau global alternativ ex. ENV 1627. Acest aspect trebuie discutat cu persoana care efectuează montajul.

BS 7950 este standardul pentru 'Ferestre cu Siguranță Avansată' utilizat pentru testarea unei ferestre întregi nou fabricate, și care cuprinde manipularea încuietorii, siguranța sticlei ferestrei, încărcarea mecanică și testarea în caz de atac. Acesta nu testează individual piesele componente care, indiferent de calitatea acestora, pot fi montate apoi pe o fereastră cu calitate redusă. Prin urmare, ferestrele certificate cu standardul BS 7950 oferă consumatorului protecție suplimentară deoarece sunt testate independent și evaluate din punct de vedere al performanței și siguranței. În prezent, acestea sunt disponibile în variante PVC-U, lemn tare, lemn moale și aluminiu.

#### Încuietori și limitatoare pentru ferestre

Măsurile de siguranță se pot aplica și la ferestrele vechi; se recomandă, totuși să solicitați asistență profesională înainte de a adăuga încuietori sau sticlă specială la ferestrele deja existente pentru a vă asigura că modificările efectuate sau dispozitivele montate nu afectează rezistența sau structura ferestrei. De asemenea, se recomandă ca în prealabil să discutați cu producătorul sau montatorul pentru a vă asigura că dreptul la garanție nu este compromis. Magazinele de bricolaj și cele de produse pentru securitatea casei comercializează la prețuri mici, sisteme de închidere cu cheie care se pot monta pe majoritatea tipurilor de ferestre. În funcție de dimensiunile deschizăturii pe care doriți să o protejați este posibil să aveți nevoie de mai multe sisteme de închidere. Ferestrele mai vulnerabile pot fi prevăzute cu limitatoare care restricționează dimensiunea deschiderii.

#### Sticla călită

Sticla călită, float sau plată este tipul cel mai frecvent de sticlă utilizat la clădiri. Se sparge ușor și atunci când se sparge formează fragmente mari, ascuțite.

#### Sticla laminată

Sticla laminată este formată din două sau mai multe straturi de sticlă obișnuită lipite între ele cu un material rezistent denumit polivinil butiral (PVB). Oferă protecție excelentă împotriva accidentelor, vandalismului sau pătrunderii prin efracție. În momentul în care sticla este lovită aceasta se poate sparge dar fragmentele rămân prinse de stratul PVB. Nivelul de protecție poate fi ameliorat în funcție de numărul de straturi și grosimea sticlei; în general, pentru protecția caselor, o grosime de 8,4mm sau ¼ inch este suficientă.

#### Sticla ranforsată

Utilizată uneori ca o alternativă pentru sticla laminată,

sticla ranforsată este de aproximativ 8 ori mai rezistentă decât sticla plată. Aceasta nu trebuie utilizată la ferestre și uși în scopuri de protecție deoarece principala sa valoare este ca sticlă securizată. Sticla ranforsată este concepută pentru a rezista la lovituri puternice; totuși, nu este impenetrabilă, suprafața se poate sparge sau rupe dacă se aplică suficientă forță, de obicei cu un instrument ascuțit sau cu vârf. Dacă suprafața este fisurată întreaga bucată de sticlă se dezintegrează în fragmente mici granulare.

#### Precauții în caz de incendii

Orice schimbări sau modificări fizice făcute la ferestrele casei dvs., nu trebuie să împiedice sau să restricționeze inutil ieșirea dvs. în cazul unei alerte de incendiu sau evacuări. Acest lucru este extrem de important atunci când se montează sticlă laminată sau acolo unde ferestrele sunt prevăzute cu încuietori cu cheie. Cheile trebuie păstrate permanent în locuri accesibile pentru ocupanții casei dar ferite de potențialii intruși sau hoți.

#### Rețineți!

În cazul în care în casă se află persoane, siguranța împotriva incendiilor este prioritară; în caz contrar, atunci când în casă nu se află persoane, siguranța este principala preocupare.

*Recomandările incluse în acest material informativ nu sunt exhaustive sau absolute. În cazul în care se efectuează modificări fizice sau structurale în scopul îmbunătățirii siguranței se recomandă asistență profesională adecvată.*

*Informațiile incluse în acest material nu trebuie interpretate ca fiind obligatorii sau concepute pentru a intra în conflict cu reglementările legale.*

#### Contacte și link-uri utile

Unitatea Națională de Poliție pentru Prevenirea Infraționalității,  
Sediul General al Poliției, Harcourt Square, Dublin 2.  
Tel: (01) 6663362, Fax: (01) 6663314  
Email: [crime\\_prevention@garda.ie](mailto:crime_prevention@garda.ie)

An Garda Síochána  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

Autoritatea Națională pentru Standarde din Irlanda  
[www.nsai.ie](http://www.nsai.ie)

Secured by Design  
[www.securedbydesign.com](http://www.securedbydesign.com)

Asociația Lăcătușilor din Irlanda  
[www.aloi.net](http://www.aloi.net)

Asociația Lăcătușilor Profesioniști  
[www.masterlocksmiths.co.uk](http://www.masterlocksmiths.co.uk)



# An Garda Síochána

Material informativ cu privire la prevenirea  
infracționalității



Office of the Minister for Integration  
Oifig an Aire Lánghárachta



## Siguranța vehiculelor

### Siguranța autoturismelor și jeep-urilor



#### Introducere

În general, pentru majoritatea persoanelor, autoturismul reprezintă cea de-a doua achiziție din punct de vedere al investiției și, prin urmare, este necesar ca investiția să fie protejată păstrând-o în siguranță.

Anual, în Irlanda sunt furate în medie peste 10.000 de vehicule. Majoritatea sunt recuperate, deși avariate în multe cazuri, dar unele nu sunt recuperate niciodată. O cifră similară avem și în cazurile de furturi din autoturisme.

#### Parcarea în zonele publice

În prezent, furtul din autoturisme și alte vehicule este o infracțiune des întâlnită în Irlanda. Ideal, **bunurile nu trebuie lăsate nesupravegheate în autoturisme sau alte vehicule**. Totuși, atunci când trebuie să faceți acest lucru, aveți în vedere următoarele:

- Verificați dacă toate geamurile sunt închise și toate portierele sunt încuiate
- Verificați dacă alarma / immobilizatorul sunt activate
- Nu lăsați obiectele la vedere în interiorul autoturismului



- Nu lăsați bani, carduri de credit/debit, carnete de cec sau alte obiecte de valoare în interiorul autoturismului
- Nu lăsați documente personale (permisul auto, certificatul de asigurare, facturile la utilități, extrase bancare etc.) deoarece pot facilita furtul de date de identitate sau pot conduce infractorii la adresa de domiciliu

- Fiți extrem de atenți cu laptopurile, telefoanele mobile și alte dispozitive electronice de mici dimensiuni deoarece datele aflate pe ele pot atrage hoții
- Nu puneți obiectele sub scaun - nu este un loc sigur și adesea poate fi văzut
- În cazul în care trebuie să țineți obiecte în mașină, puneți-le în portbagaj, dar efectuați acest lucru în alt loc decât cel în care intenționați să parcați.
- Evitați parcarea în locuri izolate, iar în timpul nopții parcați într-o zonă bine iluminată.
- Pliati, în cazul în care acest lucru este posibil, oglinzile laterale cât mai aproape de portiere pentru a evita distrugerea acestora

#### Parcarea la domiciliu

Aceleași recomandări se aplică și în cazul parcării la domiciliu. Dacă dețineți un garaj, parcați autoturismul în interiorul acestuia și țineți garajul încuiat.

#### Conducusul

- Atunci când conduceți, fiți atent/ă la împrejurimi.
- Țineți toate geamurile și portierele blocate.
- Nu lăsați obiectele de valoare la vedere - nu lăsați serviete, poșete, haine etc. pe scaune, la vedere.



**PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE CU PRIVIRE LA ACEST SUBIECT SAU ALTE PROBLEME  
LEGATE DE PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII, VĂ RUGĂM SĂ CONTACTAȚI  
OFIȚERUL LOCAL DE POLIȚIE CARE SE OCUPĂ CU  
PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII  
sau  
vizitați siteul web al Poliției la [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**



### Dispozitive de securitate Imobilizatoare și alarme

Majoritatea autoturismelor moderne sunt dotate cu imobilizatoare și alarme. Dacă nu aveți un imobilizator, montați-vă unul.

### Dispozitive mecanice de blocare

Sunt disponibile diferite tipuri de dispozitive de blocare care se montează pe și/sau în jurul volanului, schimbătorului de viteze, pedalei de frână/ambreiaj etc. Toate acestea împiedică furtul autoturismului. Piulițele antifurt s-au dovedit eficiente împotriva furtului de roți, în special roțile din aliaj de mare valoare. De asemenea, sunt disponibile clapete blocabile pentru gura de alimentare.

### Sisteme de localizare

Utilizarea sistemelor de localizare sunt foarte utile în recuperarea vehiculelor furate, de obicei în interval de ore de la comiterea furtului.

### Inscripționarea

Toate suprafețele de sticlă - parbriz, lunetă, geamuri laterale și faruri - ar trebui inscripționate cu numărul de înmatriculare al autoturismului dvs. Acest lucru descurajează hoții deoarece devine mai dificil și mai costisitor să vinzi sau să scoapi de autoturism. De asemenea, este o idee bună să lipiți un mic abțibild pe geamuri pentru a indica că suprafețele de sticlă au fost inscripționate.

### Cheile

Majoritatea autoturismelor moderne sunt dificil de furat fără ajutorul cheilor.

- În momentul în care părăsiți vehiculul, chiar și pentru perioade scurte, nu lăsați cheia în contact. Acest lucru este valabil atât în zonele publice cât și în cele private inclusiv propria alee, la benzinării, magazine, etc.
- Nu lăsați cheile mașinii la vedere sau pe mesele din bucătărie sau hol, pervaze, suprafețele de lucru din bucătărie sau în cuierele de perete etc., în special foarte aproape de ușa de la intrare. Nu este ceva neobișnuit ca hoții să sustragă cheile cu ajutorul unei undițe sau a unui obiect similar prin cutia de scrisori.
- În momentul în care mergeți la culcare, luați cheile cu dvs. dacă nu aveți un alt loc sigur dar rețineți, în cazul în care sunteți provocat, siguranța personală și cea a familiei este mai importantă decât protejarea autoturismului.
- Nu atașați pe inelul de chei vreo plăcuță cu numele și adresa dvs.
- **Rețineți** - dacă, din neatenție, vă lăsați cheile într-un autoturism nesupravegheat acest lucru duce la neacordarea poliței de asigurare.

### Echipamentele de navigație prin satelit (Sat Navs)

Echipamentele de navigație prin satelit devin foarte populare și, ca o consecință, sunt vizate de către hoți.

Următoarele recomandări pot reduce riscul furtului acestor echipamente:

- Evitați să lăsați Sat Nav-urile portabile în autoturism
- Luați-le cu dvs. atunci când părăsiți autoturismul inclusiv suportul și ventuzele
- Ștergeți urmele lăsate de ventuze pe bord sau parbriz
- Marcați echipamentul Sat Nav cu numărul de

înmatriculare al autoturismului

- Nu programați Sat Nav-ul să vă arate drumul spre casă



### Deturnarea autoturismelor

Nu există o astfel de infracțiune ca deturnarea autoturismelor. Totuși, termenul se aplică în mod obișnuit pentru situațiile în care conducătorii auto sunt scoși cu forța din vehicule după care vehiculul este furat. În unele cazuri hoții au solicitat bani de la proprietari în schimbul înapoierii vehiculului. Incidența acestor deturnări de autoturisme este rară în Irlanda; totuși, acestea au loc și deci trebuie să fiți vigilenți permanent.

- Fiți atent/ă la împrejurimi și la persoanele care se apropie de autoturismul dvs.
- Țineți portierele blocate și geamurile închise.
- Dacă este posibil, evitați străzile și șoselele necirculate, în special după lăsarea întunericului.
- Când opriți în trafic lăsați întotdeauna loc între autoturismul dvs. și cel din față pentru a putea pleca în caz de urgență. Evitați să fiți prins/ă în trafic.

**Retineți** - un autoturism, indiferent de valoarea acestuia, nu merită riscul unei vătămări corporale grave.

*Recomandările incluse în acest material informativ nu sunt exhaustive sau absolute.*

*Informațiile incluse în acest material nu trebuie interpretate ca fiind obligatorii sau concepute pentru a intra în conflict cu reglementările legale.*

### Contacte și link-uri utile

Unitatea Națională de Poliție pentru Prevenirea Infracționalității,  
Sediul General al Poliției, Harcourt Square, Dublin 2.  
Tel: (01) 6663362, Fax: (01) 6663314  
Email: [crime\\_prevention@garda.ie](mailto:crime_prevention@garda.ie)

An Garda Síochána  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

Societatea Industriei Irlandeze de Autoturisme  
[www.simi.ie](http://www.simi.ie)

# An Garda Síochána

Material informativ cu privire la prevenirea  
infrafracționalității



Office of the Minister for Integration  
Oifig an Aire Lánpháirtíochta



## Siguranța vehiculelor Bicicletele



### Introducere

Având în vedere prețurile din ce în ce mai mari la combustibil, din ce în ce mai multe persoane utilizează biciclete în scopul deplasării. Siguranța este, desigur, crucială și este important ca bicicletele să fie utilizate într-un mod sigur. Purtați permanent echipamente de protecție. Asigurați-vă că bicicleta este sigură din punct de vedere mecanic cu frâne bune, lumini/reflectoare adecvate, cauciucuri solide etc. De asemenea, este important să vă gândiți și la siguranța acestora, deoarece bicicletele sunt adesea ținte ușoare pentru hoți. Cifrele pentru anii recentți, arată că anual sunt luate fără consimțământul proprietarului peste 2000 de biciclete. Recomandările din acest material informativ pot reduce riscul ca bicicleta dvs. să fie furată.

### Precauții de bază

În momentul în care vă cumpărați o bicicletă trebuie să faceți o serie de lucruri:

- Faceți cel puțin o fotografie color clară cu bicicleta dvs.
- Notați pe o bucată de hârtie marca, modelul, și seria cadrului bicicletei precum și alte caracteristici unice pe care bicicleta le poate avea ex. dotări suplimentare, marcaje etc. Rețineți că aceste informații trebuie actualizate pe măsură ce bicicleta se învechește - probabil că aceasta nu va mai fi în aceeași stare ca la început și probabil va avea îndoitori și zgârieturi.



- Faceți pe bicicletă un semn de siguranță în cel puțin două locuri separate. Acest semn de siguranță trebuie să fie clar, vizibil fără a putea fi șters sau camuflat cu ușurință. Este posibil ca această operațiune, în special la bicicletele cu cadru ușor (ex. aliaj de aluminiu), să necesite intervenția unui specialist sau a unei persoane cu calificare corespunzătoare. De asemenea, puteți lipi pe bicicletă o etichetă/abțibild corespunzător care să specifice faptul că bicicleta este securizată. Recomandări în legătură cu astfel de marcaje puteți găsi într-un alt material informativ separat sau la ofițerul local responsabil cu prevenirea infrafracționalității.
- Puteți avea în vedere asigurarea bicicletei, fie cu ajutorul unei polițe separate sau prin intermediul unei asigurări a bunurilor din casă.
- Persoanele care dețin biciclete foarte valoroase ar trebui să aibă în vedere montarea în secret în interiorul cadrului a unui dispozitiv electronic de localizare.

### Siguranța la domiciliu

În momentul în care bicicleta se află la domiciliu aceasta trebuie păstrată într-un loc sigur, ferit de privirile publice. Evitați să vă lăsați bicicleta nesupravegheată pe aleea casei, chiar și pentru câteva minute. Frecvent se folosesc garaje și magazine; acestea trebuie încuiate. De asemenea, o idee bună este să vă asigurați bicicleta în garaj/magazin prin prinderea cu un lacăt de perete sau de alt obiect care nu se poate mișca. În cazul în care bicicleta stă afară, asigurați bicicleta de un obiect care nu poate fi deplasat - nu o lăsați la voia întâmplării și fără să o încuiați.

### Siguranța în locurile publice

Când sunteți cu bicicleta trebuie să vă luați o serie de măsuri.

- Întotdeauna încuiati bicicleta, chiar și atunci când o lăsați pentru câteva momente.
- Încuiati-vă bicicleta de un obiect care nu poate fi depalsat ex. un gard de metal sau stâlp de iluminat. Rețineți, că atunci când folosiți un stâlp de iluminat, există posibilitatea ca bicicleta să fie ridicată peste stâlpul de iluminat.
- Încuiati cadrul cât și roțile, dacă este posibil.
- Acolo unde există parcuri pentru biciclete, utilizați-le.
- Luați cu dvs. toate accesoriile și obiectele ușor de scos.

PENTRU INFORMAȚII SUPPLEMENTARE CU PRIVIRE LA ACEST SUBIECT SAU ALTE PROBLEME  
LEGATE DE PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII, VĂ RUGĂM SĂ CONTACTAȚI

OFIȚERUL local DE POLIȚIE CARE SE OCUPĂ CU

PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII

sau

vizițați siteul web al Poliției la [www.garda.ie](http://www.garda.ie)



- Înlocuiți manetele de prindere a roților cu piulițe și șuruburi normale sau cu piulițe și șuruburi cu închidere specială.
- Nu lăsați / parcați bicicleta în locuri izolate, întunecoase sau slab iluminate.
- Încercați să nu vă lăsați / încuiați bicicleta în același loc zilnic.

#### Încuietori pentru biciclete

Există multe tipuri diferite de încuietori care pot fi folosite pentru biciclete. Atunci când vă alegeți o încuietoare trebuie să aveți în vedere valoarea bicicletei, locul unde o lăsați, perioada cât va rămâne nesupravegheată, rezistența și greutatea încuietorii etc. Majoritatea bicicletelor sunt încuiate cu ajutorul următoarelor dispozitive:

- Lacăte în formă de D / U
- Cablu cu lacăt
- Lanțuri și lacăte
- Dispozitive de prindere.

**Lacătele în formă de D / U** - sunt lacăte din oțel rigid în forma literei D sau U. În general, sunt grele și solide, deși rezistența poate varia și se reflectă în preț. Există anumite limite în ceea ce privește utilizarea acestor lacăte ex. nu pot fi folosite în jurul stâlpilor de iluminat.



**Cablurile cu lacăt** - sunt flexibile și pot fi folosite în multe situații. Cablurile, desigur, pot varia semnificativ atât ca greutate cât și ca rezistență. În mod invariabil, cablurile ieftine și subțiri pot fi tăiate foarte ușor și deci nu trebuie folosite ca unică metodă de protecție.



**Lanțurile și lacătele** - variază, de asemenea, ca greutate și rezistență. Cele mai grele sunt dificil de transportat și manevrat în jurul cadrelor, stâlpilor sau gardurilor. Lanțurile și lacătele de bună calitate fabricate din oțel călit oferă o bună siguranță. Totuși, este important ca atunci când vă asigurați bicicleta să nu lăsați lanțul și lacătul pe trotuar sau

lipit de perete deoarece acestea pot fi sparte cu ușurință cu un târnacop sau o daltă.



În mod similar, prindeți lanțul cât mai strâns de cadru sau de obiectul de care prindeți bicicleta - acest lucru împiedică hoții să introducă răngi în spațiile și locurile libere și să forțeze lanțul sau lacătul. Din motive similare, se recomandă lacătele cu verigă închisă în locul celor cu verigă deschisă.

**Dispozitivele de prindere** - nu sunt foarte frecvente. În general, aceste dispozitive se fixează pe cadru peste roata din spate, pe sub și aproape de șa. Aceste dispozitive blochează roata de cadru și împiedică utilizarea bicicletei dar nu oferă protecție în cazul în care cineva vine și o ia pe sus.

*Recomandările incluse în acest material informativ nu sunt exhaustive sau absolute.*

*Informațiile incluse în acest material nu trebuie interpretate ca fiind obligatorii sau concepute pentru a intra în conflict cu reglementările legale.*

#### Contacte și link-uri utile

Unitatea Națională de Poliție pentru Prevenirea Infraționalității,  
Sediul General al Poliției, Harcourt Square,  
Dublin 2.

Tel: (01) 6663362, Fax: (01) 6663314  
Email: [crime\\_prevention@garda.ie](mailto:crime_prevention@garda.ie)

An Garda Síochána  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

Sold Secure  
[www.soldsecure.com](http://www.soldsecure.com)



# An Garda Síochána

## Material informativ



Office of the Minister for Integration  
Oifig an Aire Láimhánachta



## Paza Comunitară



### *Ce este Paza Comunitară?*

Paza Comunitară reprezintă un parteneriat între poliția irlandeză și public. Este un program de autoprevenire a infracționalității și de siguranță comunitară destinat zonelor urbane. Fiecare membru al unei comunități, indiferent de vârstă, poate contribui la îmbunătățirea calității vieții, prin supravegherea comunității și comunicarea activităților suspecte către organele de poliție.

### *Membru în cadrul unei scheme de pază comunitară*

Fiecare schemă de pază comunitară este alcătuită din :

(a) **Coordonatorul de zonă**

Pentru ca schema să aibă succes relația dintre coordonatorul de zonă și ofițerul de legătură este foarte importantă. Coordonatorul de zonă acționează cu ajutorul și sprijinul coordonatorilor de străzi și a membrilor.

(b) **Coordonatorul de stradă**

(c) **Membru al pazei comunitare.** Paza comunitară va avea succes doar cu participarea activă a tuturor membrilor. Acțiunile și sprijinul dvs. ajută la funcționarea acestei inițiative. Nu lăsa pe seama altora. Contribuie așa cum poți.

(d) **Tinerii**

Implicarea persoanelor tinere în funcționarea pazei comunitare este importantă. Există inițiative de succes pentru prevenirea infracționalității și pentru siguranța comunității destinate elevilor din anul de tranziție care le permite acestora să contribuie în cadrul comunităților lor. O serie de scheme de pază comunitară au implicat

tinerii în activități de sport și mediu care să îmbunătățească respectivele comunități.

### *Care sunt obiectivele Pazei Comunitare?*

- Să încurajeze comunitățile să adopte o abordare privind calitatea vieții prin intermediul parteneriatelor, lucrului în echipă și a bunelor relații de vecinătate, care reduc impactul și teama de infracțiuni.
- Să prevină infracțiunile prin reducerea oportunităților de apariție a acestora.
- Să îmbunătățească legăturile dintre poliție și comunitate prin încurajarea locuitorilor să contacteze secția locală de poliție în legătură cu orice activitate suspectă.
- Să îmbunătățească siguranța comunității.
- Să mărească încrederea publică în poliție printr-o mai bună comunicare, consultare, servicii și feedback față de comunitățile locale.
- Să creeze un mediu de susținere a persoanelor în vârstă și vulnerabile.
- Să dezvolte și să mențină un parteneriat și o abordare multi-agenții care să se ocupe de comportamentele antisociale, inclusiv graffiti și hărțuiri.
- Să promoveze facilități de sport și recreere pentru tineri și să încurajeze activ tinerii să se implice în Paza Comunitară

**Biroul Național al Poliției Comunitare**

**Divizia de Relații Comunitare și de Poliție Comunitară**

[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

la toate nivelele.

- Pentru promovarea interculturalismului, înțelegerii și respectului.

## ***Înființarea schemei de pază comunitară***

Pentru înființarea unei scheme în zona dvs. contactați secția locală de poliție. Schema poate fi înființată ca urmare a solicitării venite din partea comunității sau ca rezultat al contactării de către poliție. Un polițist vă va explica ceea ce trebuie făcut și va stabili o primă întâlnire. Înainte de înființare, discutați cu locuitorii din zonă pentru a vedea dacă aceștia vor sprijini schema. Este important ca toți participanții să înțeleagă rolul acesteia.

Fiecare comunitate sau cartier, indiferent de mărime, poate înființa o schemă. O schemă poate acoperi doar o stradă, un complex de apartamente, o parte sau un întreg cartier rezidențial. La baza fiecărei scheme stă implicarea fiecărei gospodării care ia parte la această inițiativă.



## ***Participarea poliției***

Paza Comunitară este un program în parteneriat, dar pe viitor ne vom implica în promovarea și sprijinirea schemelor de pază comunitară. Implicarea noastră va consta în:

Paza Comunitară va fi inclusă în toate strategiile privind prevenirea și reducerea infracționalității, inclusiv planurile de poliție comunitară;

Vom furniza toate resursele de informare (broșuri, abțibilduri, formulare de sondaj și formulare administrative); În 2011, vom efectua o nouă analiză la nivel național a Pazei Comunitare;

Ofițerii superiori vor stabili comitete ale Pazei Comunitare la nivel de divizie și district.

## ***Informații de contact***

Prevenirea infracționalității este unul din obiectivele principale ale poliției irlandeze. Secția de Relații Comunitare și Poliție Comunitară inițiază și sprijină implementarea unor programe variate concepute pentru a preveni infracționalitatea și dezvoltă mecanisme care să îmbunătățească participarea comunității lărgite în prevenirea infracționalității și alte probleme conexe.

Pentru informații suplimentare:

Contactați secția locală de poliție,  
la numărul de telefon afișat pe site-ul poliției.

[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

**Biroul Național al Poliției Comunitare**  
**Divizia de Relații Comunitare și de Poliție Comunitară**  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

# An Garda Síochána

## Material informativ cu privire la prevenirea infraționalității



Office of the Minister for Integration  
Oifig an Aire Lághairíochta



## Conștientizarea drogurilor

### Recomandări pentru părinți/tutori



#### Introducere

Consumul de droguri este frecvent în lumea de azi. Pe lângă consumul ilegal de droguri, există și multe droguri legale ca de exemplu alcool, țigări, medicamente prescrise etc.

Copiii și tinerii sunt potențial expuși la droguri de la o vârstă fragedă, deci este important ca părinții/tutorii să cunoască ceea ce se întâmplă cu copiii lor și la ce sunt expuși.

Această broșură vă oferă câteva informații generale cu privire la tipurile de droguri, formele acestora, semnale de avertizare la care să fiți atenți și locul de unde puteți obține sfaturi și informații suplimentare.

#### De ce iau copiii droguri?

Într-un anumit moment din viață, tinerii pot fi expuși la droguri într-o anumită formă. Tinerii consumă droguri din multe motive diferite. Fiecare persoană are propriile motive. O parte din factorii care pot influența decizia acestora de a lua droguri includ:

- Curiozitate
- Dorința de a experimenta, de a se distra
- Prietenii le iau
- Presiunea anturajului
- Este un lucru obișnuit în cartier
- Dorința de a fi rebel
- Dorința de a se destinde, de a se bucura de senzație
- Drogurile nu sunt scumpe și ușor de procurat

#### Discutați cu copiii dvs.

Comunicarea este vitală, dar trebuie să și ascultăm nu doar să vorbim. Tinerii aud de droguri la o vârstă fragedă de la programele TV, prietenii de la școală, frați, surori și alte persoane. Destul de frecvent, aceștia primesc mesaje imprecise sau confuze despre droguri. Este important ca tinerii și copiii să cunoască informații despre consumul de droguri și să înțeleagă că acesta reprezintă un pericol, că le poate provoca rău și că nu este cool.

- Găsiți-vă timp și spațiu pentru a discuta cu copiii dvs. despre droguri - nu vă grăbiți.
- Ascultarea este vitală - vorbiți, ascultați și iar ascultați.

Îngrijorați în legătură cu un anumit lucru.

Nu le țineți prelegeri și nu-i interogați.

Fiți un model bun în ceea ce privește consumul de alcool, sau luarea medicamentelor prescrise etc.

Pentru a le dezvolta autoîncrederea, lăudați-i cât mai mult atunci când merită.

Dați-le asigurări că este bine să fie independenți și că nu trebuie să-i urmeze pe ceilalți.

Arătați-le că îi iubiți și că vă pasă de ei și că principala dvs. grijă este siguranța și fericirea lor.

#### Semne de avertizare la care să fiți atenți

Este destul de dificil să vă dați seama dacă copilul dvs. consumă droguri. Semnele consumului de droguri pot fi mascate de caracteristicile normale ale creșterii ex. stări contradictorii, comportament imprevizibil etc. Este important să fiți atenți la aceste modificări și să discutați și să-i ascultați pe copii în legătură cu acestea. Unele semne care vă pot avertiza în legătură cu consumul de droguri includ:

- Modificări bruște de stare
- Comportament neobișnuit de agresiv sau iritabil
- Programe de somn neobișnuite sau insomnii
- Pierderea interesului față de școală, sport sau alte activități
- Îndepărtarea prietenilor
- Minciuni sau comportament secretos neobișnuit
- Bani care lipsesc sau obiecte vândute
- Obiecte stranii găsite la domiciliu, ex. staniol ars, pungă de plastic goale, pudre, tablete, bucăți mici de hârtie împăturită etc.

#### Situație de urgență?

Dacă copilul pare grav bolnav, foarte somnolent sau inconștient, trebuie să solicitați imediat asistență. Sunați serviciile de urgență la 999 sau 112. Nu intrați în panică, comunicați clar serviciilor de urgență simptomele acuzate de copil; nu lăsați copilul singur.

Întotdeauna este o idee bună ca părinții/tutorii să urmeze un curs de acordare a primului ajutor care poate fi extrem de util și valoros în multe situații medicale de urgență.

**PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE CU PRIVIRE LA ACEST SUBIECT SAU ALTE PROBLEME LEGATE DE PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII, VĂ RUGĂM SĂ CONTACTAȚI**

**OFIȚERUL local DE POLIȚIE CARE SE OCUPĂ CU PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII**

sau

vizitați siteul web al Poliției la [www.garda.ie](http://www.garda.ie)



## Droguri - tipuri frecvente

Drogurile pot fi clasificate pe clase diferite în funcție de efectele acestora. Clasele principale care pot fi întâlnite sunt:

- Stimulante - care te fac să te simți mai energic, alert și treaz.
- Depresante - care te fac să te simți mai relaxat și mai puțin inhibat
- Halucinogene - care distorsionează realitatea și produc halucinații.

**Alcoolul** - *depresant* - consumat sub formă de băuturi tari, vinuri, bere și 'alco pops'.

**Amfetaminele** - *stimulant* - cunoscute sub denumirea speed, whiz. O pulbere de culoare gri sau albă care se prizează, se fumează, se înghite, se injectează sau se dizolvă în băutură. Disponibile și sub formă de tablete.

**Amil nitrat** - *stimulant* - cunoscut sub denumirea poppers. Un lichid gălbui limpede cu un miros dulceag atunci când este proaspăt. Vaporii sunt inhalați pe nas sau gură.

**Canabis** - *halucinogen* - cunoscut sub denumirea de iarbă, hash, dope, draw, blow. Se găsește sub forma unei rășini solide, frunze, rădăcini și semințe sau a unui ulei închis la culoare. De obicei se fumează dar poate fi consumat și cu alimente.

**Cocaina** - *stimulant* - cunoscută sub denumirea coke, zăpadă, charlie. Se găsește sub formă de pulbere albă; de obicei se prizează, se dizolvă și se injectează.

**Crack (cocaină)** - *stimulant* - denumită uneori rocks. Crack-ul este o formă mai tare a cocainei se găsește sau formă de biluțe sau pietricele. De obicei se fumează.

**Ecstasy** - *stimulant / halucinogen* - frecvent denumit 'E'. Se găsește sub formă de tablete de diferite forme, dimensiuni și culori, frecvent imprimate cu un logo de designer. Ecstasy se înghite.

**Gamahidroxitiriat** - *depresant* - cunoscut ca GHB, GBH, ecstasy lichid. Se găsește în sticlute sub formă de lichid incolor și inodor. Ocazional sub formă de capsule. Se înghite.

**Heroina** - *opiu / depresant* - cunoscută ca gear, smack, scag. În general sub formă de pudră alb-maronie. Se fumează, dizolvă sau se injectează.

**Ketamină** - *halucinogen* - frecvent denumită K, Special K, Ket sau Vitamina K. În general, se găsește sub forma unei pudre albe sau sub formă lichidă. Poate fi înghițită, inhalată sau injectată.

**LSD** - *halucinogen* - se găsește sub forma unor pătrățele de hârtie sau sub formă de tablete mici denumite puncte sau micropuncte. Se înghite.

**Ciuperci magice** - *halucinogen* - denumite uneori mushies sau shrooms. Cresc toamna în sălbăticie. Pot fi consumate crude, uscate, gătite în mâncare sau infuzate ca ceai.

**Metadona** - *depresant* - denumită frecvent meth, linctus. Se găsește sub formă de lichid verde, portocaliu sau albastru sau sub formă de tablete albe. De obicei se înghite.

**Metamfetamină** - *stimulant* - denumită frecvent crystal meth, ice, zip, meth, crazy medicine. Se găsește sub formă de pudră albă sau tablete. Pudra se fumează, se injectează, se prizează sau se dizolvă în băutură. Tableta se înghite.

**Nicotina** - *stimulant / depresant* - de obicei se fumează în țigarete, pipe sau trabucuri. Poate fi și mestecată.

**Solvenți** - *depresant* - de obicei sub formă de recipiente de gaz, sprayuri, adezivi etc. inclusiv rezerve pentru aprinzătoare cu gaz, brichete de unică folosință, fixative, cutii de adezivi. Normal, se inhalează printr-o pânză.

**Tranchilizante** - *depresant* - denumite frecvent benzos, jellies sau după marca respectivă. Se găsesc sub formă de tablete sau capsule de marcă și de obicei se înghit sau se injectează.

## Grupuri de sprijin

Organele regionale și locale de luptă împotriva drogurilor reprezintă surse utile de informații cu privire la serviciile de sprijin din Irlanda. Detaliile de contact ale acestor organe se găsesc în broșura 'Nu-ți pierde capul' destinată părinților și tutorilor, disponibilă pe site-ul Crosscare ([www.drugs.ie](http://www.drugs.ie)).

## Rețineți

**Rămâneți calmi, Nu prejudecați,  
Discutați,  
Nu țineți morală, Ascultați și iar  
ascultați, Solicitați asistență  
adecvată**

*Recomandările incluse în acest material informativ nu sunt exhaustive sau absolute.*

*Informațiile incluse în acest material nu trebuie interpretate ca fiind obligatorii sau concepute pentru a intra în conflict cu reglementările legale.*

## Contacte și link-uri utile

Unitatea Națională a Poliției pentru Droguri,  
Dublin Castle, Dublin 2.  
Tel: (01) 8669900, Fax: (01) 8669985  
sau secția locală de poliție

An Garda Síochána  
(website: [www.garda.ie](http://www.garda.ie))

Programul Crosscare pentru Droguri și Alcool  
(website: [www.drugs.ie](http://www.drugs.ie))  
Tel: (01) 8360911

Community Awareness of Drugs  
(website: [www.faboutdrugs.ie](http://www.faboutdrugs.ie))  
Tel: (01) 6792881

Serviciul Național de Sănătate  
(website: [www.hse.ie](http://www.hse.ie))  
Apel gratuit 1800 341 900,  
7 zile pe săptămână între 10am și 10pm

Consiliul pentru Cercetări în Sănătate  
(website: [www.hrb.ie](http://www.hrb.ie)) Tel: (090)  
6479078

# An Garda Síochána

Material informativ cu privire la prevenirea infracționalității



Office of the Minister for Integration  
Oifig an Aire Línpháirtíochta



## Siguranța personală Siguranța persoanelor în vârstă



### Introducere

Surprinzător sau nu - numărul persoanelor în vârstă care sunt victimele unei infracțiuni este mai mic decât cel al persoanelor mai tinere. Cazurile de agresiune sunt rare, deși cu toții ne dorim ca acestea să nu se întâmple deloc. Totuși, persoanele în vârstă sunt victimele tâlhăriilor și furturilor la fel de frecvent ca și restul populației. Experiența de o viață asociată cu problemele fizice datorate îmbătrânirii pot da persoanelor în vârstă sentimentul de vulnerabilitate și de teamă de a nu fi victimele unei infracțiuni.

### Siguranța la domiciliu

- Montați un vizor. Acest lucru vă permite să vedeți în siguranță cine se află la ușă înainte de a deschide ușa.
- Montați un lanț de ușă/limitator. Acesta vă permite să deschideți ușa parțial, permițându-vă în același timp un oarecare control asupra siguranței.
- Ușile din față și din spate trebuie ținute încuiate zi și noapte. De asemenea, și ferestrele trebuie încuiate.
- Țineți o listă cu numerele de urgență pe care le puteți apela într-o situație de urgență ex. membrii familiei, rude, vecini, poliție, doctor, asistentă etc.
- Dacă dispuneți de un telefon mobil, asigurați-vă că numerele de urgență sunt înregistrate în sistemul ICE (În Caz de Urgență).
- Țineți în frigider un pachet cu informațiile personale (a se vedea site-ul Age Action Ireland pentru informații suplimentare).
- Numerotați-vă casa în mod clar pentru ca poliția și serviciile de urgență să o găsească rapid în caz de necesitate.

### Furturile prin diversivune

Unii hoți pătrund în casă cu ajutorul unei diversivune. Un furt prin diversivune are loc atunci când un vizitator fals aflat la ușa casei dvs. pătrunde în casă sub un pretext/minciună sau creează o diversivune pentru ca un complice să se poată strecura separat.

Din păcate, persoanele în vârstă sunt frecvent țintele acestui tip de infracțiune. Falșii vizitatori pot spune orice pentru a intra în casă:

*"A avut loc un accident, pot suna la ambulanță?"; "Mi s-a stricat mașina, îmi dați voie să folosesc telefonul dvs?";*

*"Am căzut pe jos, îmi puteți da un pahar cu apă?";*

*"Sunt de la consiliu și a explodat o conductă magistrală, trebuie să opresc alimentarea" etc.*

Unii vă țin de vorbă în fața ușii în timp ce complicitii se strecoară pe ușa din spate. În toate cazurile trebuie să fiți atenți la străinii care vă sună la ușa casei. Luați măsuri

- Nu deschideți ușa nimănui înainte de a verifica cine este și ce dorește. Utilizați vizorul și lanțul/limitatorul.
- Verificați legitimațiile, unde este cazul.
- Nu lăsați străinii nesupravegheați la ușă.
- Asigurați-vă că ușa din spate este încuiată atunci când dați drumul la ușa din față.

**Rețineți -  
dacă aveți îndoieli, țineți-i  
la ușă**

### Siguranța banilor / financiară

Hoții nu preferă nimic mai mult decât banii. Prin urmare, este important să acordați atenție, pe cât posibil, următoarelor aspecte:

- Nu păstrați în casă sume mari de bani. Utilizați pe cât posibil băncile, societățile de construcții, uniunile de credit, oficiile poștale.
- Păstrați toate cardurile de credit și debit într-un loc sigur, inclusiv documentele și alte extrase bancare și financiare.
- Cardurile vechi, expirate trebuie distruse corespunzător
- Nu divulgați nimănui parolele cardului dvs. de credit/debit.
- Atunci când vă aflați pe stradă, evitați să aveți asupra dvs. sume mari de bani.

**PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE CU PRIVIRE LA ACEȘT SUBIECT SAU ALTE PROBLEME LEGATE DE PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII, VĂ RUGĂM SĂ CONTACTAȚI**

**OFIȚERUL local DE POLIȚIE CARE SE OCUPĂ CU  
PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII**

sau

**vizitați siteul web al Poliției la [www.garda.ie](http://www.garda.ie)**

### Bunurile personale:

Marcăți-vă bunurile personale și notați seriile acolo unde este cazul. Acest lucru ajută la identificarea obiectelor în cazul recuperării bunurilor furate. Se pot folosi markere UV și/sau instrumente speciale de inscripționare. Utilizați un număr unic de referință ca de exemplu inițialele dvs. și data nașterii. Solicitați asistență atunci când vreți să inscripționați bunuri de mare valoare ex. obiecte de antichitate, tablouri etc.

De asemenea, o idee bună este să vă fotografiați bunurile. Fotografați obiectele ca de exemplu bijuterii punând alături o riglă sau un alt obiect casnic comun (ca referință în ceea ce privește dimensiunea). Dacă fotografiile sunt în format digital, păstrați fotografiile obiectelor în alt loc decât computerul personal.

### Profitați de vecinii de încredere.

A avea și a fi un bun vecin este o componentă vitală în prevenirea infracțiunilor, în crearea unui sentiment de siguranță și în reducerea fricii de infracțiuni. Acest lucru este foarte important pentru persoanele în vârstă. Un bun vecin este cineva care supraveghează cu atenție bunurile vecinilor și vine frecvent pentru a verifica că totul este în ordine.

Și dvs. puteți fi un bun vecin, totul se rezumă la a ști ceea ce se întâmplă în jurul dvs. și a supraveghea amical persoana de lângă dvs. Stabiliți împreună cu prietenii dvs. un sistem ca între prieteni prin care zilnic să vă verificați unul pe altul. De asemenea, puteți avea în vedere înscrierea într-o schemă de alertare a comunității sau de Pază Comunitară dacă există o astfel de schemă în zona dvs. Aceste scheme pot ajuta la finanțarea unor diferite sisteme de securitate puse la dispoziția persoanelor în vârstă. Mai multe informații cu privire la înființarea unor astfel de scheme vă pot fi oferite de către secția locală de poliție sau ofițerul responsabil cu prevenirea infracționalității.

### Atunci când ieșiți pe stradă

- Evitați să vă deplasați singur/ă, dacă este posibil. Mergeți împreună cu familia, prietenii sau vecinii.
- Dacă vă deplasați cu mașina, blocați toate portierele. Fiți atenți atunci când parcați și când urcați / coborâți în/din autoturism.
- În mijloacele de transport în comun stați cât mai aproape de conducătorul auto sau de ușa de ieșire.
- Păstrați sume minime de bani. Luați cu dvs. doar cardurile de credit /debit de care aveți nevoie.
- Nu țineți portofelele și poșetele la vedere; gențile de mână sau de umăr trebuie ținute aproape de corp și nu atârând de mână.
- Încercați să nu mergeți pe jos în timpul nopții, dacă totuși trebuie să faceți acest lucru, se recomandă să fiți însoțit/ă de cineva, mergeți pe străzi bine luminate și cât mai aproape de marginea drumului.

### Înșelătoriile

Fiți atenți la persoanele care comit înșelătorii. Nu cădeți în plasa unor lucruri care sună prea bine pentru a fi adevărate.

- În general, nu divulgați informații personale la telefon decât dacă știți cu cine vorbiți la telefon. Același lucru este valabil și în cazul comunicării prin internet.
- Nu dați nimănui prin telefon numărul cardului dvs. de credit/debit, contul bancar sau numărul de asigurări sociale.
- Nu lăsați la voia întâmplării extrasele financiare vechi și fără importanță. Tocați-le.

- Fiți precauți la meseriași falsi care se prezintă la ușa dvs. și vă spun că acoperișul necesită reparații, conductele pluviale sunt înfundate și trebuie desfundate, copacii trebuie tăiați etc.

### Abuzul asupra persoanelor în vârstă

Abuzul asupra persoanelor în vârstă se poate încadra în următoarele categorii:

- Abuz fizic
- Abuz psihic
- Abuz financiar
- Abuz material
- Abuz sexual
- Neglijență (activă sau pasivă)

În multe cazuri, victima poate fi supusă la mai multe tipuri de comportament abuziv.

Fiecare persoană are dreptul de a nu fi abuzat și neglijat. Dacă sunteți o victimă a abuzului comis asupra persoanelor în vârstă sau suspectați că cineva este o astfel de victimă raportați acest lucru autorităților competente.

### Concluzie:

Respectarea recomandărilor făcute în această broșură vă ajută să evitați să deveniți victima unei infracțiuni. Cu privire la acest aspect vă poate ajuta și ofițerul local responsabil cu prevenirea infracțiunilor.

În cazul în care sunteți amenințat/ă prin forță fizică nu opuneți rezistență. Încercați să vă păstrați calmul, dacă este posibil, concentrați-vă pentru a reține detaliile hoțului.

*Recomandările incluse în acest material informativ nu sunt exhaustive sau absolute.*

*Informațiile incluse în acest material nu trebuie interpretate ca fiind obligatorii sau concepute pentru a intra în conflict cu reglementările legale.*

### Contacte și link-uri utile

Unitatea Națională de Poliție pentru Prevenirea Infracționalității,  
Sediul General al Poliției, Harcourt Square, Dublin 2.  
Tel: (01) 6663362, Fax: (01) 6663314  
Email: [crime\\_prevention@garda.ie](mailto:crime_prevention@garda.ie)

An Garda Síochána  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

Age Action Ireland  
[www.ageaction.ie](http://www.ageaction.ie)

Consiliul Național cu privire la Îmbătrânire & Persoanele în Vârstă  
[www.ncaop.ie](http://www.ncaop.ie)

Serviciul Național de Sănătate  
[www.hse.ie](http://www.hse.ie)

Departmentul pentru Sănătate & Copii  
[www.dohc.ie](http://www.dohc.ie)

Dept. Afacerilor Sociale, Familiei & Comunității  
[www.welfare.ie](http://www.welfare.ie)



# An Garda Síochána

Material informativ cu privire la prevenirea  
infraționalității



Office of the Minister for Integration  
Oifig an Aire Línpháirtíochta



## Siguranța personală Meseriașii/Vizitatorii falși



### Meseriașii / vizitatorii falși

În mod frecvent, multe persoane angajează meseriași sau persoane care efectuează lucrări/contractori și care merg din ușă în ușă. O parte dintre aceștia efectuează câteva mici reparații și solicită apoi sume exorbitante de bani în schimbul serviciilor prestate. Acesta este un comportament infrațional și există metode comune ca aceste infracțiuni să fie stopate.

Pentru acest tip de comportament sunt recunoscute și definite infracțiuni penale care pornesc de la distrugere penală, înșelăciune, și până la solicitare de bani sub amenințare. Toate acestea sunt stipulate de legislația penală existentă și persoanele care comit astfel de fapte, atunci când sunt prinse, pot fi trimise cu succes în fața instanțelor judecătorești. Acest tip de infracțiune poate fi comisă, în linii mari, prin patru metode:

#### 1. Lucrări de slabă calitate/Prețuri excesive – sau într-adevăr neefectuarea niciunui fel de lucrări.

În acest caz, infractorii se deplasează la domiciliul unei victime pe care au identificat-o anterior. Frecvent, la domiciliul respectiv locuiește o persoană în vârstă sau o persoană fragilă, singură. Aceste informații sunt culese prin supraveghere sau întrebări discrete/inocente puse de către infractorii în zona respectivă. Există posibilitatea ca aceștia să aleagă persoana respectivă deoarece 'au avut succes' acolo și înainte. În mod frecvent, aceștia se prezintă la ușă sub pretextul că sunt montatori profesioniști de acoperișuri, experți în sisteme de scurgere, zugravi sau alte meserii etc și 'conving' victima că este necesară efectuarea de reparații.



Aceștia își oferă serviciile dând de înțeles că sunt competenți și ieftini. Apoi se deplasează pe acoperișul sau podul casei identificate și încep să execute lucrări, să dea, găuri, să vopsească etc. pentru a crea impresia că lucrează. La finalizarea 'lucrării', invariabil după o perioadă foarte scurtă, aceștia solicită plata în numerar, adesea utilizând tactici de amenințare și intimidare. Aceștia pot chiar merge cu victima la bancă pentru a-și lua banii.

#### 2. Solicitări false de TVA

Diferiți membri ai aceleiași găști se pot întoarce ulterior la domiciliul unei victime dându-se drept oficiali ai fiscoi. Aceștia vor solicita bani pentru lucrările deja executate de către ei și caută plăți suplimentare.

#### 3. Înșelătorii cu sume drept garanție

În momentul în care infractorii sunt mulțumiți că au păcălit victima să-i angajeze pentru lucrarea respectivă; aceștia solicită un avans pentru a cumpăra materiale necesare efectuării reparațiilor. După ce au obținut acel avans aceștia dispar și nu se mai întorc.

#### 4. Furțile de ocazie

Hoții se concentrează asupra unei anumite zone și oferă victimei un serviciu real sau autentic. După ce pătrund în casă aceștia se pot decide să vadă lucrurile de valoare care pot fi cumpărate mult sub valoarea pieței. Aceștia ar putea fi articole de mobilier, tablouri sau alte lucruri de valoare. Apoi, își obligă victima să semneze chitanțe pentru vânzarea articolului luat de către ei. Aceștia pot utiliza tactici de intimidare subtile pentru a forța victima să le vândă ceea ce își doresc.

**Ce măsuri se pot lua pentru prevenirea acestor practici infraționale?**

Dacă o persoană se prezintă la ușa dvs. și vă oferă să execute servicii profesionale de reparații respectați următoarele recomandări:

- Comunicați-i vizitatorului că nu angajați niciodată meseriași care vin la ușa dvs. Solicitați o broșură sau alt document pe care îl puteți

**PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE CU PRIVIRE LA ACEST SUBIECT SAU ALTE PROBLEME  
LEGATE DE PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII, VĂ RUGĂM SĂ CONTACTAȚI**

**OFIȚERUL local DE POLIȚIE CARE SE OCUPĂ CU  
PREVENIREA INFRAȚIONALITĂȚII**

sau

vizițați siteul web al Poliției la [www.garda.ie](http://www.garda.ie)

cerceta și verifica ulterior în ceea ce privește autenticitatea. Acesta trebuie să conțină un număr de telefon de contact, o adresă cunoscută și număr de înregistrare TVA.

- Fiți extrem de atenți la documentele de vânzări care afișează doar numere de contact pe mobil sau adrese incomplete. Verificările în cartea de telefoane vă pot ajuta să stabiliți credibilitatea și buna credință a companiei sau persoanei respective.
- Dacă sunteți mulțumit/ă în legătură cu credibilitatea companiei sau a persoanei și considerați că este necesar să-i angajați, solicitați o ofertă detaliată în scris a serviciilor oferite și numele persoanelor și locurile unde au efectuat anterior lucrări.
- Nu vă bazați niciodată doar pe acuratețea informațiilor oferite. Verificați informațiile personal.
- Întotdeauna solicitați și alte estimări de preț pentru serviciile oferite de la alte companii renumite.
- Nu angajați niciodată o persoană care insistă pe plata în numerar pentru serviciile prestate. Chiar și atunci când angajați o companie renumită folosiți întotdeauna o metodă de plată care poate fi urmărită.
- Niciodată nu lăsați străinii, chiar și lucrătorii de bună credință, nesupravegheați în casă.

Dacă considerați că ați fost victima acestui tip de infracțiune ce trebuie să faceți ?

Nu vă fie rușine să contactați poliția. Contactați-o imediat.



Notați toate detaliile pe care vi le amintiți în legătură cu ceea ce s-a întâmplat incluzând descrieri ale persoanelor, hainele cu care erau îmbrăcați, orice semne particulare sau distinctive precum și vehiculele folosite. Păstrați la loc sigur orice document oferit de către aceștia.

Pentru persoanele care au vecini sau prieteni în vârstă sau vulnerabili, fiți un bun vecin și avertizați-i în legătură cu aceste posibile înșelătorii. Dacă suspectați că în zona dvs. sunt vizitatori sau meseriași falși și care par suspecti sau efectuează lucrări în casa unui vecin vulnerabil – nu ezitați să contactați poliția imediat.

Meseriașii autentici nu vor fi deranjați de întrebările puse de poliție și, de obicei, chiar apreciază acest lucru.

**Rețineți, dacă sună prea bine pentru a fi adevărat, de obicei, așa se și întâmplă!**

*Recomandările incluse în acest material informativ nu sunt exhaustive sau absolute.*

*Informațiile incluse în acest material nu trebuie interpretate ca fiind obligatorii sau concepute pentru a intra în conflict cu reglementările legale.*

#### Contacte și link-uri utile

Unitatea Națională de Poliție pentru Prevenirea Infracționalității,  
Sediul General al Poliției, Harcourt Square, Dublin 2.  
Tel: (01) 6663362, Fax: (01) 6663314  
Email: [crime\\_prevention@garda.ie](mailto:crime_prevention@garda.ie)

An Garda Síochána  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)

# An Garda Síochána



Office of the Minister for Integration  
Oifig an Aire Lámhárachta



## Informații privind siguranța rutieră.



### **În Irlanda traficul se desfășoară pe partea STÂNGĂ.**

Înainte de punerea în circulație a unui vehicul pe căile rutiere din Irlanda trebuie să vă asigurați că respectivul vehicul are asigurare, are toate taxele plătite și că testele NCT sau DOE sunt efectuate; toate discurile trebuie afișate pe parbriz conform legii. De asemenea, pentru conducerea vehiculului trebuie să dețineți un permis auto.

Pentru obținerea permisului auto pentru autoturisme, începând cu data de 4 aprilie 2011, cursanții trebuie să efectueze 12 ore de conducere sub îndrumarea unui instructor auto calificat. De asemenea, pentru obținerea permisului auto pentru motocicletă, începând cu data de 6 decembrie 2010 cursanții trebuie să efectueze 16 ore de conducere. Se interzice conducătorilor auto începători să utilizeze autostrăzile, aceștia fiind obligați să afișeze semnele de începător “L” și să fie însoțiți de un conducător auto cu o experiență de cel puțin 2 ani de la data obținerii permisului auto.

Viteza reprezintă unul din factorii majori în majoritatea accidentelor fatale și cu vătămări corporale grave din Irlanda.

În Irlanda limitele maxime de viteză (în kilometri pe oră) sunt:

- 30kmh Zonele cu participanți la trafic vulnerabili (pietoni, bicicliști și motocicliști)
- 50kmh zonele urbane construite
- 60kmh Drumurile principale sau drumurile din interiorul localităților urbane
- 80kmh Drumuri secundare sau regionale
- 100kmh Drumuri naționale principale (altele decât autostrăzi)
- 120kmh Autostrăzi

Limitele de viteză nu reprezintă niște ținte ci viteza maximă legală cu care aveți dreptul să vă deplasați în condiții bune pe o porțiune de drum. Viteza cu care vă deplasați trebuie adaptată la condițiile meteo și de carosabil, volumului de trafic prezent și probabilității prezenței pericolelor.

**Reducerea vitezei poate salva vieți.**

An Garda Síochána  
[www.garda.ie](http://www.garda.ie)



## **Nu conduceți niciodată sub influența băuturilor alcoolice.**

### **Cum afectează alcoolul condusul.**

Alcoolul afectează capacitatea de a raționa, vederea, coordonarea și timpul de reacție. Poate provoca erori grave de conducere ca de exemplu:

- Conducerea vehiculului cu viteză prea mare sau prea mică
- Conducerea vehiculului pe banda incorectă de mers sau trecerea de pe o bandă pe alta
- Nerespectarea semnelor de oprire sau a luminii roșii a semaforului
- Depășiri incorecte



### **Legea**

Limita legală a alcoolemiei este de 80mg la 100 ml de sânge.

În Irlanda, conducerea unui vehicul, încercarea sau asumarea răspunderii de a conduce un vehicul, fără a avea un control corespunzător asupra vehiculului din cauza consumului de alcool sau droguri constituie infracțiune.

Rețineți – fiecare unitate de alcool consumată necesită 1 oră pentru a fi eliminată din organismul unei persoane medii 1 unitate = ½ halbă de bere, 50 ml de băuturi spirtoase sau un pahar mic de vin.

Poliția efectuează testări aleatoare cu aparatul alcooltest asupra conducătorilor auto în diverse momente ale zilei – ați fost avertizați!

## **Utilizați centura de siguranță la fiecare călătorie.**

Legea obligă pe fiecare ocupant al unui vehicul să poarte centura de siguranță. Conducătorii auto sunt responsabili să se asigure că persoanele sub 17 ani poartă centura de siguranță. Copiii trebuie transportați în scaune corespunzătoare pentru copii.

### **Centura de siguranță salvează viața**

### **Oboseala.**

În Irlanda, oboseala constituie un factor în 1 din 5 dintre accidentele mortale.

Nu ignorați oboseala.

Dacă vă simțiți obosit/ă luați o pauză - un somn de 15 - 20 min poate fi util

Dacă vă planificați să parcurgeți o distanță mare, înainte de a porni la drum, odihniți-vă bine noaptea

Evitați alcoolul sau medicamentele care pot provoca somnolență

Împărțiți timpul de condus cu o altă persoană

### **Telefoanele mobile.**

Utilizarea telefoanelor mobile în timpul condusului, cu excepția celor de tip hands-free, constituie infracțiune.

Atenție la utilizarea altor dispozitive electronice în timpul condusului – orice distragere a atenției poate însemna un pericol.

**An Garda Síochána**  
**[www.garda.ie](http://www.garda.ie)**

# An Garda Síochána



Office of the Minister for Integration  
Oifig an Aire Léighléiríochta



## Informații privind siguranța rutieră.



### Vehiculul dvs.

În mod regulat:

- Verificați presiunea și uzura benzii de rulare a pneurilor.
- Verificați nivelul uleiului, apei și a altor lichide
- Verificați dacă nu prezintă tăieturi sau avarii. Verificați toate luminile și indicatoarele
- Parbrizul se va menține curat și fără alte obiecte care pot împiedica vederea
- Completați nivelul lichidului din spălătorul pentru parbriz
- Verificați dacă claxonul funcționează
- Efectuați revizia vehiculului la intervalele recomandate



### Condițiile meteo.

Atunci când vizibilitatea este redusă utilizați faza scurtă a farurilor pentru a vedea și a fi văzuți

În momentul în care condițiile meteo se deteriorează - reduceți viteza

Utilizați proiectoarele de ceață doar în condiții de ceață sau căderi de zăpadă și nu uitați să le stingeți atunci când condițiile se ameliorează.

Rețineți, în condiții de zăpadă, gheață sau precipitații torențiale reduceți viteza și măriți distanța de rulare față de vehiculul din față pentru a avea mai mult timp de oprire.

### Puncte de penalizare.

Carnetul de conducere se suspendă automat pe o perioadă de 6 luni în momentul în care conducătorul auto acumulează 12 puncte de penalizare într-o perioadă de 3 ani. Punctele de penalizare se aplică pentru săvârșirea unui număr de fapte diferite ca de exemplu: depășirea limitei legale de viteză, neutilizarea centurii de siguranță, conducere imprudentă, nerespectarea culorii roșii a semaforului, a semnelor de oprire și cedare a trecerii. A se vedea [www.penaltypoints.ie](http://www.penaltypoints.ie) pentru lista completă.

## Utilizatori vulnerabili ai căilor rutiere

### Pietonii.

Atunci când vă deplasați pe timpul nopții purtați haine deschise la culoare și purtați asupra dvs. o lanternă.

În momentul în care doriți să traversați strada folosiți întotdeauna marcajele pentru pietoni, acolo unde acestea sunt disponibile. În cazul în care drumul nu dispune de trotuar deplasați-vă pe partea dreaptă. Nu traversați carosabilul în imediata apropiere a unui vehicul de transport greu de mărfuri.

Nu staționați aproape de marginea trotuarului în locurile în care vehiculele de transport greu de mărfuri execută viraje.

Asigurați-vă și ascultați înainte de traversarea străzii



### Bicicliștii.

Condiții de observabilitate. (Purtați haine deschise la culoare și/sau o centură sau vestă fluorescentă)

Permanent purtați o cască de protecție

Bicicleta trebuie prevăzută în partea din față cu o lumină de culoare albă iar în partea din spate cu o lumină de culoare roșie; pe timpul nopții bicicleta trebuie să dispună în partea din spate de un reflector roșu.

Nu vă deplasați aproape de vehiculele de transport greu în special în apropierea intersecțiilor. Respectați regulile de circulație – în special culoarea roșie a semaforului și semnele de stop. Utilizați benzile pentru biciclete acolo unde acestea sunt disponibile.



### Motocicliștii / Pasagerii.

Motocicletele reprezintă aproximativ 1,5% din totalul de vehicule din Irlanda dar totalizează circa 12% din accidentele mortale.

Motocicliștii/pasagerii SUNT OBLIGAȚI să poarte o cască de protecție omologată.

Motocicliștii/pasagerii trebuie să fie permanent vizibili (să poarte echipamente reflectorizante sau cu vizibilitate înaltă și să conducă cu faza scurtă aprinsă).

Motocicliștii/pasagerii trebuie să poarte echipament de protecție pentru propria siguranță.

Motocicliștii trebuie să conștientizeze propria vulnerabilitate și să conducă ca atare. Motocicliștii trebuie să-și verifice regulat motocicletele în special frânele, pneurile (uzura benzii de rulare și presiunea), luminile, claxonul

**An Garda Síochána**  
**[www.garda.ie](http://www.garda.ie)**